

ہندوپاک

کی
جزمی اوسیان

اور ان کے
عجیب و غریب
فوائد

استاد الحکماء حکیم محمد علی شاہ
پنڈت کرشن کنوردت شرما

اعجاز سائنس کا دوسرا
لہجہ کو چھپیلان، دہلی، ۱۹۵۱ء

ہندوپاک کی جڑی بوٹیاں

اور ان کے

عجیب و غریب فوائد

مکمل پانچ حصے

مع رنگین تصاویر

جلد ۲

حکیم محمد عبداللہ

پنڈت کرشن کنوردت شرما

اعجاز پبلشنگ ہائوس

۲۸۶۱۔ کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔ ۲

فون: ۳۲۵۳۲۶۸

سایہ مارے تیرے سا پروردہ

کون سا

مذہب بیدار ہے

نعمت و عطا

بے شمار نعمتوں سے

• طی اسلاحی •

• ہومیوپیتھی •

• ایلوپیتھی •

• ہائیکیمک •

کُتر کے لیے ہم سے رجوع کریں

اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

فہرست مضامین

نمبر شمار	نام مضمون	صاحب مضمون	صفحہ
۱-	ایک عجیب بیماری اور ایک بوٹی کی معجزہ کاری	حکیم مختوال سونی	۵
۲-	ایک بوٹی کے رس کی ایک بوند کا کرشمہ	دید بشیر واس	۶
۳-	چار بوٹیاں - چار تجربات	حکیم خدایار قریشی	۷
۴-	جڑی بوٹی کے تجربات	حکیم محمد رحمت علی ہمالیہ	۹
۵-	بعض بوٹیوں کے مخصوص فوائد	حکیم محمد اسماعیل امرتسری	۱۲
۶-	میرے چند ایک خاص تجربات	ڈاکٹر گردیاں سنگھ	۱۷
۷-	نامردوں کو مرد بنا دینے والی بازاری جڑی بوٹی	ڈاکٹر امراؤ علی ہاشمی	۱۹
۸-	چند ایک بوٹیوں کے متعلق میرے تجربات	حکیم محمد اسماعیل امرتسری	۲۳
۹-	ستیانامی اور اس کے اکیسری فوائد	" "	۳۷
۱۰-	کونکار	حکیم عبد المجید عقیقی	۴۴
۱۱-	آکاش بیل	استاذ الکمال حکیم محمد عبداللہ	۵۴
۱۲-	آک	حکیم غلام محمد ناظم	۷۰
۱۳-	سیب	پندت کرشن کتورت شری	۹۱
۱۴-	انیسوں	حکیم عبد المجید عقیقی	۹۴
۱۵-	اشق	طیبہ نجم النساء بیگم	۱۰۱
۱۶-	ماکھنڈ بوٹی	ڈاکٹر جسونت سنگھ	۱۰۵
۱۷-	نرقوم	حکیم محمد اسماعیل امرتسری	۱۰۸
۱۸-	بوٹیوں کی عجیب و غریب تاثیریں	دید رام رچھپال	۱۱۱
۱۹-	سونٹ کے دو نسخے	" "	۱۱۳

بچیدہ پچیدہ نسخہ جات

- ۱۔ ایک عجیب بیماری اور عام بوٹی کی معجزہ کاری۔ ایک پیڑ دہقان نے ایک بار رات میں شرط لگا کر چھ سیر شکر کھالی۔ نتیجہ یہ ہوا کہ جب وہ کھانسی تو منہ کے راستہ شکر کی گولیاں نکلتیں۔ پادشاہ تو پاخانہ کے راستہ گولیاں خارج ہوتیں۔ کوئی علاج ملے گا کہ نہ ہوا تو ایک بوٹی کی جڑ نے ایک ہی دن میں شفا دے دی۔ ۵
- ۲۔ ایک مشہور بوٹی کے رس کی ایک بونڈ کا کرشمہ۔ مرگی کے دورہ کے وقت ایک بونڈ آنکھ میں ڈالیے۔ مرگی ہمیشہ کے لیے دور ہو جائے گی۔ ۶
- ۳۔ ہر جگہ ملنے والی درخت کی چھال۔ پرانی نکسیر کو ہمیشہ کے لیے ختم کرنے والی اکسیر۔ ۸
- ۴۔ ایک بوٹی کو پیس کر استعمال کیجئے۔ دردِ معدہ غائب۔ کھو یا شیر شتر والے نسخہ سے بھی زیادہ کامیاب۔ ۸
- ۵۔ ایک عام ملنے والی بوٹی۔ لکنت کو دور کرنے کے لیے اکسیرِ صفات کی حامل۔ ۱۱
- ۶۔ ایک درختوں پر رہنے والی بیل۔ جو بالوں کو گرنے سے روکتی ہے۔ ۱۲
- ۷۔ شیر مدار سے تیار ہونے والا طلاء جس کے استعمال سے سالہا سال کے گئے گزرے نامرد خفہ دنوں میں صحت یاب ہو جاتے ہیں۔ ۸۵
- ۸۔ وہ بوٹی جس کے کھانے سے عورت مثلِ بکرہ کے بن جاتی ہے۔ ۱۱۱
- ۹۔ وہ بوٹی جس کا خارج استعمال عورت کے پستانوں کو صحت و دلاندام نہانی کو تنگ کر دیتا ہے۔ ۱۱۲
- ۱۰۔ وہ بوٹی جس کے کھانے سے ایک ہی دن میں تمام پارہ پیشاب کے راستے نکل جاتا ہے۔ ۱۱۲
- ۱۱۔ وہ بوٹی جو غصے آدمی کا غصہ فرو کرنے میں بے نظیر ہے۔ ۱۱۳

ایک عجیب بیماری — اور ایک لون کی معجزہ کاری

از قلم جناب حکیم تھوٹال صاحب سونی شمس الملک ————— رحمانہ
گرمیوں کا موسم تھا۔ اور میں ابھی سو رہا تھا کہ موضع باقر پور تحصیل جگادھری کا ایک چمار آیا
اور آتے ہی دیماتی لب و لہجہ میں کوٹے کی طرح سچ مار کر مجھے جگادیا۔ اور لیٹر میری پرسش کے اپنا
ماجرا سنا شروع کر دیا۔ جو اس طرح پر تھا کہ

”میرا لڑکا آج دس روز ہوئے۔ ایک بار ام میں گیا تھا۔ وہاں پر بارات کو چاول
اور شکر ملی گئی نہیں دیا گیا۔ لیکن شکر نہ چھوٹ (جتنی کوئی پیٹ بھر کر کھال سکے) ملی
چاروں کے ہاں رواج ہے کہ بیاہ شادیوں میں روڑی وار شکر دیتے ہیں۔ میرے
لڑکے نے اپنے چند بھائیوں کے ساتھ شرط لگا کر ۲۶ لپ (ایک ہاتھ کو کڑچھے
کی طرح پھیلائیے۔ اس پر جتنی شکر چڑھ سکے۔ اسے پنجابی زبان میں ایک لپ
بھر شکر کہیں گے) شکر کھالی۔ بس کچھ نہ پرچھیے۔ اسی دن سے اس کا بُرا حال ہے۔“
میں نے پوچھا بُرا حال کیا ہے؟ چمار نے کہا بس کچھ نہ پرچھیے میں دُڈا کڑوں اور
تین حکیموں سے علاج کرا چکا ہوں۔ کسی کے ہاتھ سے فائدہ نہیں ہوا آپ جلدی چلیں۔ میں آپ
کو پانچ روپے بطور فیس پیش کروں گا۔ میں نے کہا کہ میرا سالا قبل نمونیہ میں بے ہوش پڑا ہے
اس لیے تمہارے ساتھ چلنے سے معذور ہوا۔ البتہ تم لڑکے کی کچھ حالت بتاؤ۔ تو کچھ نہ کچھ علاج
بتا دوں گا۔ چمار نے جواب میں کہا کہ جب وہ کھانا کھاتا ہے۔ تو اس کے منہ سے وہی شکر کی روڑیاں
نکل نکلی کر گرتی ہیں۔ جب اسے ریا چارج ہوتی ہے۔ اس وقت بھی وہی شکر کی روڑیاں پاخانہ کے
مقام سے مشین گئی کی گویوں کی طرح نکلتی ہیں۔ یہ کیفیت سن کر میں نے پوچھا۔ کسی نے اس کو جلاب بھی
دیا ہے یا نہیں۔ چمار نے کہا جلاب دیے گئے۔ مگر کسی سے کچھ نہ ہوا۔ جب پاخانہ بیٹھ کر زور لگاتا
ہے۔ تو وہی شکر کی روڑیاں گرتی ہیں۔ میں نے چمار سے پوچھا کہ ۲۶ لپوں میں کتنی شکر آ جاتی
ہے۔ چمار نے کہا آپ خود ہی حساب لگا لیجئے۔ ایک لپ میں کم از کم ایک پاؤ بھر تو ضرور آ جاتی
ہے۔ میں نے کہا اس حساب سے تو کم از کم ساڑھے چھ سیر شکر ہوتی۔ وہ حیوان ہے یا انسان جو
اس قدر شکر کھا گیا۔ چار مہینے کرنے لگا۔ کہ حکیم صاحب ان باتوں کو چھوڑیے۔ اور کسی طرح سے

میں پڑے تو مریض کے لیے کچھ دیکھنے میں نے کہا بہت اچھا۔ اور اٹھ کر ذرا باہر گیا۔ اور ایک بوٹی کی جڑیں دزنی چار توڑ نکال کر لایا۔ اور قدر سے جو کرب کر کے دے دیں۔ کہ اس کو دوسیر پانی میں پکاتا۔ اور جب آدھ سیر پانی باقی رہے تو مل چھان کر تھوڑا تھوڑا کر کے تھوڑی تھوڑی دیر بعد مریض کو پلاتے رہیں۔ اور کل مجھے اس کی کل کیفیت سے اطلاع دینا۔ چار مجھے دعائیں دیتا ہوا ہوا بوٹی کی جڑیں لے کر چلا گیا۔ دوسرے دن اطلاع پہنچی۔ کہ بوٹی حسب ترکیب استعمال کرائی گئی جس کا نتیجہ یہ ہوا کہ تمام شکر شیرہ بن کر (گھل کر پتلی ہو کر) پانخانہ کے راستے خارج ہو گئی۔ اور اب وہ رطاب کا راضی خوشی ہے۔

کہتے ہیں کہ جواب بوٹی آپ معلوم کرنا چاہتے ہیں کہ کیا ہے؟ — چولائی خاردار کی جڑ — یہ پورے ایک سو روپیہ کا نسخہ ہے۔ مگر یہاں آپ کو مفت مل گیا ہے امید نہیں کہ آپ اس کی کچھ قدر کریں — مفت چیز کی قدر نہیں ہوا کرتی! چولائی خاردار ایک مشہور و معروف بوٹی ہے۔ جو موسم برسات میں عام پیدا ہوتی ہے اور جس کی سبزی ساگ وغیرہ بنایا جاتا ہے۔ اسی کی ایک قسم کانٹے والی بھی ہوتی ہے۔ یہ قسم بھی عام ہے۔ پس اسی کو چولائی خاردار کہتے ہیں۔

ایک بوٹی کے رس کی ایک بوٹ کا کرشمہ

از علم جناب دید راج بشہر داس صاحب شرما آیور وید و شاندر — ناگل
ایک عام ملنے والی بوٹ جس کو کد جڑ کے رس کو کد ایک ایک سلائڈ مرگد کے دورہ کے وقت آنکھوں میں ڈالنے سے تمام عرق کے لیے مرگد ہوتا ہے۔

یہ ایک عام ملنے والی بوٹی ہے جس کی آزمائش ایک سادھو مہاتما نے خود ہمارے ساتھ دودھ کی تھی۔ اور اس کو مرگی میں مکمل پایا تھا۔ اور ان فقیر صاحب نے یہ بھی بتلایا تھا۔ کہ یہ نسخہ کبھی بھی فیل ہونے والی چیز نہیں ہے۔ آپ بھی اس کو آزمائش کر کے دیکھ لیں۔ لیکن افسوس ہے کہ بعد کو مجھے پھر کوئی مرگی کا مریض ہی نہیں ملا۔ جس پر تجربہ کر کے خود دیکھتا۔ اس لیے بلوہ پانی

ناظرین میں سے جو کوئی صاحب اس کو تجربہ کریں۔ نتیجہ سے ہمیں ضرور آگاہ کریں تاکہ دیگر اصحاب بھی بلا تامل اس چیز کا تجربہ کر سکیں۔

اس لاجواب فقیر کی بوٹی کا نام ”ٹوس“ ہے اس کو دوسرے بھی کہتے ہیں۔ سنسکرت میں اس کو ”سورن اکثری“ بھی کہتے ہیں۔ اس کا پھول پیلا ہوتا ہے۔ اور اس کا رس یعنی دودھ بالکل سرخ جیسا پیلا ہوتا ہے۔ پس جس وقت کسی کو مرگی کا دورہ اٹھے۔ تو فوراً ہی اس بوٹی کی جڑ نکال کر اس کا رس نکال کر سلائی سے دونوں آنکھوں میں ڈالا جائے۔ پس مرگی کا دورہ فوراً ہی دور سمجھے گا۔ اور پھر دوبارہ کبھی مرگی نہیں ہو سکتی۔ لیکن یہ بات ضرور ہے کہ ان دونوں باتوں کا خیال ضرور رکھا جائے کہ ایک تو اس کا رس تازہ استعمال کیا جائے۔ دوسرے ہنٹ کے اندر ہی اندر اس کو آنکھ میں ڈالنا چاہیے۔ یہ دو باتیں بے حد ضروری ہیں۔

نوٹ: سورن اکثری سنسکرت میں اسی بوٹی کا نام ہے جسے حرف عام میں ستیاناسی کہا جاتا ہے۔ مرگی نہایت ہی مشکل سے اور بے حکیمانہ علاج سے دور ہونے والی بیماری ہے تاہم شرابا صاحب کے کہنے کے مطابق اس نسخہ کا تجربہ کر لینا نہایت ہوگا۔ — ایڈیٹر

چار بوٹیاں — چار تجربات

از قلم جناب حکیم خایار صاحب قریشی — لڈن
 مراسلہ عالیہ۔ مورخہ چلپ ۲۷۔ آپ کی تحریر سے متاثر ہو کر ”جڑی بوٹی نمبر“ کے واسطے چند تجربات ارسال ہیں۔ لیکن میں یہ نہیں کہہ سکتا۔ کہ آپ کے مراسلہ کے الفاظ ”بالکل تازہ تیارہ۔ نوخواجدید الذید اور ہنگامہ خیز“ کے معیار پر یہ کہاں تک پورے اتریں گے۔

تجربہ پہلا

ہمارے علاقہ (سب تحصیل لڈن ضلع ملتان) میں ایک بوٹی ہے۔ مغروش ڈڈی و غیرہ تقریباً لاکھ کی مانند ہوتی ہے۔ اس کو کھڑو (کھٹ رو) کے نام سے عام لوگ اس طرف جانتے

یہں۔ عام مٹنے والی چیز ہے۔ صرف زیادہ سردی کے موسم میں خشک ہو جاتی ہے۔ ورنہ ہر موسم میں دستیاب ہو جایا کرتی ہے۔ اس کی جڑ سرخ رنگ کی نکلتی ہے۔ اور یہی جڑ ہی استعمال کی جاتی ہے۔ پرانی سنگہ بنی کے واسطے اس کی جڑ کا سفوف تقووع مجیب ہے۔ بعض دفعہ مایوس حالتوں میں بھی حیرت انگیز فائدہ ہو جاتا ہے۔ میرے خیال میں غالباً یہ دیسی انجبار ہے۔ کیونکہ جڑ کا طبع بازار سیح انجبار سے ملتا جلتا ہے۔ بوجہ تازہ تازہ میسر ہو جانے کے فائدہ انجبار سے بہت جلد ہوتا ہے۔

تجربہ مکمل: بوگھنی

یہ ایک عام مشہور و معروف بوٹی ہے۔ اس کے فوائد اکثر کتب و رسائل میں درج اور مشہور ہیں۔ مگر جو فائدہ میں بیان کرتا ہوں۔ لذیذ اور ہنگامہ خیز ہرنہ ہو۔ تازہ تازہ۔ نوہر اور جدید تو ضرور ہے۔ اس بوٹی کو لے کر سایہ میں خشک کر کے پیس چھان کر شیشی میں بند کر لیا سائے۔ ایک چمکی (نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک) روزانہ قدرے نمک خوردنی کے استعمال کرنے سے دردممہ کا دورہ بالکل دور ہو جاتا ہے۔ جہاں کھویا شیر نشتر والا مشہور نسخہ نایام ثابت ہو۔ وہاں بھی اس سے عجیب و غریب فائدہ مشاہدہ ہوا۔

تجربہ مکمل

پیل کو تو ہر شخص جانتا ہے اور اکثر طبی فوائد اس کے بہت ہی مشہور ہو چکے ہیں۔ میرے تجربہ میں جو فائدہ خاص آیا ہے وہ یہ ہے کہ اس کی چھال دو تولہ رات کو جگہ کر سیر سے زلال لے کر قدر سے کوئی شربت مناسب یا صرف نبات سفید ہی ملا کر پلایا جائے۔ اور اسی چھال کو بطور صندل گھس کر پیشانی اور تالو پر لپیپ کر لیا جائے۔ تو پرانی سے پرانی نکسیر کا ماضیہ تھوڑے ہی دنوں کے استعمال کرنے سے ایسا غائب ہوتا ہے۔ کہ گویا جادو کر دیا گیا۔ اور لطف یہ کہ پھر عمر بھر عود نہیں کرتا۔

تجربہ مکمل: گورکھ پان

بہت ہی عام مٹنے والی بوٹی ہے آپ نے بطور چائے تو استعمال کی اور کرائی ہے لیکن یہ سادہ ترکیب بھی ملاحظہ کیجئے۔

جوان آدمی کے لیے دعویاتین تولہ سایہ میں خشک کی ہوئی۔ مٹی کے کوسے برتن میں آدھ سیر پانی ملا کر جگودی جائے۔ اور یہ برتن کسی ہوادار جگہ پر لٹکا دیا جائے۔ دوسرے دن

زوال سرخ لے کر صرف کسی قدر کھانڈ ڈالنے تبدیل کرنے کے لیے ملا کر پلایا جائے۔ حرارت جگر تھان
 صفرار۔ گرمی مثانہ۔ بھس وغیرہ جاتے معلوم بھی نہ ہوں گے۔ بعض لوگ اسے گھوٹ کر پلاتے ہیں
 جو بہت ہی بد ذائقہ معلوم ہوتا ہے۔ اس نفع کا ذائقہ بُرا نہیں ہوتا۔ لیکن نامدہ بہت
 ہی اعلیٰ ہے۔

جڑی بوٹی کے مخبر بات

از قلم جناب حکیم محمد رحمت علی صاحب مہایوں — لائل پور

برائے چنبیل؛

کریل اکریرا کی مکڑی کا روغن بطریق پتال جنت نکال کر مقام چنبیل پر لگایا کریں۔ پانچ
 چار دفعہ کے لگانے سے برسوں کا چنبیل رفع ہو جاتا ہے۔

برائے دھدر؛

شیشم کی سرخ مکڑی کا روغن بطریق پتال جنت نکال کر مقام دھدر پر دوتین دفعہ کے
 لگانے سے رفع ہو جاتا ہے۔

اکسیر دمہ؛

ایکل بیر زرد رنگ دیہ ایک زرد رنگ کی مکڑی ہے۔ جو چڑھے کے کارخانوں میں
 متعل ہے (دو ماشہ باریک پیس کر کھائیں۔ اس کے بعد چچا چھ کی لسی دوتین بار پلائیں۔ اس
 سے ایک دو تے اور اسہال ہوں گے۔ بعد فراغت شرابائے گوشت پلائیں اس کی پانچ چھ
 خوراک سے دمہ ہمیشہ کے لیے دور ہو جاتا ہے۔ صرف ایک دن کی ایک خوراک سے ایک
 سال تک دمہ نہ ہوگا۔

اکسیر پیش واسہال؛

بیلہ سیاہ کو گرم راکھ میں نیم بریاں کر لیں۔ پھر باریک پیس کر چار چار ماشہ تازہ پانی
 یا عرق سونف سے کھلایا کریں۔ اسہال و پیش کے لیے اکسیر ہے۔

دوائے طحال:

رائی ۲ تولہ - نوشادر ۲ تولہ - سفوف بنائیں۔ ایک ماشہ سے تین ماشہ تک پانی یا بدرقن بہ سے استعمال کرائیں۔ عظم طحال کے لیے اکسیر ہے۔

اکسیر بواسیر:

بل کتھہ اصلی حسب ضرورت لے کر پوست وغیرہ دور کر کے بالکل اصلی گودہ نکال کر آٹے میں مغوف کسے آگ بغیر و حواں میں پکائیں۔ جب آٹا پک کر سرخ ہو جائے تو بل کتھ نکال کر گرم گرم ہی کوٹ کر مثل مبدہ بنالیں۔ ہر روز تین تین ماشہ بوقت صبح ہمراہ شیر بھڑ تازہ استعمال کرائیں بواسیر شریطہ رفع ہوگی۔

در د شقیقہ و مصابہ

پوست ریختہ ایک ماشہ کشمیری پتھہ ایک تولہ خوب باریک کر کے بطور نسوار استعمال کریں۔

صرع بلقی و صفراوی

تخم دھترہ پانی سے رگڑ کر بے ہوشی کے وقت ناک میں ڈالنا صرع منی و سوداوی کے لیے مفید ایضاً:

کالی خورد کا شیرو بے ہوشی کے وقت تین قطرہ ناک میں ڈالنا صرع کو بیخ و بن سے نکال دیتا ہے۔

ایضاً:

سمندر پھل ۵ تولہ ایسے جہان گدھے کے پیشاب میں جو بالکل سیاہ ہوسات روز تک تر رکھیں بعد ازاں نکال کر سایہ میں خشک کر لیں۔ دودھ کے وقت ایک سمندر پھل خوب باریک پیس کر مضر دے ناک میں پھونک دیں۔ تین چار دفعہ یہ عمل کرنے سے ایک یا دو گرم سیاہ رنگ کے بیماریا کے دماغ سے نکل جائیں گے۔ اور ہمیشہ کے لیے آرام ہو جائے گا۔

سبابت و مریح سیاہ پیس کر ناک میں پھونکنا سبابت کے لیے مفید ہے۔

بے خوابی:

خنس چار ماشہ رات کو تازہ پانی سے پھٹکا نابے خوابی کو دور کرنے کے لیے عجیب و غریب دوا ہے۔

لقوہ: کے لیے تخم دھترہ پہلے روز ایک تخم۔ دوسرے روز دو۔ تیسرے روز تین اسی

طرح مریض کے تندرست ہونے تک ایک ایک بڑھاتے جائیں۔ بعد ازاں ایک ایک کم کر کے چھوڑ دیں۔ اور روغن دھتورہ کی مالش کریں۔ اکسیر ہے۔
اکسیر کا بوس:

پانچ سات تے اور جلاب کرنے کے بعد مریض کو صبح ساڑھے تین ماشہ مسعلی پانی سے کھلانا کا بوس کا قلع قمع کر دیتا ہے۔

جل جانے کا علاج:

جلے ہوئے حصہ پر فوراً ہی مغز کنوڑ گندل کل دیا کریں۔ جلن اسی دم بند ہو جائے گا۔ اور بچنے کا خدشہ نہ رہے گا۔

ناسور:

کاٹھی بیری کا پتہ ناسور پر باندھنا اکسیر ہے۔

یرقان:

بیخ بیکھر اکو چھوٹا چھوٹا کات کر ایک ڈور سے میں باندھ کر گلے میں ڈالوا دیں۔ یرقان دور ہو جائے گا۔
ایضاً:

پوست ریختہ کو باریک کر کے رات کو قدرے پانی میں بھگو کر صبح اس پانی کی تسوا لینے سے آنکھوں کی زردی بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔
استسقاو:

برگ مرچ سرخ ۳۰ عدد۔ نوشادر ڈیڑھ ماشہ۔ ہر دو کو آدھ پاؤ پانی میں دگڑ پھان کر مریض کو پلائیں۔ دو ہفتہ میں صحت ہوگی۔
اٹھرا۔

باوضو مرد کے آدھ پاؤ پتے لاکر ۲۰ عدد مرچ سیاہ کے ساتھ خوب باریک کریں پھر قدرے پانی ملا کر چار چار روٹی کی گولیاں بنالیں۔ محل کے تیسرے مہینے سے ہر روز ایک ایک گولی ۳۰ روٹ تک صبح و شام کھائیں۔

بعض بوٹیوں کے مخصوص فوائد

از قلم جناب حکیم محمد اسماعیل صاحب امرتسری — کشمیری گیٹ لاہور

تنخم جامن :

تنخم جامن حسب ضرورت لے کر باریک کر کے ہموزن شکر تری ملا کر محفوظ رکھیں ذیابیطس کو الکیری فائدہ دینے والی دوا تیار ہے۔ چھ ماشہ صبح و شام ہر روز پیہ دانہ کے جوشانہ کے دیں۔ اور روتی آر وغوہ کی کھایا کریں۔ ہفتہ عشرہ میں مکمل فائدہ ہر جائے گا۔

تنخم سر والی :

اسی نام سے بازار میں بکتی ہے۔ حسب ضرورت لے کر سفوف بنا کر ہموزن شکر تری ملا لیں۔ اعلیٰ قسم کی مغلط منی دوا تیار ہے۔ علی العیاح ایک تولہ ہر روز شیر گاؤ تانہ دیں۔ وہی کی مانتہ جم جائے گی۔ بڑے بڑے نسوں کے مقابلہ میں اسے ترجیح دیجئے۔ تجربہ شرط ہے۔

مازو :

مازو کلاں حسب ضرورت لے کر دس گنا غلہ ماش میں شامل کر کے پانی میں اس قدر جوش دیں کہ ماز نرم ہو جائیں۔ جب ماز نرم ہو جائیں۔ تو نکال کر سایہ میں خشک کر کے باریک کر کے رکھ لیں۔ عورتوں کے لیے رفیق نسوان کا کام دینے والی دوا تیار ہے۔ عورتوں کی سیلان الرحم کی قبیح مرض کا قلع قمع کر کے بوڑھی کو بھی باکرہ بنا دے گی۔ کہ کسی اور دوا سے ممکن نہیں۔ ایک یا دو رتی ہر روز شیر گاؤ دیں۔

طبہ اشیر :

طبہ اشیر نقوہ حسب ضرورت لے کر باریک کر کے رکھیں۔ حاملہ کی مونس دوائی تیار ہے۔ ہر روز تین ماشہ ہر روز شیر گاؤ استعمال کریں اس کے استعمال کے بعد جو پھر پیدا ہو گا وہ گورے رنگ کا

اور طاقتور ہوگا۔ کالے کھونٹے گھروں میں استعمال کر کے دیکھ لیں۔ حاملہ بھی کئی قسم کی کڑوروں سے محفوظ رہے گی۔

خوب کلاں :

خوب کلاں دہر کر لیں۔ جس کا طریقہ یہ ہے۔ کہ پانچ تولہ خوب کلاں کو ایک پاؤ شیر بکری میں جوش دے کر دو دھپینک دیں۔ اور خوب کلاں کو سایہ میں خشک کر کے پھر شیر بکری میں جوش دیں۔ اور خشک کریں۔ تین بار کے عمل کے بعد خشک کر کے باریک کر کے رکھ لیں۔ بچوں کے لیے آب حیات کا ہم دینے والی دوائی تیار ہے۔ دو سے چار ماشہ خشک دن میں تین بار شیر مادر سے دیں جن بچوں کو سوسکے کا مرض ہو۔ ہر وقت بخار رہتا ہو۔ دست آتے ہوں۔ اس کے استعمال سے تمام شکایات دور ہوں گی۔ اور بچہ ایسا مٹا تازہ ہو جائے گا۔ کہ آپ حیران رہ جائیں گے۔ بڑے بڑے مراد برہی مرکیبات کے مقابل میں بہتر اثر دکھانے والی دوائی ہے۔

عقر قرھا :

بہت کم لوگ عقر قرھا کے اس مفروضہ نائدہ سے واقف ہوں گے۔ چنانچہ چھپاکی کے عارضہ کے لیے اس سے زود اثر دوائی کوئی نہیں۔ چھپاکی کو بگڑنے سے بچاتی ہے چنانچہ جب کسی کو چھپاکی کا عارضہ ہو تو ایک دلی عقر قرھا پان میں رکھ کر کھلائیں۔ فوراً آرام ہوگا۔ پان میں کتھ چوند وغیرہ مداخلہ نہ ڈالیں۔

چاکسو :

چاکسو متفقہ کر کے باریک کر لیں۔ لیجئے لکڑہ چشم کی مجرب دوائی موجود ہے۔ آنکھ کی کئی پرچھاں خارش ہوتی ہو۔ نمل کے باریک کپڑے سے رگڑ کر دھوڑ دیں۔ دو تین دن میں گہرے غائب ہو جائیں گے۔ ایک سنیا سی بزرگ کا عطیہ ہے۔ جس کے فرمانا استعمال کے بعد غابر ہوں گے۔

گندم :

گندم مراد روٹی پکانے کے لیے ہی نہیں بلکہ اس سے بہت سے اور کام بھی لیے جاسکتے

ہیں۔ اور مختلف بیماریوں میں مخصوص طریق سے استعمال کیا جاتا ہے۔ چنانچہ پڑ بال چشم کے لیے بھی یہ خاص طور پر مفید ہے۔

غلہ گندم آدھ سیر لے کر تندرست گھوڑے کو کھلائیں۔ جب وہ لید کرے اور ہر سالم دلنے لید میں ملیں۔ اسے کوسابہیں خشک کر کے بال اکھاڑ کر لگائیں۔ دو تین روز میں اس تکلیف سے کلی طور پر نجات ہوگی۔

کیکر:

کیکر کی مکاری جس کو گھن لٹا ہو۔ وہ گھن اکٹھا کر کے رکھ دیں۔ اور ہونہر ن کھاٹ ملا لیں سیلابی الرحم کی اکبری دوا تیار ہے۔ چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیا کریں۔ ہفتہ عشرہ میں مکمل فائدہ ہوگا۔

گل سر کنڈا:

گل سر کنڈا عام باہر ملتا ہے۔ ایک سیر لے کر تین سیر پانی میں جو ش دے کر ایک بوتل پانی حاصل کریں۔ سنگ گردہ و شہ کے لیے مفت کی دوا تیار ہو گئی۔ پانچ تولہ ہر روز پلائیں بلاپریش کے پتھری خارج کرنے کا کامیاب علاج ہے۔

تخم پو ملی:

کنڈیری کی قسم کی ایک بوٹی ہے۔ جو عموماً گندم کے کھیتوں میں پئی جاتی ہے۔ گندم کے کھیتوں میں زیادہ پھیلتی ہے۔ اور اس کے پودوں کو سخت نقصان پہنچاتی ہے۔ کانوں کے لوگ اس کو عام طور سے جانتے ہیں۔ اس کو ڈوڈیاں بھی لگتی ہیں۔ جن میں بقدر تخم حنظل بھورے رنگ کے چٹکے بیج جوتے ہیں۔ ان بچوں کو اکٹھا کر کے رکھ چھوڑیں۔ سوزاک کہنہ و جدید کا شرطیہ علاج ہے اس کے تخم بقدر دو تولہ لے کر پانی میں گھوٹ کر مصری ملا کر پلائیں ایک ہفتہ میں صحت ہوگی

جلابہر:

جلابہر بڑی رنگ تیلیہ سے کر بار یک کر کے رکھیں۔ اعلیٰ درجہ کی ملیں دوائی ہاوردائقہ

فروٹ۔ یعنی مسلمات کے نقطہ نگاہ سے تو نسخہ کے درست ہونے میں کوئی شبہ نہیں ہے۔ مگر کسی کس صاحب کا اس کے استعمال سے جو حال ہوگا۔ وہ قبلہ حکیم محمد عبداللہ صاحب زبۃ اللہ کا دروڑوی سے دریافت کیجئے تو بہتر ہوگا۔ ایک دفعہ حکیم صاحب موصوف کے سامنے ایک صاحب نے اس نسخہ کی اس قدر تعریف کی کہ زمین و آسمان کے قلابے ملا دیے۔ اور یہ بھی کہا کہ اُسے کسی اچھے نام سے پینٹ کر اگے وسیع پیمانہ پر اس کی تجارت کرنی چاہئے۔ حکیم صاحب موصوف نسخہ بتانے والے کی تعریفوں سے اس قدر متاثر ہوئے۔ کہ اس نسخہ کو تجارتی اصولوں پر چلانے کے منصوبے بنائے گئے۔ ڈبہ اس طرح کا ہو۔ پیکنگ ایسا ہو۔ لیبیل ایسا ہو۔ قیمت یہ ہو۔ اشتہار اس طرح سے دیا جائے، البتہ اس طریقہ سے بنائے جائیں وغیرہ پھر ایک دن جی میں آئی کہ پہلے اس نسخہ کا تجربہ تو کر دیجھن۔ چنانچہ چوداشہ کی مقدار میں نہایت ملکہ جلاہ سفوف کراکے رات کو سوتے وقت پھانک کر لیٹ گئے اس امید میں کہ رات بھر تو آرام سے سوئیں گے اور صبح نہایت آسانی سے بلا تکلیف اجابت ہو جائے گی۔ مگر ابھی دو گھنٹہ بھی گزرنے نہ پاسے تھے کہ بڑے زور کا دست آیا۔ پھر بڑے زور کی تپ۔ پھر دست۔ پھر تپ۔ پھر دست۔ سفر ضیک یہ سلسلہ صبح تک جاری رہا۔ میں نے حکیم صاحب موصوف سے اس وقت کی ذہنی کیفیت دریافت کی۔ تو انہوں نے بتایا کہ مجھے ایسا محسوس ہونے لگا تھا کہ اب میں زندہ نہ رہوں گا۔ صبح ہونے سے پیشتر ہی مر جاؤں گا۔ لیکن خیال رہے کہ ہر

کسی کا یہ حال نہیں ہوتا۔ - - - - - ایڈیٹر

پوست درخت پیل:

میر وئی پوست درخت میں باریک کر کے رکھ چھوڑیں۔ بواسیر خونی کے لیے نہایت
اکسیر دوائی ہے۔ چھ ماہ تک صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔ ایک دن میں خون بند ہو گا چنانچہ

پودا میکوار



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861، کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔ 110002

یوم میں عارضہ دور ہوگا۔

جل دھنیا:

جل دھنیا جلوہ کے بیرونی عوارض کے لیے نہایت مفید ہے۔ ایک برگ جل دھنیا لے کر کے مضبوط باندھیں۔ دو تین روزہ میں آبلہ پیدا ہوگا۔ چھید کر پانی نکالیں اور گھی جلا کر لگائیں اگر تپوں کو گھوٹ کر لپک کریں گے تو پہلے ہی روز آبلہ پیدا ہوگا۔ گندہ مواد خارج ہو کر صحت ہوگی۔

اسارون:

بازار سے اسی نام سے مل جاتی ہے۔ ہلدی کی طرح گھانٹھیں ہوتی ہیں۔ سفیدی مائل گھانٹھیں لے کر بارہ ایک سفوف بنائیں۔ یہ سفوف عسرالطث کے لیے اکسیر چیز ہے۔ تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گرم۔ گھی اور قند سیاہ ملے ہوئے یعنی گارہا بنا کر دیں۔ ایام شروع ہونے پر تین یوم تک استعمال کرائیں۔ ان ایام میں غذا صرف نان گندم ہمراہ شورہ بخور دیں۔ ان شاء اللہ العزیز پہلے ہی ماہ فائدہ ہوگا۔ ورنہ دوسرے ماہ ضرور فائدہ ہوگا۔

ترسی:

ترسی اصلی ایک تولدے کر بارہ ایک کر کے ایک بوتل پانی میں ملا کر رکھیں۔ بچوں کے سرکھا پن کے لیے اکسیری دوا تیار ہے۔ ایک چمچہ صبح و شام بچہ کو پلائیں۔ ہفتہ عشرہ میں اس کے فوائد خاطر خواہ ظاہر ہوں گے۔ اور بچہ موٹا تازہ ہو جائے گا۔

زنجبیل:

زنجبیل حسب ضرورت لے کر گھی میں بریاں کریں کہ سرخ ہو جائے بارہ ایک کر کے رکھیں۔ یہ سفوف سنگرہنی لا علاج کے لیے نہایت مفید ہے۔ ایک ہی دن کے استعمال سے آرام ہو جاتا ہے۔ تین ماشہ ہمراہ چھاچھ گاڑ دیں۔ جب پیاس یا بھوک لگے تو چھاچھ

ہی پائیں۔ اور ہر بار چھاپہ پلاتے وقت تین ماشرہ دوائی کھلائیں۔ اس دن کوئی غذا یا پانی وغیرہ نہ دیں اگرچہ اس نسخہ کے تجربہ کا موقعہ نہیں ملا۔ لیکن جس شخص سے یہ نسخہ حاصل ہوا ہے۔ اس کا دعویٰ تھا کہ کیسا ہی سنگرہی کا مریض کیوں نہ ہو۔ ایک ہی دن میں آرام ہو گا۔ تجربہ واقعی ایسا ہی تھا۔ ایک سال کی لگاتار کوشش کے بعد یہ نسخہ اس سے حاصل ہوا۔ یہ ایک راز تھا جو کہ ناظرین کی خاطر بلا کم و کاست ظاہر کر دیا گیا ہے۔

میرے چند ایک خاص تجربات

از قلم جناب حکیم ڈاکٹر گوردیال سنگھ ماہی بی، اے۔ کوٹ فتوحی
محرر میڈیٹ جی ہمارا ج!

آپ کی خدمت میں چند ایک نسخہ جات برائے اندراج دہجڑی بوٹی تیرہ ارسال ہیں۔ یہ نسخہ جات گوردیال سنگھ میں معمولی دکھائی دیتے ہیں۔ مگر اثر میں ایک ایک نسخہ جواہرات کے برابر قوت کے قابل ہے۔ کوئی نسخہ شستہ یا یا غیر محرب نہیں صرف وہی نسخہ جات کھئے گئے ہیں۔ جو بارہا میرے تجربہ میں بالکل صحیح اثر سے ہیں۔ اور تیرہ بے حفا ثبات ہوئے ہیں۔ امید کامل ہے کہ آپ جڑی بوٹی نمبر میں انہیں شائع کرنے کے قابل پائیں گے۔

آپ کا صادق

گوردیال سنگھ ماہی بی۔ اے

سرخی چشم اطفال :

ٹھیکہ دار کا گودا والا ایک پتے کے ایک طرف سے اوپر کی چھال دو کر دیں۔ اور دریائی گودہ پر شگاف دے کر قدرے لہری کا باریک سفوف دھوڑ دیں۔ اور نیم گرم صورت میں بچے کے پانفل کے تھروں پر باندھیں۔ دوسری سرخی بچہ بیلارہا ہو اور روشنی میں آنکھیں کھولنے سے لاچار ہو۔ اس کے باندھتے ہی پندرہ بیس منٹ میں سو جاتا ہے اور جاگنے پر آپ یہ دیکھ کر حیران رہیں گے کہ آنکھوں کی تمام تکالیف کا فورہ ہو چکی ہیں۔ سرخی نام کو نہیں رہتی

مغرب و تازہ رود ہے۔

تھے ہر قسم بہ بخار صفراوی و کورسی دل:

پیش کی خشک چھال بقد ایک پاؤ جا کر کوئلہ کر لیں۔ جب دھواں نکلتا بند ہو جانے۔ ایک سیرانی میں بٹھالیں۔ سر و جگر پر کوئلے نکال کر پھینک دیں۔ اور پانی کو دو تین دفعہ چھان کر محفوظ رکھیں۔ اس میں سے ایک اونٹ پلانے سے تھے خواہ کسی وجہ سے ہی کیوں نہ ہو۔ فوراً بند ہو جاتی ہے۔ ضعف طلب ہے مریض کیسا ہی تڑ حال ہو گیا ہو۔ دو دو گھنٹہ بعد نصف پاؤ یہ عرق پلاتے رہیں۔ دو تین خوراک سے ہی طاقت عود کرتی آتی ہے۔ اور مریض اٹھ بیٹھتا ہے۔ صفراوی بخار کے لیے یہی اکیر صفت ہے۔

ملیریا:

ستیاماسی کے سالم تخم بقد چار ماشہ ہوا۔ اب گرم پھنکانے سے ملیریا بخار خواہ کتنے روز کا ہو۔ فوراً پسینہ آکر اتر جاتا ہے۔ دو تین گھنٹہ بعد کھل کر پاخانہ آ جاتا ہے اور مریض کی طبیعت بالکل صاف ہو جاتی ہے۔ میرا مول ہے۔

چھپاکی:

ستیاماسی کے بیج چار ماشہ سے چھ ماشہ تک ایک پاؤ پانی تازہ میں سردائی کی طرح رگڑ کر تین چار دفعہ ہر ایک کپڑے میں چھان کر بغل تک دھیشا ملانے پلا دیں۔ پیتے ہی خارش بند ہو جانے لگی۔ اور چند منٹ کے اندر اندھ چھپاکی کے تمام وجہ و غیرہ دور ہو جائیں گے۔ خاص تجربہ کی چیز ہے۔ ایک خوراک کافی ہوتی ہے۔ دوسری کی ضرورت نہیں پڑتی۔

نوٹ:- اس سے تھے اور دست ہوں تو کھڑائیں نہیں۔۔۔۔۔۔ ایڈیٹر

مرور:

جب دوا اٹھ اٹھ کر بار بار پاخانہ کی حاجت ہوتی ہو۔ اور مروڑ خون آمیز آکر مایوسی کی حالت پیدا کریں۔ تو اس حالت میں نہ راجہ ذیل نسخہ کا جادو اثر ملاحظہ فرمائیں۔ لہول تو پہلی خوراک و دہ دومری حد تیسری خوراک سے مکمل صحت ہوتی ہے۔ پودینہ سبز ایک تولہ۔ بگ شینم تھ ماشہ سردائی کی طرح گھوٹ کر پین چھان کر پلائیں۔ اگر پودینہ سبز نہ ملے۔ تو خشک چھ ماشہ لوال

سکتے ہیں ایسی ایک خوراک بدقت صبح اور ایک بدقت شام۔ مگر پہلی خوراک ہی سے فائدہ
ہو جاتا ہے۔ بارہا آزمودہ ہے۔

درود گولہ شکم

گود شکم کے درود سے جب مریض نہایت لاچار ہو اور تمام علاج معالجہ فیل ہوتے کھل
دیں۔ مہل و غیرہ بھی درود میں تسکین نہ دیں تو آم کے درخت کے پتے سایہ میں خوشک کر
کے بقدر پانچ تولہ لے کر کوری چم میں رکھ کر کش لگوائیں۔ پتے ہی کش سے تمام بیماری
دور ہو جاتی ہے۔ اسی طرح دن میں دو تین بار کرنے سے مکمل صحت ہو جاتی ہے۔
بجے خطاب ہے۔

باری کا بخار:

جب بخار چڑھنے کا وقت نزدیک آئے۔ درخت پھل کے سایہ میں بیٹھ کر اسی
درخت کی سبز شاخ لے کر اس کی مسواک کرنی شروع کر دیں۔ اور جب تک باری کا وقت
نہ مل جائے۔ برابر مسواک کرتے رہیں۔ بخار نہ ہوگا۔ یہ ایک ٹل ہے۔ جو آزمائش پر
موفقہ دی بھی کرتا ہے۔

نامروں کو مرد بنانے والی بازاری جڑی

از قلم شفا الدین حکیم و ڈاکٹر سید امراؤ علی صاحب ہاشمی — کاپی
۱۸۸۲ء میں مجھے یہ نسخہ ایک مدراسی سادھو سے مقام اور سی ضلع جلون بمالت ملازمت
تھکر پولیس حاصل ہوا تھا۔ چونکہ ابداد عمر سے مجھے خدمت فقرا و حکماء سے زیادہ دلچسپی تھی
لہذا سادھو صاحب نے اپنی نصرت سے یہ نسخہ میرے ہاتھ سے۔ اگر ادل جیلب احمد خان
کاننبل جس کو جلیق زندگی کی وجہ سے یہ شکایت عرصہ سے تھی اور اس مرض سے خارج از
موجودیت ہو چکا تھا استعمال کرایا۔ دس یوم استعمال کرنے سے اس کو فائدہ محسوس ہونے
لگا۔ اس کو چالیس یوم تک دوا استعمال کرائی گئی۔ جس سے وہ بالکل درست ہو گیا۔ اس کی

شہرت ہونے پر بہت سے مریض آئے۔ ان کو دوا بنا کر استعمال کرانی۔ سب کو ناندہ مر۔ تین مریضوں کو تو چالیس یوم کھانا پڑی۔ بقیہ میں سے تیس یوم کے استعمال سے اچھے ہو گئے جب سے اب تک صد ہا مریضوں کو دوا دی گئی اور سب اچھے ہو گئے۔ دوا سہل المصنوع ہے مگر بہ مزہ ضرور ہے۔

دوسرے سفید پیاز کا طریق۔ جو پتھر سے کوٹ کر نکال لایا ہو۔ اس میں ایک سیر خالص شہد ملا کر قلعی دار تانبے کے برتن یا مٹی کے برتن میں رکھ کر پکایا جائے۔ آٹھ تیرہ ہو جب پیاز کا پانی جل جائے۔ اور شہد رہ جائے۔ اتار کر کسی بڑے منہ کے برتن (خواہ چینی یا کانچ کا ہوا) میں رکھ لیا جائے۔ پس تیار ہے۔ حسب عرواقت ایک تولیہ سے دوڑا تک صبح و شام استعمال کرایا جائے۔ بعض مریضوں کو صرف ایک ہی وقت صبح کو استعمال کرنا پڑا ہے۔

پرہیز۔ ترشی۔ بادی اور سرخ مرچ۔ گرم اشیاء۔ صحرائی جانوروں سے پرہیز کیا جائے۔ اب تک اس نسخہ سے ناکامیابی نہیں ہوئی۔ موسم سرما میں بہت زیادہ مفید ہوتا ہے۔

نوٹ۔۔ یہ نسخہ حقوق بصل کے نام سے بہت سی کتابوں میں ملتا ہے۔ لیکن اس کے متعلق مندرجہ بالا دستور میں حکیم صاحب نے جو کچھ لکھا ہے۔ وہ ان کے ذاتی تجربات سے ہے اور اسی چیز کی آج ہم کو ضرورت ہے۔ کتابوں اور رسالوں میں نسخہ جات کی کمی نہیں ہے۔ عام مضمون نگار نہیں کتابوں اور رسالوں سے "نقل و نقل" کر کے نسخہ جات آگے کتابوں اور رسالوں میں شائع کر کے جاسکتے ہیں۔ ضرورت ہے کہ اس نحویت کو روکا جائے۔ اور پرانے نسخہ جات کو جدید تجربات کی روشنی میں جانچ پرکھ کر پھر ان کے نفع و نقصان پر اپنے ذاتی تجربات کی روشنی میں مفصل بحث کی جائے۔۔۔۔۔ دفتر پارٹنر "اور ایڈیٹر کے دارالافتہار" سے، کے عنوانات سے ہم نے بہت سے مضامین شائع کیے سوچنے اور سمجھنے والوں کے لیے یہ مضامین بے حد قیمتی تھے۔ لیکن ٹھوس ذیلیات سے دل میلانے والے فریب خوردہ لوگ علمی تحقیق کی طوالت سے ہمیشہ گھبراتے رہیں گے۔ اور ایسے تحقیقی مضامین کی قدر و قیمت سے کبھی آگاہ نہ ہوں گے ضرورت ہے کہ نسخہ جات کی پوری چھان بین اور تحقیق کی جائے۔ خواہ ایک

فنے کے لیے کئی ورق کیوں نہ صرف ہو جائیں۔ اور خواہ یہ بحث کتنی ہی خشک کیوں نہ ہو۔ در نہ آنکھیں بند کر کے مکھی پر مکھی مارنے سے کچھ حاصل نہیں مکھی پر مکھی مارنے والوں کو میرے رویے سے نہیں تو جناب سید امراؤ علی صاحب کے رویے سے سبق لینا چاہیے۔ ————— ایڈیٹر

پھولوں کا تحفہ

گل قند

از جناب حکیم محمد اسماعیل صاحب ام تہری ————— کشمیری گیٹ لاہور۔
چند ایک قسم کے پھولوں کی گل قند تیار کرنے کا طریقہ اس کتاب کے حصہ اول میں لکھ چکا ہوں
باقی چند ایک قسم کے پھولوں کی گل قند بنانے کا طریقہ اب یہاں درج کرتا ہوں۔۔۔۔ ناظرین تیار
کر کے آزمائش کریں۔

گل قند املتا س:

اعلیٰ قسم کا امیرانہ مسہل ہے۔ اور عمدہ قبض کشا ہے۔ گل املتا س پتھریاں ملیخہ کر کے دو گنی
کھنڈا کر ہر ترکیب معروف گل قند بنا کر ایک ہفتہ دھوپ میں رکھیں۔ ایک تو لہ ہر لہ دودھ
استعمال کریں۔

گل قند بکائن:

ہوا میر ہر قسم کے بے تریاق کا اثر رکھتی ہے۔ سرق الفام۔ خوابی خون اور صفی کھائی
کو مفید ہے۔

گل بکائن لے کر بطریق مذکورہ تیار کریں۔ چھ ماہ ہمراہ آب تازہ دیں۔
گل قند نیم:

اعلیٰ درجہ کی مصفی خون۔ واقع آتشک و خندہ۔ برص۔ سوزاک وغیرہ ہے۔ ہر کسی پیشہ
پھنسیوں سے بچاتی ہے۔ گل نیم بقدر ضرورت لے کر بطریق بالا گل قند تیار کریں۔ ۶۰ ماہ

ہمراہ دودھ دیں۔

گلقدنہ بالسنہ:

ہر قسم کی کھانسی۔ زور۔ تپدق اور سل کے لیے نہایت بھر دوس کی چیز ہے۔

گلقدنہ ملار:

زبردست مقوی معدہ ہے۔ واقعہ یعنی کھانسی۔ دہرہ اور مرض رکھتی ہے۔ اس کا استعمال سے وہاں ہیضہ و طاعون سے حفاظت رہتی ہے۔ گل ملارے کو ڈنڈیاں دوڑ کر کے گلقدنہ تیار کر کے تین ماہ دھوپ میں رکھ چھوڑیں۔ تین ماشہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

گلقدنہ بنفشہ:

اعلیٰ درجہ کی مین ہے۔ کھانسی کو نافع ہے۔ زور کو تحلیل کرتی ہے۔ سینہ اور حلق کو خراش کو تسکین دیتی ہے۔ گل بنفشہ تازہ لیں اگر نہ مل سکیں تو بازار سے خرید کر پانی سے معمولی تر کر کے بالکل نرم آگ پر رکھیں۔ تاکہ پھول بجاپ سے ہی نرم ہو جائیں۔ پھر ہوزن۔ یا ڈیڑھ گنا چینی ملا کر بطریق معروف گلقدنہ تیار کریں۔ اور ایک ماہ دھوپ میں رکھیں۔ ایک تولہ سے لے کر تولہ تک ہمراہ بدقہ مناسب دیں۔

گلقدنہ گاؤزبان:

نہایت ہی مفرح و مقوی قلب ہے۔ علاوہ ازیں مقوی اعصاب و عینہ ہے۔ گل گاؤزبان لے کر بطریق گلقدنہ بنفشہ گلقدنہ تیار کریں۔ ایک تولہ ہمراہ بدقہ مناسب استعمال کریں۔

گلقدنہ برگد:

جریان۔ احتلام۔ سرخوت اور رقت کو دور کر کے مادہ تولید کی اصلاح کرتی ہے۔ اور اسے قابل اولاد بناتی ہے۔ مقوی باہ ہے۔

گل برگد یعنی برگد کی چھوٹی چھوٹی سرخ رنگ کی شگفتہ پتیاں لے کر دو گنی کھانڈ ملا کر گلقدنہ تیار کریں۔ چھ ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام دیں۔ اور قدرتی امساک پیدا ہوتا دیکھیں۔

گلقدنہ سیل:

بانجہ عورتوں کو حاملہ بنانے کے لیے اوسا واد تربیہ پیدا کرنے کے لیے مفید ترین ہے۔

بدلیں گلفند برگ تیار کر کے بعد فراغت حیض چھ ماہ ہر روز دودھ استعمال کریں۔ اور شب کو جماع کریں۔ رواد برتنے گی۔

گلفند سورج مکھی :

طیر یا بخار کی کھی دعا ہے۔ نیز ہر قسم کے بخاروں کو دفع کرنے کے لیے مفید ہے۔ کوئین سے بڑھ کر کام دیتی ہے۔

گل سورج مکھی لے کر نیزی اور ڈنڈیاں دودھ کر کے دو گنی کھاٹا ملا کر بدستور گلفند بنائیں۔ تین ماہ ہر روز بدستور مناسب دیں۔ طیر یا کے دنوں میں اس کے استعمال سے بخار نہیں ہوتا۔

پنچ ایک بوٹیوں کے متعلق میرے تجربات

از قلم جناب حکیم محمد اسماعیل صاحب امرتسری۔۔۔۔۔ کشمیری گیٹ لاہور۔

پنچ مکھی :

بہت کم لوگ اس اکسیری بوٹی سے واقف ہوں گے۔ اس کا دوسرا نام ابھی تک معلوم نہیں ہو سکا۔ اس کی شکل و شبہات بالکل ارویل (اکاش پل) جیسی ہوتی ہے۔ مگر پتے رکھتی ہے۔ اور رنگ میں سبز ہوتی ہے۔ ارویل تو عام درختوں پر ہوتی ہے۔ لیکن یہ صرف سرکٹوں کے ساتھ چنی ہوتی ہے۔ دیکھنے والا معلوم نہیں کر سکتا۔ کہ یہاں کوئی بوٹی ہوگی۔ اس کے پتے تقریباً ۲ انچ لمبے اور ۱ انچ چوڑے ہوتے ہیں۔ اسے سفید رنگ کا پھول لگتا ہے۔ ٹہنی اور پھول توڑنے سے سفید دودھ نکلتا ہے۔ سونا ماہ جولائی اور اگست میں بکثرت ملتی ہے۔ مجھے اس بوٹی کا علم ایک سیوانی فقیر سے ہوا تھا۔ اس میں جملہ اشیاء مثل ہڑتال و رقیہ اشکوف سم القار۔ سیلاب اچاندی، سونا وغیرہ کشتہ ہو جاتی ہے۔ کشتہ بزرگ سفید اور باوزن ہو جاتا ہے۔ ہڑتال و رقیہ کاشتہ تو ہم نے خود کو اپنے ہاتھوں سے تیار کیا۔ سفید باوزن ہوا۔ چنانچہ جب کسی چوک کشتہ کرنا مطلوب ہو۔ تو اب پنچ مکھی روقہ پاؤ میں ایک تولد واکھ ل کر کے

ملک پر خشک کر کے کوزہ میں بند کر کے دو اپلوں میں رکھ کر ارد گرد سات سیر اوپرے صحرائی کھنڈے
 نکلے کر کے چنی دیں۔ اور اوپر سے اوپلوں کو گوبر تازہ سے اچھی طرح لپیپ کر دیں۔ صرف
 دو پر کی چوٹی ننگی رہے۔ وہاں جلتا ہوا کوئلہ رکھ دیں۔ تاکہ آگ شروع ہو جائے۔ سرد ہونے
 کے بعد آہستہ سے نکال لیں۔ ان شاء اللہ العزیز باوزن سفید کشتہ ہو گا۔ شائقین اس بوٹی
 سے ہر قسم کے کشتہ جات تیار کر سکتے ہیں۔ یقیناً تجربہ سے بہترین نتائج حاصل ہوں گے۔ آگ
 بطریق بالا محفوظ رہا جبکہ میں دیں سورنہ ناکامی ہو گی۔

بکیرا:

اٹ سٹ بوٹی موما میں قسم کی ہوتی ہے۔ ایک تو عام قسم کی جو کہ سرسبز کھیتوں میں پائی
 جاتی ہے۔ جس کو ٹوٹ بدو ریشس کے استعمال کیا کرتے ہیں دوسری قسم تین گز لمبی بی شانوں
 پر مشتمل ہوتی ہے۔ تیسری قسم ان دونوں سے مختلف مغروش ہوتی ہے۔ اس کی شانیں چاروں
 طرف جھیلی ہوئی ٹوٹ صورت اختیار کیے ہوئی ہیں اس کے پتے بہ نسبت دوسروں کے کھردرے
 ہوتے ہیں۔ موما میں کچھ پھول سفید ہوتا ہے۔ خشک جبکہ اور دیریلے لائن کے ساتھ ساتھ
 ہوتا ہے۔ یہی بکیرا کہتے ہیں یہ بوٹی نہایت کسیری کام دینے والی ہے۔ ہر قسم کے کشتہ جات
 میں بن جاتے ہیں۔ چنانچہ میاں ایک حکیم صاحب کشتہ طلاؤ کی تیاری میں بہت مشہور تھے
 ان کا کشتہ طلاؤ نہایت سفید ثابت ہوتا تھا۔ ایک دفعہ ہم نے تجربہ کے طور پر اس کو مادہ الحیات سے
 مرچرٹ ویاٹوہ سفید سی دھات زدہ ہوئی۔ بیماری حیرت کی کوئی حد نہ رہی۔ آخر حکیم صاحب کو
 اس کے متعلق مطلع کیا۔ ان سے ہمارے تعلقات پہلے ہی اچھے تھے۔ انہوں نے جواب دیا کہ
 یہ دراصل سونا نہیں ہے۔ بلکہ یہ چاندی، قلعی اور پارہ کا کشتہ ہے۔ چونکہ اس کا رنگ کشتہ طلاؤ
 کی طرح ہوتا ہے۔ اور فرائد میں کشتہ طلاؤ سے بھی زیادہ ہے۔ لہذا اس کو بطور کشتہ طلاؤ فروخت
 کیا جاتا ہے۔ یہ ایک راز تھا۔ جو کہ ظاہر کر دیا گیا ہے۔ چنانچہ ان کے حسب الارشاد یہ کشتہ بطریق
 ذیل تیار کیا گیا۔

کشتہ چاندی قلعی۔ پارہ مرکب:

برادہ قلعی۔ برادہ چاندی۔ برادہ سیماپ۔ ہر سہ ادویہ مصفی دو دو تولہ کے کو آب بکیرہ
 میں کامل ایک ہفتہ کھل کر کے ایک پاؤنغہ بوٹی مذکورہ میں رکھ کر کوزہ میں گلی حکمت کر کے

سورہ سیرا پولوں کی آگ دیں۔ تسواری رنگ لیے ہوئے باذن کشتہ ہو گا۔ رقی ہمارہ بدقت مناسب دیں۔ بسل۔ رقی۔ جریان۔ ضعف باہ۔ ذیابیطس و فیروہ کو مفید ہے۔

کشتہ نقرہ:

بقدر ضرورت نقرہ کا پتر بنا کر آب پرست پنج بسکیر میں ۱۲ بار بجھاؤ دیں۔ کشتہ ہو گا۔ پس کر محفوظ رکھیں۔ قابل استعمال ہے۔ اگر اس کشتہ کو ایک ساعت آب یمنوں میں کھول کر کے نیکہ بنا کر پانچ سیر کی آگ دیں۔ تو بالکل سفید ہو جائے گا۔ یہ کشتہ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ اگر آب پنج بسکیرہ میں اکیس بجھاؤ دیں۔ تو یہ کشتہ پارہ نوش ہو گا۔ اور ایک تولہ کشتہ دس تولہ پارہ جذب کر لے گا۔ جتنے بجھاؤ زیادہ دیں گے۔ اتنا ہی پارہ زیادہ جذب کرے گا۔

کشتہ فلوس:

آب بسکیر میں پیسہ ڈھرا کا پتر اگر کے چند بار بجھاؤ دیں اور اس کے نغذہ میں دس کر ایک من کی آگ دیں آسمانی رنگ کا کشتہ ہو گا۔ ایک چادر ہمارہ بدقت مناسب دیں۔ فالج لقوہ ضعف باہ اور دمہ کو مفید ہے۔

کشتہ جست مرکب:

جست حسب ضرورت لے کر روغن کنجد میں بیس بجھاؤ دیں۔ تاکہ جست مصفی ہو جائے پھر جست مصفی۔ سیاب مصفی۔ سم الفار چار چار تولہ لے کر ایک سیر آب بسکیر میں کھول کر کے قرص بنائیں۔ اور دس تولہ تانبہ کی کٹوری ایسی بنائیں۔ کہ قرص اس میں سما سکے ایک مٹی کی ہنڈیا میں پیسے وہ قرص رکھیں۔ اس پر کٹوری تانبہ معکوس رکھیں۔ اس پر نمک سنگ، چار سیر یا ایک کر کے ڈال کر دیا دیں۔ چوب پیل کی آگ جلانی شروع کر دیں۔ پہلے تین گھنٹہ نرم آگ۔ پھر زیادہ کریں۔ متواتر ایک دن رات آئینہ ہوتی رہے۔ شعلہ ہنڈیا کے نیچے رہے اور ادھر نہ ہو جائے۔ بعدہ سرد ہونے پر نکالیں۔ قرص سفید شگفتہ ہو گا۔ نصف رقی ہمارہ مسک دیں۔ خدام۔ ضعف باہ۔ جریان۔ رطوبت اور موزاک کو مفید ہے۔

کشتہ مس:

برادہ مس، تولہ کو شیر طار تازہ میں دو ہفتہ کھول کر کے ٹکیہ بنا کر ایک سیر بسکیر یا بحر برگ شاخ و بیج لے کر آب یمنوں میں گھوٹ کر نغذہ بنا کر سات کپڑ ڈٹی کر کے گڑھے میں تین من کی آگ دیں۔ اگر احتیاط سے عمل کیا جائے۔ تو سفید کشتہ ہو گا۔ قوت باہ کیلئے

بے حد مفید ہے۔ جو کہ خوب لگاتا ہے۔

جوہر رسکپور:

رسکپور چوہا شہ کو آب بسکپور پندرہ تولہ میں کھل کر کے بطریق معروف جوہر میں نصف چاول ہر روز مکہ دیں۔ گھی معمول سے زیادہ استعمال کریں۔ بواسیر ہر قسم کے لیے مفید ترین چیز ہے۔

نمک بسکپور:

سالم پودہ بنکپور لے کر خشک کر کے خاکستر بنالیں اور پانی میں بھگو کر مقل کر کے بطریق مردہ نمک حاصل کریں۔ یہ نمک دھو۔ اور استقامت والے کو مفید ہے۔ قے یا دست آکر مکمل صحت ہوگی۔ اس کی خوراک ایک ماشہ نمک ہے۔ علاوہ ازیں یہ نمک ہر اثر نے والی دھات کو قائم رکھتا ہے۔ اور دھاتوں کو چرخی دے کر اس پر چلکی دینے سے اس کی پھونک دور کر کے نرم کرتا ہے۔ چنانچہ اس نمک میں سم الفار کاشتہ اس طرح تیار کریں نمک بسکپور ۱۰ تولہ کے درمیان سم الفار ایک تولہ رکھ کر کوزہ میں کل حکمت کر کے ادھ سیر اوپلوں کی محفوظ الہوا جگہ میں آگ دیں۔ سم الفار قائم ان رمویہ ہوتا کھانے اور اہل فن کے کام آئے گا۔

دفعیہ آتشک:

پوست بیج بسکپور دو تولہ۔ سم الفار سفید ششگرف۔ رسکپور۔ وارچکنا۔ ہر ایک ۳ ماشہ۔ خوب گھوٹ کر قمریں بقدر تین ماشہ بنائیں۔ استعمال سے پہلے روز مہل دیں۔ بعد فراغت دوسرے روز گھی کی تمام بدن پر خوب مالش کریں۔ اب حقہ کی چلم سے کراس پر پیسہ شیرازہ لار کھ کر اوپر سیری کے جلتے ہوئے کوٹے رکھیں۔ تھوڑے کوٹے رکھ کر اس پر پیر ایک پیسہ رکھیں۔ اس پر قمریں مذکور رکھ کر اور کوٹے رکھ دیں۔ پھر سوٹا (کشس) لگائیں۔ ایک مہج۔ ایک دوپہر۔ ایک شام۔ دوسرے روز خوب نہ آئے گا۔ اور سات روز تک آتا رہے گا۔ صرف ایک روز کے استعمال سے کلی آرام ہوگا۔ یہ ایک سیلان فیعیہ کا طبع ہے۔ ان کا قول ہے۔ کہ اس نسخہ سے گو بھلیف بہت ہوگی۔ لیکن لازم ضرورتاً جائے گا۔ نازک مزاج اصحاب استعمال نہ کریں۔

شافہ اور ار حیمض: پوست بیج بسکپور۔ منقہ دانہ برآوردہ۔ ہموزن دونوں گھوٹ

کر شاذ بقدر کجور مثل کاؤ دم بنا کر دایہ سے تین یوم تک رکھائیں۔ حیض جاری ہوگا۔

دفعیہ استقاء:

سوف پرست بیخ بسکیرا۔ ایک ترکشتر فرلا دین ماشہ۔ باریک کر کے ماشہ
رندانہ تین بار دیں۔ اور اربول ہو کر آرام ہوگا۔

دفعیہ سوزش و تقطیر بول:

برگ بسکیرا ایک تولہ۔ فرج سیاہ ۵ عدد گھوٹ کر پلائیں۔
دفعیہ گرم امعاء:

بیخ بسکیرا ایک تولہ۔ جوشاندہ بنا کر پلائیں۔

جملہ امراض چشم:

اس کی بڑ پانی میں گھس کر سدا ئی سے لگائیں۔ صفت بصارت، خارش، شبکری
کو مفید ہے۔

بھوپیلی

اس کا ہی مشہور نام ہے۔ یہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک بڑی۔ دوسری چھوٹی۔ بڑی کا
پودا تقریباً دو فٹ اونچا ہوتا ہے۔ لمبی لمبی پھلیاں اور زرد رنگ کا پھول لگتا ہے۔ اس
کے پتے برگ بانسہ کی طرح۔ مگر کسی قدر دندانہ دار ہوتے ہیں۔ جڑ اور شاخیں نہایت گنجان
ہوتی ہیں۔ اس کے پتوں کو چبانے سے منہ لعاب سے بھر جاتا ہے۔ اور پھلی توڑنے
سے بھی لعاب سانسکت ہے۔ چھوٹی قسم کی زمین پر بھیجی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کے پتے
چھوٹے اور ننھی ننھی پھلیاں لگتی ہیں۔ اس کی پیدائش باغوں میں اور پتھری زمین کے باغوں
اور کھیتوں میں ہوتی ہے۔ ماہ ساون کے آغاز میں پل بارش ہونے کے بعد پیدا ہوتی ہے
اور بھادوں کے مہینہ میں خوب پھلتی پھولتی ہے۔ اسوج میں پھل اور پھول شروع ہو کر اوائل
اکمک میں پھلیاں پک کر تیار ہو جاتی ہیں۔ چھوٹی بھوپیلی بڑی سے زیادہ مفید و مستعمل
ہے۔ بڑی بھوپیلی مشرقی پنجاب اور چھوٹی مغربی پنجاب کے علاقوں میں مذکورہ مسموموں میں

خوب چلتی چھلتی ہے۔ جب ضرورت ہو تو اس کو بھر بیخ اکھاڑنا چاہیئے۔

سفوف مغلط:

یہ سفوف جریان ذی احتلام، سرعت، رقت، اور سوزاک کو مفید ہے۔ اس کے علاوہ نفی و مانع بھی ہے۔

چھوٹی یا بڑی ہو پھل جڑ سمیت اکھاڑ کر سایہ میں خشک کر کے چھ ماہ تک علی البصر ہر روز استعمال کریں۔ اور ہفتہ عشرہ میں ملاحظہ کریں۔

حب الکسیر جریان:

ہو پھل خورد یا کلاں ایک سیر لے کر گھڑے میں یا نی ڈال کر پانی سے بھر دیں۔ چوبیس گھنٹہ کے بعد قلعی دار درگجہ میں ڈال کر دتین جوش دے کر ہاتھ سے خوب مل چھان کر پکالیں۔ جب تمام شل انیم کے ہو جائے۔ تو اتار کر سفوف دودھی خورد یا پنج تولہ۔ دانہ الاچی خورد۔ طباشیر کشتہ قلعی۔ ست گلو۔ ہر ایک ایک تولہ بار یک کر کے ملا کر گولی بقدر خورد بنالیں۔ ایک گولی ہر روز دودھ کے ساتھ دیں۔ ان شاء اللہ کتبہ سے کتبہ جریان بہت جلد دور ہوگا۔

دقیبہ درد کمر:

اس کے استعمال سے بدن میں کافی طاقت پیدا ہوتی ہے۔ مکرر دودھ کے لیے غصوں چیز ہے۔ درد کمر کا مغلط ہے۔

سفوف ہو پھلی۔ آرد ماش۔ ایک ایک پاؤں کر ایک سیر و فغن زردی بریاں کر کے پیر شکر تری ملا کر پانچ تولہ صبح و شام ہر روز شیر کاوا استعمال کریں۔ دوائی کھانے سے پہلے اور بعد پانی ہر گز نہ پیں۔

کشتہ نقرہ:

یکشتہ نقرہ اعلیٰ درجہ کا مقوی اعصابی و دافع جریان ہے۔
پترہ نقرہ کو یک صد بار عرق کلاب میں بچھاؤ دے کر نقرہ ہو پھلی میں رکھ کر پانچ سیر کا آگ دیں۔ اگر کوئی کسر رہ جائے۔ تو دوبارہ آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔

کسوندی

اس کا ہی مشہور نام ہے۔ اس کا پودا تقریباً ڈیڑھ گز لمبا ہوتا ہے۔ موسم برسات میں خوب پتی چولتی ہے۔ اور موسم سرما میں پتے دراز اور پھلیاں پختہ ہو جاتی ہیں۔ باغوں۔ کھیتوں اور اکثر بنروں کے پاس ہوتا ہے۔ اس کے پتے برگ سنا جیسے مگر اس سے کچھ بڑے۔ چلی دو تین انچ لمبی ہوتی ہے۔ جو تلوار کی طرح خم کھائے ہوتی ہے۔ اس وجہ سے بعض علاقوں میں اسے تلوار چلی بھی کہتے ہیں۔ اس کی تمام چھال شروع سے آخر تک گہرے لٹالی رنگ کی ہوتی ہے۔ یہ دو طرح کی ہوتی ہے۔ چھوٹی اور بڑی۔ چھوٹی کو کسوندی اور بڑی کو کسوندا کہتے ہیں۔

کسوندی دو طرح کی ہوتی ہے۔ ایک کو زرد پھول لکھا ہے۔ دوسری کر پھل۔ پھول۔ شاخیں وغیرہ سب سیاہ ہوتے ہیں۔ جسے کسوندی سیاہ کہتے ہیں۔

دفعیہ مار گزیلہ:

بیج کسوندی سیاہ۔ مرج سیاہ ہوزن۔ باریک کس کے گویاں بقدر نچوڑ بنا پس اور استعمال کرائیں۔ زہر فوراً جذب ہوگی۔ بیگولیاں فاسدا خلاط کی اصلاح کرتی ہیں۔ اور ہر قسم کی زہر کو دور کرتی ہیں۔

دفعیہ داد:

اس کی تازہ جڑ گھس کر لٹائیں۔ ہفتہ عشرہ میں داد دور ہوگا۔

دفعیہ قبض:

یہ تمام بوٹی مسہل۔ ملین اور منفث بلغم ہے۔ تخم اس کے مسہل ہیں۔ اس کے بیجوں کو باریک کر کے جو شانہ بنا کر استعمال کریں۔ ہلکا مسہل ہوگا۔

دفعیہ استسقا:

برگ کسوندی تین ماشہ۔ مرج سیاہ ایک ماشہ کی گویاں بنا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ لیکن خاندان شریفی میں اس کو گھوٹ کر استسقا، سوا لقیقہ۔ رطوبت شکم اور سود مزاج بار دیکھ کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ ایک تولہ برگ کسوندی اور پانچ دانے فلفل سیاہ کے حساب سے گھوٹ کر دیتے ہیں۔

دفعیہ مسرفہ:

جوب دفعیہ مارگزیدہ منہ میں رکھ کر چوبیس آرام ہوگا۔

دفعیہ پنجاہ:

برگ کسوندی۔ کہ بخود۔ ہم وزن گولی بقدر خود بنا کر استعمال کریں۔ بلیر یا میں کو تین کا مقابلہ کرنے والی گویاں ہیں۔

دفعیہ بوا سیر خونی:

برگ کسوندی ایک ٹولہ۔ پانی میں گھوٹ کر تین ماشہ گیر و ملا کر پلائیں۔ خون بوا سیر بند ہوگا۔

گھگرہیل

یہ ایک قسم کی ہیل ہے جو درختوں پر پھلتی ہے۔ اس کے پتے برگ خربوزہ سے ملتے جلتے ہیں۔ لیکن کچھ چھوٹے ہوتے ہیں۔ رواں دار اس کا پھل ہلیہ سے ملتا جلتا ہے۔ اوپر کا چھلکا سخت اور بیج سے خالی ہوتا ہے۔ جڑاوی اور موٹی زمین میں بہت دور تک جاتی ہے۔ دو قسم کی ہوتی ہے۔ زرد اور سفید۔ اس کو بندال فشا والی بھی کہتے ہیں۔

دفعیہ بوا سیر:

سفوف گھگرہیل کو درختوں میں حل کر کے لگائیں۔ ہفتہ عشرہ میں مسے گر جاتے ہیں بعض اس کا بخور لے کر بھی یہی فائدہ اٹھاتے ہیں۔

برائے قوت شامہ:

جس کی قوت شامہ بالکل ہی نثار ہو۔ تراب گھگرہیل کو گھی میں جلا کر ناک میں پھنکائیں اور سر نہ خود کر آئے گی۔

دفعیہ مرگی:

گھگرہیل۔ مرچ سیاہ۔ اسطوخودوس۔ کلونجی۔ عود صلیب۔ کند شش۔ نوشادر۔ شمع اندران۔ ہونرن۔ ایک کر ایں۔ اس کے استعمال سے سکتہ اور مرگی کے ریفی کو فوراً برقرار آ جاتی ہے۔

برائے منقہ دماغ: گھگرہیل چھ ماشہ۔ زعفران۔ دو رقی۔ قرنفل تین عدد۔ سفوف

ناک استعمال کرنے سے ناک سے پانی خارج ہو کر نقیہ دماغ ہوگا۔

دفعیہ یرقان :

اس کے پیل کا سرس بھل کر ناک میں ٹپکائیں۔ زرد رنگ کا پانی خارج ہو کر یرقان

دور ہوگا۔

دفعیہ استسقا :

اس کے دو پیل رات کو پانی میں بھگوئیں۔ صبح پیل کر لیں۔ حقے یا دست آکر

آرام ہوگا۔

دفعیہ جذام :

اس کے پیل کا سفوف دو ماشہ روزانہ استعمال کرائیں۔ ماورہ دودھ بکثرت پلائیں

تین ہفتہ میں کلی آرام ہوگا۔

برائے استسقا حمل :

اس کے پیل کا سفوف ایک تورکھانے سے حمل ماقط ہوگا۔

ہک

جہاں تک پنجاب کا تعلق ہے۔ بچے سے لے کر بوڑھے تک اس کو جانتے ہیں
اگر اس کے فوائد کو قلمبند کیا جائے تو ایک ضخیم کتاب بنتی ہے۔ اس کی ہر ایک چیز
مستعمل ہے۔ کون کشتہ ہے۔ جو اس میں نہیں ہو سکتا۔ اور وہ کون سی بیماری
ہے۔ جو اس کے استعمال سے دور نہیں ہو سکتی۔ اس وقت مجھے اس کے زیادہ
فوائد سے غرض نہیں۔ میں صرف ایک نسخہ اس کے متعلق لکھنا چاہتا ہوں۔ میں
جب سکول میں پڑھا کرتا تھا۔ تو مجھے درد شدید کے دورہ شروع ہو گئے۔ جب
دورہ پڑتا تھا۔ تمام دن حالت خراب رہتی تھی۔ طبیعت میں امتلا ہو کر دل
گھبرانے لگتا۔ آنکھوں کے تمام دن اندھیرا رہتا۔ ہر چند علاج کیے۔ لیکن فائدہ
نہ ہوا۔ آخر ایک گلو اور شاہ نامی فقیر مل گئے۔ باتوں باتوں میں والد کو مہناس
مرض کا بھی ذکر کیا۔ جس پر انہوں نے ایک تیل تیار کر کے استعمال کرایا۔ اس دن
سے آج تک پھر کبھی دورہ نہیں پڑا۔ رخصت ہوتے وقت انہوں نے کہا

آکسن کاپودا



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861، کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔ 110002

کہ اس کا نام گلزارِ روغن رکھنا اور اسی نام سے یہ فائدہ کو دے گا۔ اور بہت سی امراض کے کام آئے گا۔
گلزارِ روغن :

روغنِ سرسوں ایک سیر میں گل دار ناشگفتہ ۱۶ پاؤ ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پھول جل کر سیاہ ہو جائیں۔ تو تیل کو زین کر سنبھال رکھیں۔ چار پاٹی پر لیٹ کر سر چار پاٹی سے نیچے لٹائیں۔ اور دو تین قطرے ہر دو سو داغ بتی میں ڈالیں اور سانس زور سے اور پرکھیں تاکہ ناک میں چلا جائے صبح و شام اسی طرح ڈالیں۔ ناک کی بیماریاں۔ سر درد۔ شقیقہ۔ نزلہ۔ زکام۔ کھانسی۔ مرگی۔ امراضِ چشم۔ امراضِ گلو۔ غشی۔ سہر سبات وغیرہ کو تھیرے۔

رتنِ جوت

ہر بوٹی درخت کو پر اور جڑ کے نیچے عموماً ایسا کھ اور جھٹکے جبینوں میں ملتی ہے زمین پر پڑ بھی ہوئی شاخیں سرخی مائل ہوتی ہیں۔ جگ خورد سلونک کی طرح ہوتے ہیں۔ اور چڑی بچہ کی طرح تین تین ہوتے ہیں۔ ہر پتے کی جڑ کے نیچے سفید برہتی ہے۔ اگر اس کو اکھاڑ کر رکھ لیں۔ تو تین ماہ تک خشک نہیں ہوتی۔ مزاج پھیکا اور لید اور ہوتا ہے۔ چنانچہ اس کے متعلق میرا بار بار کا تجربہ ہے۔ کہ گر گئی ہے جس کا تالو جلتا ہو۔ یا ہاتھ پاؤں کی تلیوں میں ہر وقت گرمی نکلتی ہو یا جس کو گرمی کا سخت خفقان ہو یا سوزش بول اور سوزاک ہو۔ اور خونی بواسیر کا خون بند نہ ہوتا ہو۔ تو بقدرِ وجہ یا شہ رتنِ جوت مثل سردانی گھوٹ کر مہری مار کر ہر روز پلائیں۔ ایک بار کے پینے سے فائدہ معلوم ہوگا۔

اس کی ایک دوسری قسم ہے۔ جس کو رتنِ جوت مٹے والی کہتے ہیں۔ اس کی تاثیر اور اس کے خواص بالکل اس کے الٹ ہیں۔ یہ زمین سے بالشت بھراؤچی ہوتی ہے۔ سر پر مثل تاج مرغ ایک سٹہ ہوتا ہے۔ اور پھول اور شاخیں پیازی رنگ کی ہوتی ہیں۔ اور پتے نوکدار ہوتے ہیں۔ ان پتوں کو اگر ہاتھ کی پشت پر ملیں۔ تو ابلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اور اگر پیہ پر ملیں۔ تو ایک گھنٹہ تک سفید رہتا ہے۔ میں نے ابھی تک اس کو نہیں دیکھا۔ بلکہ والدِ مکرم

اس کی تلاش میں مدت سرگزاں رہتے ہیں۔ اگر کسی صاحب کو مل جائے تو اطلاع دینے پر والد مکرم کا مجرب اکسیری عمل پیش کیا جائے گا۔

آکسن

اس کا دوسرا نام اسگندھ ہے۔ یہ برٹی برصغیر کے تقریباً ہر گرم خشک علاقہ میں ہوتی ہے۔ اس کا پودا ایک گز بلند ہوتا ہے اور برگ مثل درخت لسوڑہ کے ہوتا ہے اور شاخیں بکثرت ہوتی ہیں۔ اور ہر شاخ پر ڈوڈیاں سرخ رنگ مثل دانہ مکوئیں حجم میں دانہ مٹر کے برابر ہوتی ہیں۔ اور ہر تخم پر خول غلاف کے مانند چڑھا ہوتا ہے اس کی جڑ دو استعمال ہے جو پتلی ایک انگشت کے قریب ہیں مولیٰ کی مانند گاؤم یعنی اوپر سے موٹی اور نیچے سے پتلی ہوتی ہے۔ لیکن جب اس کو توڑا جائے تو اندر سے بالکل سفید ہوتی ہے۔ ذائقہ اس کا تلخ لیکن کسی قدر میٹھا ہوتا ہے۔ جب اس کی تازہ جڑ کو توڑا جائے تو اس میں سے گھوڑے کے پیشاب جیسی بڑا آتی ہے۔ اس کی جڑ کا چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں۔ اور برابر کی کھانڈ ملائیں۔ ایک کف دست گرم دودھ سے پھنکائیں اور خوب دودھ پیئیں۔ وجہ المفاصل سے جھفت شدہ کیوں نہ ہو۔ پسینہ آکر صحت ہوگی۔ اس کے علاوہ فالج۔ لقوہ۔ رخشہ۔ دروا عصابی کو مفید ہے۔ حائلضہ حورث کو استعمال کرانے سے درد وغیرہ دور ہو کر خون کھل کر آئے گا۔ اور رحم کے جملہ عوارضات دور ہو کر حمل قرار پائے گا۔ کئی بار عوارضات مذکورہ کے متعلق تجربہ ہو چکا ہے۔ بلکہ ویدک کتابوں میں تو یہاں تک لکھا ہے کہ اس کے استعمال سے امراض ریجی۔ بطنی۔ برص۔ ہر قسم کے اورام۔ تپدق۔ جملہ اقسام زخم۔ کھانسی۔ درد۔ ضعف باہ وغیرہ کو نادمہ ہوتا ہے۔ مغلط منی و برلہ منی ہے۔ اور جرم کش ہے۔

برائے قیام سم القار و ہڑتال و رقیہ وغیرہ:

جو چیز تالم کرنی ہو بقدرہ تولہ لے کر آب برگ آکسن میں چارہ پر کھری کر کے جو ہر محل کریں۔ اسی طرح بار بار مل کریں۔ بیس بار کے عمل سے تہ نشین ہوگی۔ ہر بار کے کھری کرتے وقت جو ہر اور تہ نشین کو ملائیں۔ چار سے ایک ہوس دوست کا معمول ہے۔ کئی بار تہ نشین

ہوتے دیکھا۔ بلکہ وہ تو یہاں تک کہتا ہے کہ اسی طرح پارہ کا ٹکڑا کرنے سے قائم النار بہتہ جاذب۔ مشتری ہو جاتا ہے۔ شائقین تجربہ کریں۔

گاگ جنگا

اس کا مشہور نام ہے۔ اس کا پورا خشک جگہ میں برسات کے بعد پیدا ہوتا ہے۔ اور ایک گز سے کم دبیش اونچا ہو جاتا ہے۔ اس کے پتے سرخ مریچ کی طرح ہوتے ہیں شائیں بکثرت کوسے کے پتے کی طرح اکٹھی ہوتی ہیں۔ اسی لیے اس کو گاگ جنگا کہتے ہیں۔ ہر شاخ کے احتمال پر گرہ ہوتی ہے۔ جس کو ٹوڑنے سے زرد رنگ کا کیرا نکلتا ہے۔ بعض اجاب کہتے ہیں کہ اس میں دھاتوں کا سفید کشتہ ہو جاتا ہے۔ لیکن ابھی تک تجربہ نہیں ہوا۔ شاید درست ہو۔ بچوں کے حق میں یہ بوٹی اکیر کا کام دیتی ہے۔ چنانچہ جب بچہ کو مرض ام العیاض کا دورہ پڑ جائے۔ جس سے بچہ کے زندہ رہنے کی امید نہ ہو۔ تو اس کے کیرے کو پانی میں پیس کر سرد گھٹہ کے بعد دیں۔ فوراً بچہ کو ہوش آجائے گا۔ اور چند بار کے استعمال سے مرض ہمیشہ کے لیے جاتا ہے گا۔

اکسیر بانجھ پن:

بانجھ پن کے لیے اس سے بڑھ کر شاید ہی کوئی دوا ہو۔ ایک جہا تما سا دھوکا تیلایا ہوا مجرب نسخہ ہے۔ اگر اولاد قسمت میں نہ ہو تو اور بات ہے۔ ورنہ کامیابی ضرور ہوگی۔ اس کے سالم پودے کو اکھاڑ کر خشک کر کے خاکستر بنائیں اور بطریق معروف نمک حاصل کریں بعد فراغت حیض ایک سق ہر اہ دودھ بوقت صبح استعمال کریں شب کو..... کریں خدا کے فضل سے سات ایام کے اندر اندر حمل قرار پا جائے گا۔ نا امید گھروں والو۔ تمہیں خوشخبری ہو کہ ہمارے سینہ کار آپ کے سامنے ہے۔ اس سے فائدہ نہ اٹھانا انتہائی بد قسمتی ہے۔

دھما سہ

یہ بوٹی بھی خشک علاقوں اضلاع ملتان ساہیوال وغیرہ میں بکثرت ہوتی ہے۔ زمین پر پھٹی ہوئی ہوتی ہے۔ اس کے پتے نہایت ہی چھوٹے ہوتے ہیں۔ اور باریک باریک کانٹے بھی گتے ہیں۔ جہاں ہوتی ہے۔ ہر ایک آدمی اس سے واقف ہوتا ہے۔ سارے

عام طور پر دھماکے نام سے پکارتے ہیں۔ یہ بوٹی اعلیٰ درجہ کی مصفی خون ہے۔ مرض اٹھارے کے لیے تو سو فیصدی کامیاب دوا ہے جس کا تجربہ بار بار ہو چکا ہے۔

اکسیر اٹھرا:

جن عورتوں کے بچے پیدا ہو کر طرح طرح کے امراض میں مبتلا ہو کر مر جاتے ہیں۔ یا استقامت بوجہ اٹھرا ہو جاتا ہے۔ تو اس دوا کا استعمال کریں۔ کامیابی میں کسی قسم کا شک نہیں۔ دھماکے پیرے کرتین سیر پانی میں خوب جوش دے کر چھان کر رکھ لیں۔ حمل کے تیسرے ماہ سے شروع کریں۔ ایک تہوہ والی پیالی نیم گرم یہ عرق ڈال کر تہوہ گرم کی طرح پیش ہر روز صبح کے وقت پیائیں۔ اور تا ایام رخصت استعمال جاری رکھیں۔

محافظ بچکان از چمپک:

جب بچہ پیدا ہو تو ایک تولہ دھماکے پانی میں جوش دے کر بچہ کو نہلائیں۔ اور دھماکے کو بائیک کر کے شہدیں گولی بقدر خود بنا کر کسی وقت ماں کو ایک گولی نگلوا چھوڑیں۔ تو بچہ چمپک سے محفوظ رہے گا۔ اگر گولی بقدر جو ارشاد کیا کہ ۱۴ یوم کے بعد ہر ماہ سات یوم ماں کے دودھ میں گھس کر بچہ کو دیں۔ تو تمام عمر چمپک نہ بھٹکے گی۔

سرمر نور نظر:

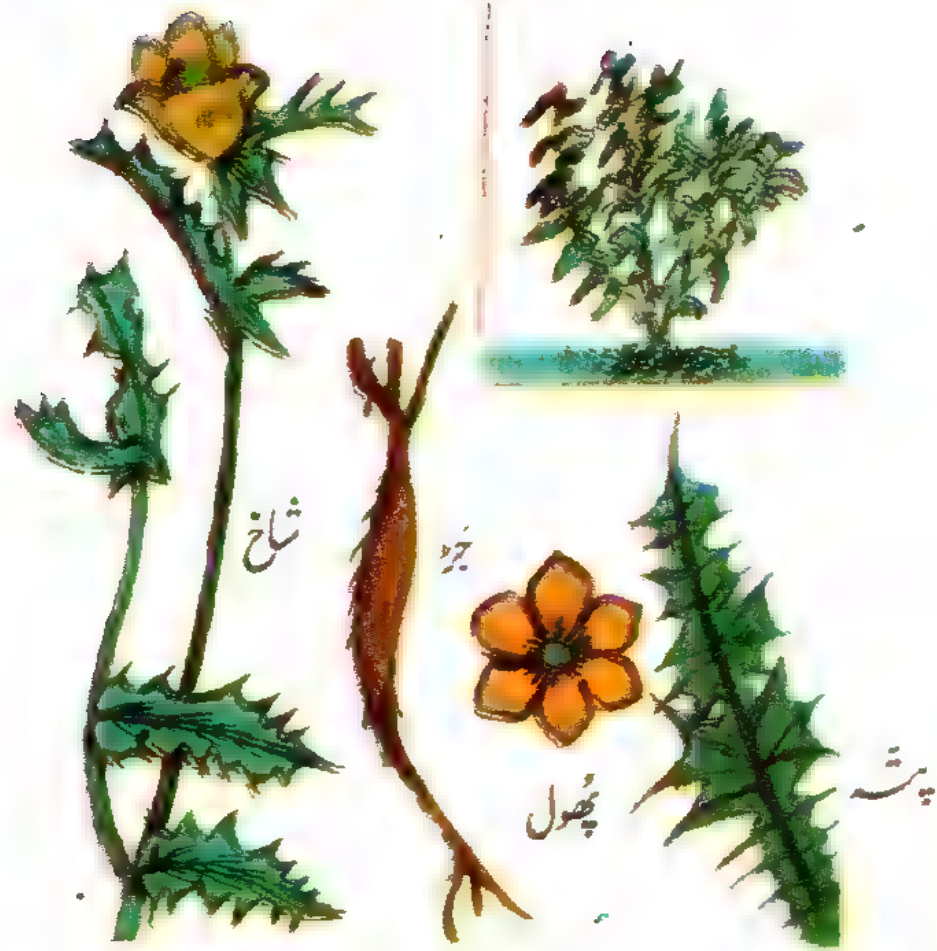
یہ سرمر آنکھ کی روشنی کو بڑھانے اور بصارت کو قائم رکھنے کے لیے خاص چیز ہے اس کے استعمال سے شرطیہ طور پر بینک کی عادت چھوٹ جاتی ہے۔ بڑھاپے میں نظر کو تیز کرتا ہے۔ علاوہ انہیں ابتدائی موتیا بند دھند بھار کے لیے نہایت مفید ہے۔ ہمارے دارالسنیاس کا خاص نسخہ ہے۔

سرمر سیاہ حسب ضرورت لے کر دھن زرد (گھی) میں بریاں کریں۔ کہ سیاہ ہو جائے اور چمک نہ رہے اس میں بحساب فی تولہ مرچ سیاہ ایک عدد۔ فلفل دراز ایک عدد ملا کر اب دھماکے میں ایک ہفتہ کھول کر رکھے محفوظ رکھیں اور سوتے وقت استعمال کریں۔

جل دھنیا

یہ بوٹی عام تالابوں کے کناروں پر بکثرت ہوتی ہے۔ موسم سرما کے آغاز میں کافی

پودا ستیاناسی



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

مل سکتی ہے۔ چونکہ اس کی شکل و مشابہت دھنیا جیسی ہوتی ہے اور پانی کے کنارے ہی ہوتی ہے۔ لہذا اسے جل دھنیا کہتے ہیں۔ بعض کوڑکندلی بھی کہتے ہیں۔ پتے دھنیا جیسے مگر اس سے بڑے ہوتے ہیں۔ نہ روئنگ کا پھول لگتا ہے۔ اس کا پودا تقریباً ڈیڑھ دو فٹ اونچا ہوتا ہے۔ یہ نہایت اکسیری کام دینے والی تیز قسم کی بوٹی ہے۔ اس میں کئی اکسیری کشتے تیار ہوتے ہیں۔ مگر یہاں صرف اس کے مخصوص فوائد ہدیہ ناظرین ہو گئے۔ اس کے پتوں کو گھوٹ کر عضو پر دات کو باندھیں۔ صبح آبلہ پیدا ہوگا۔ چھید کر پانی نکالیں درگھی جلا کر لگائیں۔ جملوق کے لیے مفید ہے۔ گندہ پانی رگوں سے خارج ہو کر خون صالح بن جائے گا۔

طاعون کے لیے بھی یہ بوٹی تریاتی کا اثر رکھتی ہے۔ اور بڑے بڑے علاجوں اور جراحوں سے نجات دلاتی ہے۔ جب کوئی طاعون میں مبتلا ہو تو برگ جل دھنیا چار تولہ کوٹ کر دو ٹیکہ بنا کر دونوں ہاتھوں کی کلائیوں پر سیدھی جانب باندھیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد وہ ٹیکہ بدلتے رہیں۔ اور نئی باندھیں۔ وہاں آبلہ پیدا ہوگا اور بخار فوراً اتر جائے گا۔ گھٹی تحلیل ہو جائے گی اور تمام شکایات کا فورہ ہل گئی۔

زخم حیات

یہ بوٹی اٹھ سٹ کی طرح زمین پر بھی ہوتی ہے۔ اور اس سے کچھ ملتی جلتی ہے جو ہڑ اور تلاب کے کنارہ پر ہوتی ہے۔ شاخیں بکثرت ہوتی ہیں۔ برگ مثل جو انس کے ہوتے ہیں۔ لیکن سبز اور میلے بکثرت ہوتے ہیں۔ اور اس سے کچھ موٹے ہوتے ہیں۔ پتوں کے پاس چھوٹی چھوٹی بڑے دار ڈوڈیاں لگی ہوتی ہیں۔ اس میں سنکڑے کا کشتہ نہایت سفید ہوتا ہے۔ چنانچہ اس کے نغہ میں دس کر دس پندرہ سیر کی آگ دیں۔ ایک ماشرہ ہر دو دو دو دیں۔ رطوبت زخم۔ جریان الرحم۔ اور کثرت حیض کو مفید ہے۔

شیرہ اندرائی بوٹی کے ہمراہ کھانے سے سل و تپ دق کو فائدہ ہوتا ہے اکیلی کا استعمال بھی بہت سی امراض میں مفید ثابت ہوا ہے۔ چنانچہ آشک۔ بواسیر۔ سوزہ اک۔ کرم شکم۔ کرم امعاء۔ سوزش بول وغیرہ کے لیے دو تولہ برگ زخم حیات ایک پاؤ پانی میں ہمراہ مرچ سیاہ پانچ عدد گھوٹ کر پلائیں۔ دنوں میں فائدہ ہوگا۔

اس کی ایک قسم اور بھی ہے۔ جو کہ اس سے پچاس گنا قوی الافر ہے۔ لیکن وہ کیا ہے
پھاڑوں میں اکثر ملا کرتی ہے۔ اس کے پتوں میں اگر گوشت کا قیمہ کر کے رکھ دیں۔ تو بہت
جلد گوشت کا ٹکڑا بن جاتا ہے۔

ستیاناہی اور اس کے اکسیری فوائد

حکیم محمد اسماعیل صاحب امرتسری ————— کشمیری گیٹ لاہور

ستیاناہی:

ایک خود رو بوٹی ہے۔ جو تقریباً پنجاب میں ہر جگہ پائی جاتی ہے۔ اس کا یہ نام غالباً
سنیاسی لوگوں نے اس لیے رکھا ہوا ہے۔ کہ یہ مرض کاستیاناہی یعنی قلع و قمع کردیتی ہے۔ ظاہر
ہے کہ اس کو سنیاناہی ہی کہنا موزوں ہے۔ پنجاب میں اسے کٹائی کلاں یا کیلا اور کنڈیاری
ڈوڈے والی بھی کہتے ہیں۔ چیت بلیا کھ میں خوب پھلتی پھولتی ہے۔ اس کا پودا تقریباً
نصف گز سے گزہ سوا گز اونچا ہوتا ہے۔ پتوں پر سفید خط اور کانٹے بکثرت ہوتے ہیں۔
شاخ توڑنے سے زرد رنگ کا دودھ نکلتا ہے۔ اس کا پھول نہایت خوبصورت، ملائم
اور زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ پختہ ہو کر چار خانے کا ڈوڈا نکلتا ہے۔ اس میں سیاہ رنگ
کے بیج مثل سرسوں اور بارود کی طرح کے ہوتے ہیں۔ ان دانوں کو آگ پر ڈالنے سے
چٹاخ چٹاخ کی آواز نکلتی ہے۔ ستیاناہی کے پودے جہاں ہوتے ہیں۔ بکثرت ہوتے
ہیں۔ پس یہ وہ بوٹی ہے۔ جس کے استعمال سے ہر مرض کاستیاناہی ہو جاتا ہے۔
قدرت نے اس کے اندر وہ فوائد مخفی کر رکھے ہیں۔ جو بیان سے باہر ہیں۔ اس کا
مزاج درجہ دوم میں گرم خشک ہے۔ سب سے پہلے اس سے ہونے والے کشتہ جات
لکھے جاتے ہیں بعد میں اس کے دیگر فوائد مفصل لکھے جائیں گے اور بتایا جائے گا کہ
کس طرح اور کیسے یہ ہر مرض کاستیاناہی کردیتی ہے۔

کشتہ سم القار اکسیری:

یہ نہایت ہی عمر کر کا نسخہ ہے جس کو جناب حکیم محمد عالم صاحب مرحوم ہمیشہ طب

میں تیار رکھتے تھے۔ جس کے متعلق وہ اپنی فہرست شفاخانہ ضیائے عالم میں لکھتے ہیں۔ کربہ اکسیری
اصول سے تیار کیا ہوا قائم اور تہ نشین کشتہ ہے۔ قوت باہ کے لیے بے مثل ہے۔ اعصاب
کو بے حد طاقت دیتا ہے۔ جذام اور کینہ آتشک کو دور کرتا ہے۔ گھی دودھ خوب ہضم
کرتا ہے۔ اس کی پوری کیفیت استعمال پر ہی معلوم ہو سکے گی۔
خوشاٹ :- ایک چاول ہمراہ مسکریا بالائی دیں۔

خودٹ :- ایک چاول خوراک زیادہ ہے۔ چوتھائی چاول سے شروع کریں۔ ایڈیٹر
یہ وہ نسخہ ہے کہ جس کو ایک طبیب بیس روپیہ فی ماشہ بیچ رہا ہے۔ لیکن یہاں اس کا
نسخہ مفت لکھا جا رہا ہے۔ آخر خیال کیجئے کہ اس میں کوئی طلسمی اثر ضرور ہوگا۔ جوتا ناگراں
فروخت ہو رہا ہے۔ اگر اعتبار نہ آئے۔ تو فہرست شفاخانہ ضیائے عالم لاہور ملاحظہ فرمائیں
اگر پھر بھی یقین نہ آئے۔ تو ایک ماشہ خرید کر دیکھیں کہ کیا قیمت مل جاتی ہے۔ مجھے مدت تک
اس نسخہ کا اشتیاق رہا۔ آخر بعد بعد اسرار حکیم صاحب موصوف نے عطا فرمایا۔ وہ نسخہ
یہ ہے۔

سم الفار سفید حسب ضرورت لے کر آب ستیاناسی مروق میں ایک پیر کھل کر کے
دو پیالہ تمام چینی میں رکھ کر عمدہ گل حکمت کر کے خشک کریں۔ ایک پیر آگ جلا کر جوہر
حاصل کریں۔ سرد ہونے پر آب مذکورہ میں دو پیر کھل کر کے اور دو پیر آگ جلا کر جوہر حاصل
کریں۔ اسی طرح ہر بار ایک پیر کھل اور ایک پیر آگ زیادہ کرتے جائیں۔ ان شاء اللہ کم و
بیش آٹھ آنچوں میں تہ نشین ہوگا۔

خودٹ :- کھل کر نے کے بعد جب تک دوا خشک نہ ہو جائے پیالوں میں بند
نہ کریں۔ ہر بار جوہر و تہ نشین دونوں کو ملا کر کھل لیا کریں۔

کشتہ طلا اکسیری :

کشتہ ذیل مطب کے یہ نہایت کارآمد نسخہ ہے۔ سہل۔ دق۔ نامردی۔ ضعف اعصاب۔
زیادہ بیٹس وغیرہ کے لیے اکسیر صفت ہے۔

وردق طلا ایک تولہ۔ سیماہ مصغی ایک تولہ۔ اس قدر کھل کریں۔ کہ سیماہ ناپید ہو جائے

آب ستیاناسی مروتی میں ایک یوم کھل کر کے ٹیکہ بنا کر محفوظ الہواجہ میں ایک پاؤ ادا پلہ صحرانی کی آگ دیں۔ اسی طرح بارہ جدید شامل کر کے آب ستیاناسی میں کھل کر کے بدستور آگ دیں۔ ہر بار آگ دینے کے بعد وزن کو لیا کریں۔ جتنا وزن کم ہوتا سیلاب شامل کریا کریں۔ یہاں تک کہ وزن گھٹنا بند ہو جائے۔ محفوظ رکھیں۔ ہمراہ برقعہ مناسب ایک چاول دیں۔

کشتہ فلوئس نحاسی:

یہ کشتہ مقوی باہ۔ مسک۔ مولدنی۔ دافع درد۔ کرو پشت اور وجع المفاصل کو مفید ہے۔ ایک چاول ہمراہ مسکہ دیں۔

سم الغار سفید۔ ہڑتال و رقیہ چھ چھ ماشہ لے کر آب ستیاناسی میں کھل کر کے ایک ڈھوا پیسہ پر لیپ کریں اور پانچ سیر نقدہ ستیاناسی میں دے کر ایک سیر پارچہ کہنہ پیٹ کر گچٹ کی آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔

کشتہ مس:

جو امراض چشم کا واحد علاج ہے۔

مس مصفی ایک تولہ کو آب ستیاناسی میں تیس بجھاؤ دیں اور آدھ سیر نقدہ ستیاناسی میں دے کر ایک من اوپوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔

کشتہ قوتیا:

جو آنکھ۔ سوزاک اور خدام کہنہ کو مفید ہے۔

ڈلی نیلا تھوٹھا کو شیر ستیاناسی میں تر کر کے آرد گندم سے لیپ کر کے بھجول میں پکائیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے تو نکال کر دو بارہ ہی عمل کریں۔ اسی طرح چالیس بار کریں سفید کشتہ ہوگا۔ اگر ایک سو ایک بار آگ دیں۔ تو ایسا کشتہ ہوگا۔ جو زنگار نہ دے جس کا تماشہ میں اہل کیمیا سرگرداں رہتے ہیں۔

خود کی طور پر دو چاول یہ کشتہ مکھن میں رکھ کر استعمال کریں۔ تذکرہ بالا امراض کو مفید ہے۔

کشتہ ہڑتال و رقیہ:

ایک کڑا ہی میں پانچ سیر نقدہ سالم پودہ ستیاناسی کا ڈال کر دریاں میں ایک تولہ ہڑتال و رقیہ رکھیں۔ اوپر کوئی ڈھکنا دے کر کل حکمت کر کے خشک ہونے پر چوٹے پر

چڑھائیں۔ اور نیچے چوبیس گھنٹہ تک نرم آگ جلا لیں۔ سفید کشتہ ہو گا۔ جو بے مدد صفی خون اور مقوی باد ہے۔ خوراک ایک چاول مکھن میں دیں۔

ان کشتوں کی تیاری کے بعد آپ کو معلوم ہو جائے گا۔ کہ ستیاناسی واقعی اکسیری بولی ہے اب ذرا اس کے دیگر فوائد کو بھی ملاحظہ فرمائیں۔

روغن ستیاناسی:

کسی ہوشیار تیل سے تخم ستیاناسی کا کوہو میں تیل مخلو اٹیں یا ستیاناسی بقدر ضرورت باریک کر کے ایک شب قدرے پانی میں بھگو چھوڑیں۔ دوسرے روز کڑا ہی میں آٹھ گن پانی ڈال کر نرم نرم آگ پر جوش دیں۔ اس تیل سے پانی کے اوپر آ جائے گا۔ وہ کسی مرغ کے پر سے جھک کر تے جائیں۔ ایک سیر تخم ستیاناسی میں سے دس اونس تیل بچے گا۔ تمام تیل شیشی میں ڈال کر گرم راکھ پر رکھیں۔ اس تیل سے اگر کچھ پانی ہو گا۔ تو جذب ہو جائے گا۔ اگر جلاب کی ضرورت ہو تو ایک ماشہ تیل دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ پانچ چھ اہال ہو جائیں گے۔ بند کرنے کے لیے شربت مصری پلائیں۔ فوراً بند ہوں گے۔ اگر مریض گرم شکم کو چار قطرے صبح و شام تینا شرمیں ڈال کر پانی کے ہمراہ دیں گے۔ تو ہر قسم کے گرم شکم دور ہوں گے اور پھر خود نہ کریں گے۔ اگر مریض ہیضہ کو تین قطرہ دودھ گھنٹہ بعد دیے جائیں۔ تو فوراً آئندہ آجائے گی۔ درد شکم۔ بحیش۔ اور دمہ کے لیے مناسب بدرقہ سے دیں۔ خارش اور وجع المفاصل کے لیے مالش کریں۔ ایک بزرگ ایک ملاقات میں فرماتے تھے۔ کہ تخم ستیاناسی کو گھوٹ کر جتنی بار چھان کر پلائیں۔ اتنے ہی دست آئیں گے اگر اس کے ساتھ قلیل بھی آتی ہیں۔ اور حساب بھی پورا ٹھیک نہیں بیٹھا۔ — ایڈیٹر

دفعیہ ذہل:

کتنا ہی کہنہ بھوٹا ہو۔ جو پک کر نہ پھوٹتا ہو۔ تخم ستیاناسی گھوٹ کر لگائیں۔ فوراً دم بچٹ جائے گا۔

دفعیہ خرابی خون۔ خارش و غیرہ:

تخم ستیاناسی باریک کر کے گوند لیکر شامل کر کے گولی بقدر نخود بنا کر دن میں تین بار پانی کے ہمراہ دیں۔

سگ گزیدہ کے لیے: تخم ستیاناسی ایک تولہ۔ مرچ سیاہ سات عدد گھوٹ کر

پلائیں۔ فوراً ایک دوتے آکر آرام ہوگا۔
 دفیعیہ آشک، خارش، زخم کہنہ؛
 تخم ستیاناسی۔ حب النیل مصری۔ ہم فذق سفوف بنا کر چھ ماشہ صبح و شام پانی کے
 ہمراہ دیں۔ دست آکر آرام ہوگا۔
 دفیعیہ لکنت اور خارش و آشوب چشم؛
 شاخ توڑنے کے بعد جو زرد رنگ کا دودھ نکلے اس کو اگر لکنت والے زبان پر لگائیں
 تو چند یوم میں لکنت دور ہوگی۔ اور اگر اس دودھ کو سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔ تو آشوب
 چشم اور خارش وغیرہ دور ہوگی۔
 نمونہ۔ ذات الجنب؛

روغن ستیاناسی تین تولہ۔ موم نو ماشہ۔ کافور چھ ماشہ۔ افیم تین ماشہ۔ آہک آب
 زیدہ تین ماشہ۔ حسب معرفت قیو ملی بنا کر استعمال کریں۔
 دفیعیہ سوزاک اجڑیاں؛ احتلام و سرعت؛
 گل ستیاناسی در سایہ خشک کر دھوا شیر۔ دانہ الائچی خورد ہر ایک ایک تولہ۔
 زعفران سہ ماشہ۔ شہد میں کھل کر کے گولی بقدر بخود بنا کر دو گولی صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔
 جوہر ستیاناسی؛

سالم پودے ستیاناسی کے جلا کر بطریق معرفت نمک حاصل کریں۔ عورتی بدرقہ
 مناسب سے دیں۔ آشک۔ بواسیر۔ بنام اور دائمی قبض کو مفید ہے۔
 رب ستیاناسی؛

اس کے پتے اور شاخوں وغیرہ کو کوٹ کر پانی نکالیں۔ اور اس کو مقطر کر کے آگ پر
 خشک کر کے گولیاں بنا لیں۔ یہ گولیاں درد شکم۔ کھانسی۔ ورم۔ پیش۔ اسہال۔ درد سر
 دائمی کو مفید ہیں۔ ایک دفعہ ہم نے یہ گولیاں تیار کیں۔ اتفاقاً ان دنوں ہم نے بہت سی
 مرغیاں رکھی ہوئی تھیں۔ مرغیوں کو جو دبا شروع ہوئی۔ تو مرنے لگیں۔ چنانچہ یہی گولیاں مرغیوں
 کو کھلائی گئیں۔ خدا کی قدرت۔ دو ہی دن میں تمام مرغیاں تندرست ہو گئیں۔ پھر کیا تھا
 جس نے سنا ہمارے پاس دوڑا آیا۔ اور وہ گولیاں استعمال کرانے لگا۔ اسی طرح سے
 بہت سی مرغیاں تلف ہونے سے بچ گئیں۔

شریت ستیاناسی:

ستیاناسی کے سالم پودا کا پانی نکال کر اچھی طرح مقطر کر کے شکر تری شامل کر کے شریت بنائیں ہر روز دو تولہ شریت پانی ملا کر دیں عرصہ تک استعمال کرنے سے ابتدائی جذام دبرص کو فائدہ ہوگا۔

دفعیہ جبریان و سرعت:

پوست بیخ ستیاناسی۔ شکر تری ہوزن سفوف کر کے چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ آرام ہوگا۔

دفعیہ سوزاک و سوزش بول:

گل ستیاناسی نو ماشہ۔ رات کو آب تازہ میں بھگو رکھیں۔ صبح زلال لے کر شربت بنوادی شامل کر کے پلائیں۔ آرام ہوگا۔

دفعیہ آتشک:

بیخ ستیاناسی ایک تولہ۔ مرچ سیاہ سات عدد۔ علی البصغ گھوٹ کر پلائیں۔ ایک ہفتہ میں آرام ہوگا۔

دفعیہ امراض چشم:

آب برگ ستیاناسی ایک تولہ۔ روغن زرد ایک تولہ۔ دونوں کو ملا کر آگ پر رکھیں کہ آب نکور کر مل جائے۔ اور فقط روغن باقی رہ جائے۔ صاف کر کے رکھیں۔ امراض چشم کے لیے قطعی طور پر کامیاب ہے۔

دفعیہ بھکندر:

برگ ستیاناسی گھوٹ کر لیپ کریں جلد آرام ہوگا۔

دافع وجع القواد و ہاضم و محلل ریاح:

ستیاناسی ایک تولہ۔ بھنگ ۳ ماشہ۔ صمغ عربی ایک ماشہ۔ جوب بقدر خود بنا کر استعمال کریں۔

دفعیہ واد:

نخم ستیاناسی سر کریں گھوٹ کر لکھایا کریں۔

دفعیہ ورم ہر قسم: برگ ستیاناسی ۵ تولہ۔ مخز گھیکوار ۳ تولہ۔ بھنگ ۳ ماشہ۔ صمغ عربی

ایک ماشہ خوب باریک کر کے درم پر لپیپ کریں۔ ایک ہی دن میں درم بیٹھ جائے گا۔
طلا مجلوق :

یہ طلا جملہ عوارضات جلتی کو مفید ترین ہے۔ معمولی سمجھ کر نظر انداز نہ کریں بلکہ استعمال کر کے داد دیں۔

سم الفار ایک تولہ۔ گندھک ۴ ملہ ساتین تولہ۔ ہر دو کو آب ستیاناسی میں دو یوم کھول کر کے گویاں بنا کر بذریعہ تپال جفتہ نکالیں۔ اور لگائیں۔
مقوی باہ سالن :

شاخ ستیاناسی مقشر کے قتلے کر کے ہمراہ گوشت پکائیں۔ لذیذ ہونے کے علاوہ مٹوی باہ ثابت ہوگا۔

دفعیہ خرابی خون، آتشک و خارش تر :

نخم ستیاناسی۔ کالا فانہ۔ ترید سفید۔ فجوف۔ ہر واحد ۴ ماشہ۔ جلابہ۔ زنجبیل ہر ایک چار ماشہ۔ سفوف بنا کر روغن بادام سے چرب کریں۔ ۹ ماشہ ہمراہ شیرہ مغزیادام ۲۰ عدد مغز کہ ۶ ماشہ۔ پوست ہیلہ زرد ۴ ماشہ۔ شربت بنفشہ ملا کر استعمال کریں۔ ایک دن کے استعمال کے بعد چوتھے دن استعمال کریں۔ تین بار کے استعمال سے بدن کنندہ کی طرح ہوگا۔

دفعیہ درد کمر و سرعت و احتلام :

گل ستیاناسی ۲ تولہ۔ ست گلو۔ سبوس اسبغول۔ الہیچی خورد۔ ثعلب مصری ہر ایک ایک تولہ۔ سنبل ۹ ماشہ۔ کشتہ قلعی۔ سلاجیت ہر ایک ۶ ماشہ۔ سفوف بنا کر ۶ ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ اعلیٰ درجہ کا مغلط نسخہ ہے۔

مفرح و مقوی قلب و افح احتلام :

پوست زبج ستیاناسی و تولہ۔ کشتہ صدف۔ کشتہ مرجان۔ ورتق نقو کھریا زہر مرہ۔ کشتہ ابرک سفید ہر ایک ۹ ماشہ۔ سفوف بنا کر ۳ ماشہ ہمراہ دودھ بوقت صبح دیں۔

حلا و مقوی دماغ و قلب و مقوی باہ و مغلط اور و افح جربیان و سرعت :

مالم پودا ستیاناسی خشک دس تولہ کہ نیم کوب کر کے روغن زرد ۲۰ تولہ میں بریان

کریں اور روغن چھان لیں۔ اور بوتی کا فضلہ بھینک دیں۔ بعد ازاں گوند کیکر۔ گوند کیترا۔ بہمنین
تو درہن۔ صندلین۔ کمرکس۔ مغز تخم قمر ہندی ہر ایک ۱۴ تولہ۔ مغز بادام۔ مغز کدو۔ مغز پنہ
مغز تر بوزہ۔ مغز خر بوزہ ہر ایک ۵ تولہ ہر ایک کر کے روغن مذکورہ میں چرب کر کے حلوا
تیار کریں۔ ۹ ماشہ ہمراہ دودھ ہر روز استعمال کیا کریں۔

حلوہ مقوی باہ و بدن۔ مولد منی:

تازہ شاخ ستیاناسی مقشر کر کے خشک کریں۔ پھر اس کا سفوف۔ آرد نخود۔ آرد گئی
آرد بولہ۔ ہر ایک۔ اتولہ۔ ان سب کو روغن زرد پائے میں بریاں کریں۔ پھر شیر گاؤ۔ ۱۴ سیر
شہد اصل ۱۴ پاؤ۔ مصری ۱۴ سیر میں قوام کر کے سفوف بریاں شدہ میں ڈال دیں۔ اور دانہ
الاچی خورد۔ لباسہ زعفران ہر ایک ۶ ماشہ ڈال کر مغز بادام۔ مغز نار جیل۔ مغز چلتوزہ
شامل کر کے چھاشہ صبح و شام استعمال کریں۔

کونار

زبدۃ الحکما حکیم محمد عبد المجید صاحب عقیقی ٹولف در جامع العقاقیر۔۔۔ لاہور

مختلف نام:

معروف کوکنار۔ ہندی پوست کھا کھس کا پھل۔ سنسکرت۔ کھس پھل۔ کھستلا
بنگلہ۔ پوست دانہ۔ گاچھ کھا کھس۔ گجراتی اقبین نا ڈو ڈاں۔ چیتی مینا نگ۔ پنجابی ڈیڈا
کھس کھاس۔ فارسی کوکنار۔ پوست خشتا شش۔ عربی قشر الخشتا شش۔ طبی۔ روس الخشتا شش
انگریزی۔ پاپی کیپ سول۔ لاطینی۔ پی پی ورس کپ سیلوی۔

قدیم تاریخ:

قدیم یونانیوں نے خشتا شش کے پودے کی کئی اقسام کا ذکر کیا ہے۔ بقراط اور تصوف سلسلے
وغیرہ کوکنار کے پودے سے ایک بناتی خلاصہ تیار کیا کرتے تھے۔ چینی ساتویں صدی عیسوی
میں اس سے واقف ہو چکے تھے۔ دسویں صدی ہجری کی ایک چینی تالیف میں کوکنار کا
نام مینا نگ (باجہ مناظر) موجود ہے۔ بارہویں اور تیرہویں صدی کے عربی چینیوں

کو پوست سے افیون حاصل کرنے کی ترکیب معلوم ہوئی۔ ہندوستان میں افیون کا استعمال اگرچہ بہت بعد شروع ہوا۔ لیکن پوست قدیم ایام سے متعل ہے۔ اور اس کا مسکرت نام اس کی قدامت پر شاہد ہے۔ یابر (۱۵۱۹ء) نے افیون کے حاصل کا کوئی ذکر نہیں کیا۔ لیکن اکبر کے زمانہ میں افیون کی تجارت سے محاصل وصول کرنے کا ثبوت ملتا ہے۔ چنانچہ ابوالفضل نے فتح پور۔ الہ آباد۔ غازی پور اور لاہور وغیرہ میں پوست کی کاشت کا حوالہ دیا ہے۔ اور لکھا ہے کہ مالوے کی افیون بہترین ہوتی ہے۔

مقام و موسم پیدائش:

ایشیائے کوچک۔ چین۔ ایران اور ہندوستان کے متعدد گوشوں میں اس کی کاشت کی جاتی ہے۔ آغا سرما میں اس کی تخم ریزی ہوتی ہے۔ چونکہ اس سے افیون حاصل کی جاتی ہے۔ اس لیے اس کی کاشت حکومت سے ٹھیکہ لے کر ہو سکتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کی کاشت عام نہیں ہے۔

ماہیت و شناخت:

اس کا پودا اڑھائی تین فٹ اونچا ہوتا ہے۔ پتے متبادل بے حد کٹے پھٹے عموماً تین سے پانچ انچ تک لمبے ہوتے ہیں۔ تنا اور شاخ نرم ایک ڈنڈی پر عموماً ایک ہی پھول لگتا ہے۔ یہ پھول رنگ کے اعتبار سے سرخ۔ ارغوانی۔ سفید۔ زرد۔ نیلا وغیرہ کئی قسم کے ہوتے ہیں۔ کوکنار (پھل) گول بیضوی دو سے تین انچ قطر کا گردن نیچے کی طرف۔ بالائی جانب کنگرہ دار چھتری۔ رنگت سفیدی مائل۔ بازردی مائل بھوری وزن میں نہایت ہلکا۔ اندرونی حصہ خانہ دار۔ جن کی دیواریں نہایت باریک اور خوشنما۔ ان خانوں میں چھوٹے چھوٹے سفید بادامی یا سیاہ دانے۔ جن کو خشخاش کہتے ہیں۔ ذائقہ میں تلخ اور ہلکا سا میٹھا ہوتا ہے۔

حصص متعلقہ:

پوست (چھلکا) تخم پوست (خشخاش) افیون۔ جوہر افیون۔

جدید تحقیق:

اس میں افیون۔ مختلف ایلکلائڈز۔ آریگینک ایسڈز ریزن۔ گلیوکوز وغیرہ مختلف اجزاء ملتے جاتے ہیں۔ پختہ کوکنار میں۔ مارفین (جوہر ٹورہ) کی مقدار ۱۶ فیصدی سے ۲۸ فیصدی

نیک نیم پختہ میں ۱۰ فیصدی اور ۸۰ فیصدی کے درمیان بتائی جاتی ہے۔ نیز اس میں میکونک ایڈجی پائاساتا ہے۔

طبیعت:

درجہ دوم میں سرد اور درجہ اول میں خشک۔ بعض نے درجہ سوم میں خشک لکھا ہے۔

مضرّت و اصلاح:

سرد مزاجوں اور پھیپڑے کے لیے مضر ہے۔ شکر، شہد اور مصطکی روحی اس کے مصلح ہیں۔

بدل:

رقی یاد و رقی کی مقدار میں افیون۔

مقدار خوراک:

۴ ماہ سے ۶ ماہ تک

افعال و خواص:

نخدر۔ رادع مواد۔ سدے پیدا کرتا ہے۔ اور ام حار و یابس کا باقی حصہ دافع اعتقاد میں ہستی۔ حواس میں پراگندگی۔ باہ میں کمی اور نسیان میں زیادتی پیدا کرتا ہے۔

کیمیائی افعال:

قلبی۔ سکھ۔ جست و غیرہ کو کشتہ کرتا ہے۔

مفرد استعمال

درد سر:

پیشانی پر کوئٹار کا ضماد دافع درد سر ہے۔

آشوب و درد چشم:

میتھی اور گلاب کے ساتھ پکا کر اس کا استعمال کرنا آشوب و درد چشم کے لیے

مفید ہے۔

کھانسی : اس کا زلال پینا کھانسی کے لیے مفید ہے۔

امراض معدہ:

نصف دم صبح و شام آب سرد کے ساتھ پینے سے اسہال و موی و صفراوی سوزش
معدہ و امعاء اور حرکت مثانہ کو دفع کرتا ہے۔

یونانی مرکبات و مجربات

تریاق کوکنار:

کوکنار۔ اجوائن خراسانی ہر ایک ۵ تولہ ۹ ماشہ۔ تخم خشتا شس سفید ۱۱ تولہ ۸ ماشہ۔ تخم
کاہو ۵ تولہ ۱۰ ماشہ۔ کشنیز خشک۔ تخم مورو۔ گل گاؤزبان ہر ایک دو تولہ ۱۱ ماشہ۔ اسطوخودوس
ایک تولہ ۱۰ ماشہ۔ سب کو رات بھر پانی میں بھگو کر صبح جوش دیں پھر مل جھان کر سہ چند
مصری ملا کر قوام کریں اور گل سرخ۔ کشنیز خشک۔ ست ملٹھی۔ نشاستہ۔ گوند کیکر۔ کثیرا
مرکی ہر ایک ایک تولہ ۱۰ ماشہ ہر ایک پس کر ملا لیں۔

استعمال و منافع: ۷ ماشہ ہر لہ عرق گاؤزبان ۲ تولہ استعمال کریں۔ نزول صبح نہار منہ
کھائیں۔ ترش و ثقیل غذا سے پرہیز کریں۔ نزول کے لیے تریاق ہے۔

خمیرہ خشتا شس:

کوکنار ۱۰۰ عدد کو دو سیر پانی میں بھگوئیں۔ صبح حسب محول جو شانہ تیار کر کے ایک
سیر قند کے ساتھ خمیرہ تیار کریں۔

استعمال و منافع: ۷ ماشہ ہر لہ عرق گاؤزبان ۲ تولہ استعمال کریں۔ نزول حار اور کھانسی کے لیے
مفید ہے۔ درد مہر حار اور خون آنے کو بند کرتا ہے۔ پھیپھڑے کے زخم مندمل کرتا ہے۔ مسکن
حرارت۔ مصلح اخلاط محرقہ ہے۔ کثرت حیض کو روکتا ہے۔

شربت خشتا شس:

کوکنار (پوست خشتا شس) ایک سیر کو رات بھر پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دے کر
صاف کریں اور ۵ سیر قند سفید جو شانہ میں ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔

استعمال و منافع: ۲ تولہ شربت ہر لہ عرق گاؤزبان ۲ تولہ استعمال کریں۔ نزول حار اور
کھانسی کے لیے مفید ہے۔

سفر غرہ کوکنار: کوکنار ستم۔ کشنیز خشک۔ ملو۔ ملٹھی نقشر نیم کوفتہ حسب آلاس ہر ایک

ایک تولہ۔ برگ شہوت۔ چھال جھڑیری۔ ہر ایک ایک چھٹانک۔ سب کو ڈھائی سیر پانی
 میں جوش دے کر اس پر ہمیں ماشہ پسپا ہونی چھڑک کر محفوظ رکھیں۔
 استعمال و منافع: دن میں چند مرتبہ اس سے غرغره کریں۔ اور ام حلق حار کے لیے
 نافع ہے۔

ایضاً: کوکنار مسلم ۵ عدد۔ عذاب ۵ عدد۔ مسور مقشر۔ کشنیز خشک۔ مکون خشک۔ ہر ایک ایک
 تولہ۔ گل انار۔ تبات سفید۔ بلٹھی ہر ایک ۵ ماشہ۔ پانی میں جوش دے کر رکھیں۔
 استعمال و منافع: اس سے غرغره کرنا خناق حار کے لیے مفید و مجرب ہے۔
 حب جواہر کافوری:

پوست ختمشاش سفید (کوکنار) گل نیلوفر۔ گل گاؤزبان۔ طباشیر سفید۔ سرطان محرق
 کچیرا۔ صمغ عربی۔ نشاستہ۔ رب السوس ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ کھرباش سفید۔ مروارید
 ناسفتہ۔ زردیاقوت رمانی۔ صل بدخشاں۔ زہر مرہ۔ کافور قیصری۔ ہر ایک ساڑھے تین
 ماشہ۔ صندل سفید۔ پوست بیخ انجار۔ گل ارمنی۔ ہر ایک سوا ڈھائی ماشہ۔ زعفران ساڑھے تین
 رتی۔ جواہرات کو عرق کلاب میں کھل کر دیں۔ اور دیگر دودھ کو کوٹ چھان کر سب کو باہم ملا کر
 لعاب ہیدیانہ کے ساتھ مونگ پھلی دانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

استعمال و منافع: ۲ ماشہ گولیاں عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ۔ شربت سیب وغیرہ ۲ تولہ کے ہمراہ
 دیں۔ مقوی اعصاب و عیسہ۔ صل و دق کو مفید۔ سانس۔ اسال و خون ہیں۔

دیاقوزہ:

کوکنار مسلم ۲ عدد۔ تخم خطنی۔ کثیرہ۔ صمغ عربی۔ تخم خیارین۔ ہیدیانہ ہر ایک ایک تولہ۔
 اصل السوس مقشر ۲ تولہ۔ اسبغول ۲ تولہ۔ قد سفید پاؤ بھر۔ تخم خطنی۔ کوکنار۔ ہیدیانہ اور اصل السوس
 مقشر رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے۔ صاف کر کے قد ملا
 کر توام کریں۔ اور بعد ازاں گوند میں باریک پیس کر ملا لیں۔

استعمال و منافع: رات کو سوتے وقت چھوٹے ۹ ماشہ تک کھلائیں۔ نزلہ اور کھانسی
 کے لیے مفید ہے۔

سرفوف سعال و مہ:

پوست ختمشاش (کوکنار) ایک تولہ۔ ہلیلہ مسلم ایک عدد۔ بلٹھی۔ ہلدی۔ اجواشن

نمک طعام ہر ایک ایک تولہ۔ سب کو کلیہ میں رکھ کر جلا لیں۔
استعمال و منافع : ایک ایک چٹلی صبح و شام کھلائیں۔ کھانسی اور دمہ کے لیے مجرب ہے۔
سفوف مویا :

کونار۔ بادیان۔ ہیلہ سیاہ ہر ایک ۶ ماشہ۔ روغن گاؤ میں بھون کر اور کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

استعمال و منافع : تازہ پانی کے ہمراہ، ماشہ استعمال کریں۔ ضعف معدہ۔ امعاء کی وجہ سے دست آتے ہوں تو ان کو روکنے میں مفید ہے۔

عرق ہرا بھرا :

کونار۔ منڈی۔ دانہ الائچی خورد مندل سفید و سرخ۔ ملٹھی۔ پدماکھ۔ ناگر۔ موٹھ۔ گلوبیز۔ شاترہ۔ پوست نیم۔ گل نیلوفر۔ تخم کاسنی۔ تخم کدو۔ تخم تلسی۔ بادیان۔ نیزبالا۔ دھایا۔ بیج کاسنی۔ بیج ہلیلہ۔ بیج بیشکر۔ بیج جوانمہ۔ کشنیز۔ ہر ایک ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو کر صبح و شام حسب دستور عرق کشید کریں۔ اور اسی قدر ادویہ اضافہ کر کے کمر کشید کریں۔
استعمال و منافع : ڈیڑھ تولہ مناسب ادویہ کے ہمراہ۔ دق میں نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ سوزش بول۔ سوزاک اور خفقان میں بھی نافع ہے۔ نیز مقوی اعضاء و عینہ ہے۔

لعوق سپتان :

کونار ۴ تولہ۔ سپتان ۱۰۰ عدد۔ غلاب۔ ۴ عدد۔ اصل السوس ۲ تولہ۔ تخم خطمی خیارین ہر ایک ۸ ماشہ۔ بہیمانہ ۶ ماشہ۔ سب کو م سیر پانی میں جوش دیں اور چھان کر پاؤ سیر قند ملا کر قوام کریں۔ آخر قوام میں شیرہ جو مقشر شیرہ مغربا و ام ترہ مقشر۔ شیرہ تخم خشاش ہر ایک ۲ تولہ۔ اضافہ کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے۔ تورب السوس۔ کیترا۔ صمغ عربی ہر ایک ۶ ماشہ پیس کر ملا لیں۔

استعمال و منافع : ۲ ماشہ انگلی سے چاٹ لیا کریں۔ نزلہ۔ کھانسی اور زکام۔ نہایت سودمند اور مخرج بلغم ہے۔

لعوق معتدل :

کونار۔ تخم خشاش۔ مرزہ منقی۔ انجیر زرد۔ باقلا۔ اصل السوس۔ مغز تخم کدو شیریں

پرسیا و نشان۔ بادیان۔ نروفا خشک۔ مغز بادام مقشر۔ تخم حلیہ۔ پودینہ دلائی۔ صمغ عربی
 کیترا۔ تخم خطمی۔ تخم کتان۔ بہیدانہ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ جو کو ب کر کے ۲ سیر پانی میں جوش
 دیں۔ جب آدھ سیر رہ جائے۔ تو صاف کر کے شہد خالص ملا کر غلیظ قوام کر دیں۔
 استعمال و منافع: ایک تولہ سے دو تولہ تک دن میں چند مرتبہ تھوڑا تھوڑا چٹائیں۔ بلغم
 بخارج کرتا۔ مواد حار و رقیق کو کاٹھکا کر کے قابل اخراج بناتا اور کھانسی میں مفید ہے۔

جدید الوضع مخلوط مرکبات

دیبا قوزہ:

کوکنار سلم۔ ۳ عدد۔ بہیدانہ ساٹھ سے تیرہ ماشہ۔ تخم خطمی سفید۔ اصل السوس مقشر
 سلطان ہندی مدبر ہر ایک ساٹھ سے ۲۲ ماشہ۔ سب کو آب ہاراں یا عرق گاؤزبان ایک
 سیر میں شب بھر جھگو کر صبح جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے صاف کر کے لعاب اسبنول
 ساٹھ سے نین تولہ۔ اور قند سفید نصف سیر کا اضافہ کر کے خمیرہ کی مانند کاٹھکا قوام کر لیں۔ اور
 آخر قوام میں اتاقیا طباشیر۔ ست گلو ہر ایک ساٹھ سے چار ماشہ۔ صمغ عربی۔ کیترا سفید
 ہر ایک بائیس ماشہ۔ زعفران۔ اجاثن خراسانی۔ ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ کمر بائے شمعی۔ مروارید
 ناسفتہ ہر ایک سوادو ماشہ۔ کھل کر کے تھوڑا تھوڑا ڈال کر قوام میں خوب ملا لیں اور سرد ہونے
 پر ایک ٹریکٹ آف فالٹ و کاڈ لیور آئل ہمرزن محفوظ کر کے رکھیں۔

استعمال و منافع: ۴ ماشہ ہر ماہ شیر مادہ خریازہ استعمال کر دیں۔ بعدہ حسب برداشت مزید
 تدریج بڑھاتے ۲ تولہ تک لے جائیں۔ سل ووق۔ نزلہ و زکام کھانسی اور جملہ امراض ریہہ میں مفید ہے
 دل اور پھیپھوں کو تقویت دیتا ہے۔

شربت سعال:

کوکنار ۱۲ عدد۔ تخم خشخاش۔ تخم خطمی۔ اصل السوس مقشر۔ گلہ نغشہ ہر ایک نہ تولہ
 تخم بخاری۔ برگ گاؤزبان ہر ایک ۲ تولہ۔ اسبنول سلم۔ سپتان۔ بہیدانہ ہر ایک ایک تولہ
 تخم ریحان۔ تخم حلیہ۔ تخم کتان ہر ایک ۴ ماشہ۔ غلاب ۱۱ عدد۔ سب کو رات کو گرم پانی میں جھگو

دیں۔ صبح جوش دے کر صاف کر کے نبات سفید تین پاؤ اس میں اضافہ کر کے شربت کا قوام
 کریں۔ پھر بحساب ہر تین پاؤ اس میں ایسہ نیم کلو ب اور وائٹیم اپی کاک ہر ایک سوا دو تولہ اور
 شکر سوا دو تولہ شکر کیمفر کپاؤٹ ہر ایک ساڑھے چار تولہ بخوبی حل کریں۔
 استعمال و منافع: ایک ایک تولہ دن میں تین مرتبہ دین۔ کھانسی کی اکثر اقسام میں
 مفید ہے۔ سینہ اور ہوائی نالیوں کو بلغم سے صاف کرتا ہے۔ پسیہ نہ لانا اور ضیق النفس میں
 فائدہ بخش ہے۔
مضمضہ درودندان:

کوکنار اسپند۔ بابڑنگ۔ فوہ ہر ایک۔ ماشہ۔ سب کو ایک چھٹانک پانی میں
 جوش دے کر چھان لیں اور اس میں کوکین یا ٹیڈو کلو اس ایک ماشہ حل کر کے رکھ لیں۔
 استعمال و منافع: بطریق معروف غرغره کریں۔ دانتوں کے شدید درد کو فوری
 رفع کرتا ہے۔
قالبض و منوم:

لاکھو مار یا ٹیڈو کلو اس ایک ڈرام۔ ایک بوتل میں ڈال کر اس قدر آب کو کنار
 ملائیں کہ کل وزن ۲۰ تولے ہو جائے۔
 استعمال و منافع: پانچ سے پندرہ تولہ تک دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔
 دستوں کو بند کرتا ہے اور نیند لاتا ہے اور درودوں کو تسکین دیتا ہے۔

ویدک فحربات

سرمہ چشم:

سرمہ سیاہ ۴ تولہ۔ قلعی شورہ۔ ہلدی (قدر سے بریاں) ہر ایک ایک تولہ۔ نیلا تھوٹھا
 بریاں ۳ ماشہ۔ سب کو آب کو کنار پوسٹ کے پانی اسے کھل کر کے سرمہ تیار کریں۔
 استعمال و منافع: بھائی سے آنکھ میں لگایا کریں۔ گھروں کو دور کرنے میں
 مجرب ہے۔

مُرکیباتِ طِبِّ جَدِید

مُروِجہ:

ڈیکا کشن آف پاپیز (جو شانہ کو کنار) کو کنار ۲ اونس کو آب مقطر ڈیڑھ پائنت میں ڈال کر بند برتن میں دس منٹ تک بخوش دے کر انا ریں۔
استعمال و منافع: چوٹ کی سوزش اور درد کے لیے بطور مسکن الم۔ ایک سے دو اونس تک متعل۔

سیرپ آف پاپیز شربت کو کنار:

سفوف پست (جس میں سے سختی نکالی ہوئی ہو) ۴ حصہ۔ ریگنی فائڈ سپرٹ ۱۱ حصہ۔ ریفاٹڈ شوگر ۴ حصہ۔ پست کو ۲ گھنٹہ ۸ حصہ گرم پانی میں بھگو کر پرکولیٹ میں بھر دیں۔ اور اس قدر آب مقطر اور ڈالیں کہ حجم ۳۲۰ حصہ ہو جائے۔ پھر آگ پر اتنا اڑائیں کہ سیال صرف ۶۰ حصہ رہ جائے۔ سرد ہونے پر سپرٹ شامل کر کے ۱۲ گھنٹے پڑا رہتے دیں۔ پھر فلٹر کر کے شراب کو کشید کر کے علیحدہ کر لیں اور باقی سیال کو آگ پر اڑا کر ۴ حصہ کر لیں۔ اور اس میں شوگر ملا کر شربت تیار کر لیں۔
استعمال و منافع: نصف سے ایک فلوئڈ ڈرام تک دیں۔ مخدر اور منوم ہے۔ بچوں کو نہیں دینا چاہیے۔

ایضاً:

لیکوئڈ ایکسٹریکٹ آف پاپیز ۸ حصہ کو آنچ پر اڑائیں۔ یہاں تک کہ وہ ۴۰ حصہ رہ جائے۔ پھر اس میں ۴ حصہ ریفاٹڈ شوگر ملا لیں۔

ایضاً:

لیکوئڈ ایکسٹریکٹ آف پاپیز ۴ حصہ۔ ریفاٹڈ شوگر ۷ حصہ دونوں کو ملا کر آگ پر اتنا اڑائیں کہ صرف ۱۰ حصہ رہ جائے۔

لیکوئڈ ایکسٹریکٹ آف پاپیز عصارہ کو کنار سیال:

سفوف کو کنار کے تیز خیسانہ کو اڑا کر غلیظ کر لیتے ہیں۔ اور اس میں قدر سے مکمل ملا دیتے ہیں۔

استعمال و منافع : ۲۰ سے ۴۰ منم بطور مخدر و مسکن مستعمل ہے۔

ایکسٹریکٹ آف پاپیر : عصارہ گوکنا د :

کوکنار جو کوکب ایک پونڈ۔ ریگنی فائبر سپرٹ دو اونس۔ بائینگ ڈسٹیلڈ واٹر حسب ضرورت
دو پائونڈ پانی میں پوست کوکب ۲ گھنٹے بجھو کر پیرکولیٹر میں بھر کر اور پانی بھی ملا دیں۔ اور
جب ایک گیلن تقطیر ہو جائے۔ تو باقی کوکب باقیہ پائراٹیں۔ حتیٰ کہ ایک پائونڈ رہ جائے
پھر سپرٹ ملا کر ۲ گھنٹے پڑا رہے دیں۔ بعد ازاں صاف عرق کو فلٹر کر کے دائرہ باقیہ پراتنا
اٹرائیں۔ کہ گولیاں بن سکیں۔

استعمال و منافع : دوسے پانچ گریں تک استعمال کرتے ہیں۔

کشتہ جات میں کوکنار کا استعمال

کشتہ مثلث : سم و صائمہ :

سمک۔ جست۔ تلجی۔ ہر ایک دو تولہ۔ سب کو کڑھچھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب یہ
گچھل جائیں تو روغن زرد میں سرور کریں۔ اور نکال کر مٹی کے برتن میں ڈال کر اس کے نیچے
آگ دیں۔ پھر بارہ تولہ کوکنار ہر ایک پیس کر ٹپکی دیتے جائیں۔ جب رکھ رہ جائیں۔ تو
اتار کر ہر ایک ٹکیاں بنالیں۔ ان ٹکیوں کو ایک مٹی کے برتن میں رکھ کر تیز آگ دیں جب
بسنی ہو جائے تو اتار کر پیس لیں۔

استعمال و منافع : روزانہ ایک رتی کی مقدار میں صبح کے وقت بالائی میں ملا کر کھائیں
سرعت و رفت۔ کثرت احتلام اور ضعف باہ کے لیے اکسیر ہے۔

ایضاً :

تلجی۔ جست اور سیمہ ہر ایک ایک تولہ کو کسی لوہے کے برتن میں رکھ کر کوٹلوں
کی آگ پر رکھیں۔ جب وہ گچھل جائیں۔ تو گائے کے گھی میں بجھاؤ دیں۔ اسی طرح سات
بجھاؤ دینے کے بعد علیحدہ کڑھچھی میں ڈال کر چھلائیں اور اس پر سفوف کوکنار ۲۰ تولہ
تھوڑا تھوڑا ڈال کر لوہے کی سیخ سے ملاستے رہیں۔ جب تمام سفوف ختم ہو جائے۔
تو پھر اس رکھ کر کھٹے دہی میں چار گھنٹے کھل کر کے اس طرح پانچ پانچ دیں۔
استعمال و منافع : دو چاول ہر راہ معجون اور دھوا ایک تولہ یا معجون کلاں پانچ ما

امربیل



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

استعمال کریں۔ جریان کے لیے مفید ہے۔
کشتہ قلعی:

قلعی مصفی پانچ تولہ کرچھلا کر اس میں برگد کی ڈاڑھی کا ڈنڈا پھرتے رہیں۔ نیچے آگ
نرم رہے۔ جب قلعی بالکل خاک ہو جائے تو سرد کر کے شیرہ بھو پھلی ایک پاؤ میں اس کو کھل
کر کے خشک کریں۔ اور ٹکیہ بنا کر دو بیالوں میں بند و کلھکت کر کے گڑھے میں دس سیر اوپلہ
صحرانی کھاگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ اور شیراگ ایک پاؤ میں کھل کر کے بدستور آگ
دیں۔ اسی طرح شیرہ برگد پھلی کی کوئلوں کا رس، ببول کی کوئلوں کا رس، شیرہ گھیکو اور کپڑے میں
سے چھانا ہوا شیرہ جنگ، شیرہ کوئلا (ڈوڈا پرست) شیرہ دھتورہ، شیرہ دودھی خورد
اور شیرہ چرچہ ہر ایک ایک پاؤ میں علی الترتیب کھل کر کے آگ دیتے جائیں۔ گیارہ آنچوں
میں کشتہ تیار ہو جائے گا۔
استعمال و منافع: دوسے چار رقی تک کمسن میں دیں۔ سرعت ازال کو دور کرتے
اور اساک کے لیے عجیب چیز ہے۔

اکاش وندیل

خواص و فوائد پر ایک گہری نظر

از علم عالی جناب مولانا حکیم محمد عبداللہ صاحب زبیرۃ المکادیم صنف کنز المعجزات و خواص وغیرہ۔
تعارف:

مشہور و معروف وندیل ہے۔ ابتدا میں اس کا رنگ گہری سبزی کے ساتھ زردی بھی لیے
ہوتا ہے۔ لیکن جب وہ اپنے شباب پر آتی ہے۔ تو بالکل زرد ہو جاتا ہے۔ اور ایسا معلوم
ہوتا ہے کہ گویا درخت یا جھاڑی نے زعفرانی رنگ کی چادر اوڑھ رکھی ہے۔ ہاں جب
خشک ہونے پر آتی ہے تو سیاہی خاک مائل ہو جاتی ہے۔ اس کے پھیلنے کا طریقہ بھی عجیب
ہے۔ درخت اور جھاڑی پر بیج در بیج پھیلتی ہے۔ اور دل کھول کر الجھتی ہے۔ پھیلنے کو

تو سب خاردار درخت اور جھاڑیاں ہی اس کی اپنی ہیں۔ مگر کیکر۔ جینڈ اور خصوصاً بیری کے درخت پر بہت پھلتی ہے۔ اگر آپ کو اپنی حسب نشا کہیں پھیلائی مقصود ہو۔ تو اس کا ایک یاد و بالشت ٹکڑا لاکر درخت پر چھوڑ دیجئے۔ تھوڑے ہی عرصہ میں اس کی تمام شاخوں میں چھا جائے گی۔
مختلف نام:

یہ بیل نہ صرف برصغیر میں ہی ہوتی ہے۔ بلکہ دوسرے ممالک میں بھی پائی جاتی ہے اس لیے مختلف ملکوں اور نہ بانوں میں اس کے مختلف نام ہیں۔ چنانچہ قارئین کرام کی دلچسپی کے لیے ان کا بیان تحریر کرنا غیر مناسب نہ ہوگا۔

پنجابی۔ ہندسی۔ نیلا دھاری۔ کٹوت۔ امروہ وغیرہ۔ سنسکرت۔ امریل۔ امرتہ۔ فارسی۔ پیمان۔ عربی۔ اقیقون۔ شجر الصنخ۔ رومی۔ شیون وغیرہ وغیرہ۔
وجہ تسمیہ:

آکاش کا لفظ سنسکرت زبان میں آسمان کے معنوں میں بولا جاتا ہے۔ اس بیل کی چونکہ زمین پر جڑ نہیں ہوتی۔ اور نہ ہی زمین سے اس کا کوئی خاص نباقی تعلق ہے۔ اس واسطے اس کو آکاش بیل کہتے ہیں۔ دیکھیے گو اس کی بالکل جڑ نہیں ہوتی۔ اور نہ ہی اس کے نوکدار پتے ہوتے ہیں۔ بلکہ پتے تو بالکل ہوتے ہی نہیں۔ اور خصوصاً جو بیل ہمارے علاقہ میں ملتی ہے ہم نے تو اس کے پتے کبھی نہیں دیکھے۔ مگر باوجود یہ تمام کچھ نہ ہونے کے کیسی سرسبز اور تروتازہ ہوتی ہے۔ قربان جاؤ گے خدائے تعالیٰ کی حکمت پر۔

نوٹ:- آکاش بیل کے تمام مختلف نام یا لفظ آکاش بیل کا لفظی ترجمہ ہیں۔ یا اس کی صفات اور اوصاف سے نکالے گئے ہیں۔

مقامات و موسم پیدائش:

موسم سرما کے اختتام پر جھاڑیوں اور درختوں پر نمودار ہوتی ہے۔ اور پھلتی ہے۔ جوں جوں درخت یا جھاڑی پر اپنے دھاگے اور سولیاں سی پھیلاتی جاتی ہے توں وہ خشک اور بردبار ہوتا جاتا ہے۔ کیونکہ اس کی تمام تر غذا چوستی رہتی ہے۔ اور اسی وجہ سے یہ جڑ زمین سے بے نیاز و مستغنی ہے۔ برصغیر کے تقریباً ہر حصے اور ہر علاقے میں پائی جاتی ہے۔ مگر آسام اور بنگال کے جنگلات میں بکثرت ملتی ہے۔ ہمارے ملک کے

علاوہ دیگر گرم مرطوب ممالک کے پہاڑوں اور جنگلوں میں بھی پیدا ہوتی ہے اور خصوصاً ابلن میں بہت ہوتی ہے۔
اقسام:

اکاش بیل کی دو قسمیں ہیں۔ ۱۔ بڑی اکاش بیل۔ ۲۔ چھوٹی اکاش بیل۔
بڑی اکاش بیل

بھاری پیلے رنگ کی ہوتی ہے۔ درخت پر خوب پھیلی ہوئی ہے۔ اور اس کے پتے پتے اور شاخ شاخ کو ڈھانپ لیتی ہے۔ اس کا براہ راست زمین سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ اور نہ اس کے کسی قسم کے پھول پھل یا پتے وغیرہ ہوتے ہیں۔ ہمارے علاقہ میں اکاش بیل کی یہی قسم پائی جاتی ہے۔
چھوٹی اکاش بیل

پیلے اس کا بیج زمین سے اگتا ہے۔ مگر جب درخت پر چڑھ جاتی ہے۔ تو پھر زمین سے کوئی تعلق نہیں رکھتی۔ اور قسم کلاں کی طرح اس پر پھیلی رہتی ہے۔ قسم مذکور کے برخلاف اس کے پھول نکلتے ہیں۔ ان میں سے خوشبو میٹھی میٹھی سی آیا کرتی ہے۔ اس کا پھل گول سیاہ مریچ کے برابر ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ تلخ اور کڑوا ہوتا ہے۔ بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ یہ آدلی ہی سے درخت پر آگ آتی ہے۔

کیا اقلیموں اور اکاش بیل ایک ہی نبات ہے؟

قارئین کرام! اس سے پیشتر جو ہم نے اکاش بیل کی دو قسمیں بیان کیں۔ وہ ہمارے ہی ملک میں پائی جاتی ہیں۔ مگر بیرون ہند اکاش بیل کی ایک اور بھی قسم پائی جاتی ہے۔ اہل اہل اس کو اقلیموں کہتے ہیں۔ اکثر حکماء کے نزدیک اقلیموں اکاش بیل کی قسم نہیں۔ وہ اسے ایک جداگانہ نبات کا درجہ دیتے ہیں۔ بعض محققین نے اپنی چھان بین اور تحقیقات سے ثابت کر دیا ہے۔ کہ اکاش بیل اور اقلیموں دونوں کی ماہیت ایک ہی ہے۔ مگر چونکہ ان کی تعداد بہت تھوڑی ہے اس لیے ان کی اس محنت سے محض یہی اثر ہوا ہے۔ کہ بعض حضرات اکاش بیل کے متعلق جب کبھی خامہ فرسائی کرنے بیٹھتے ہیں۔ تو اس کی اقسام کے بارے میں یہ بھی لکھ دیتے ہیں۔ کہ بعض محققین اقلیموں کو بھی اکاش بیل ہی کی قسم قرار دیتے

ہیں۔ مگر معلوم ہوتا ہے کہ انہوں نے کبھی اس پر غور کرنے کی تکلیف گوارا نہیں فرمائی۔ ورنہ باور کر لیتے کہ دراصل اقلیموں اور اکاش بیل دونوں ایک ہی بات ہیں۔ دیکھیے اکاش بیل درختوں اور جھاڑیوں پر پھلتی ہے۔ اور اس کے دورے بھی سبزی مائل زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ دونوں کا مرغوب سبزی کا درخت ہے۔ دونوں اس پر خوب پھلتی ہیں خشک ہونے پر ہر دو کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ دونوں کے ٹکڑے کسی درخت یا جھاڑی پر چھوڑ دیئے جائیں۔ تو یکساں طور پر بڑھیں گی۔ غرضیکہ بیلوں ایسی باتیں دونوں میں یکساں پائی جاتی ہیں۔ سبزی یہ بات کہ اقلیموں کی بیل میں پتے گلے ہیں۔ اور اکاش بیل میں پتے وغیرہ بالکل نہیں پھوٹتے۔ مگر وہ پتے اتنے باریک اور چھوٹے ہوتے ہیں۔ کہ دور سے آپ انہیں دیکھ نہیں سکتے۔ پھر ہوتے بھی کہیں کہیں ہیں۔ اور ان کا ہونا نہ ہونے کے برابر ہوتا ہے۔ اگر آپ انگریزی کتب کا مطالعہ کریں۔ تو حقیقت طشت اندام ہو جائے گی۔ کہ اقلیموں اور اکاش بیل شکل و شباهت اور طرز پیدائش میں تو یکساں ہیں۔ لیکن انحال و خواص میں اقلیموں قوی ہے۔ فوائد کا اختلاف اس لیے ہے کہ اقلیموں جو اظہار استعمال کرتے ہیں بحیرہ دم کے ملازم سے آتی ہے اور بحیرہ دم کے جزائر کی آب و ہوا معتدل ہے اور ہمارے ملک کی اس سے مختلف۔ پس آب و ہوا کے اختلاف کی وجہ سے یہ اختلاف واقع ہوتے ہیں۔ ورنہ اصل دونوں ایک ہی بات ہیں

امر بیل ولاتی یا اقلیمون:

ماہیت:

ایک گھاس ہے۔ جو درختوں پر پھلتی ہے۔

صفات:

یہ سبزی مائل زرد رنگ کے ڈروں کی طرح ہوتی ہے۔ جو عام طور پر سبزی کے درخت پر پھیلی ہوئی پائی جاتی ہے۔ خشک ہونے پر سیاہی مائل بھورے رنگ کی ہوجاتی ہے۔ اور اس قدر باریک ہو جاتی ہے۔ کہ لیٹے ہوئے بالوں یا سوت کی طرح نظر آتی ہے۔ جب اٹا کر لی جاتی ہے۔ تو خشک ہو جاتی ہے۔ اگر تھوڑی سی کاٹ کہ ایک درخت سے فوراً ہی دوسرے درخت پر ڈال دی جائے۔ تو تھوڑے ہی عرصہ میں اس درخت کے اوپر بھی پھیل جاتی ہے۔ پتے اس کے نہایت باریک اور چھوٹے ہوتے ہیں۔ جو بہت

سیحہ علیحدہ ہونے کی وجہ سے دوسرے دیکھنے پر نظر نہیں آتے۔

بیج:

اس کے دانے رائی کے دانوں سے بھی باریک ہوتے ہیں۔ جن کا رنگ سرخ
بزوری ہوتا ہے۔ اور پھول کا رنگ سرخ بہ تیرگی ہوتا ہے۔ اس کے تخم کو کثوت کہتے ہیں۔
والقہ:

تلخ۔ قدرے تیزی مائل اور کھراٹی علاقے کے درختوں پر پائی جاتی ہے۔

بہترین اکاش بیل:

وہ ہوتی ہے۔ جو زیادہ سے زیادہ سرخ اور باریک ہو جس میں یہ صفات جتنی کم
پائی جائیں گی۔ وہ اتنی ہی گھٹیا ہوگی۔

طبیعت:

شیخ کا مذہب ہے کہ تیسرے درجے میں گرم اور پہلے کے آخر درجے میں خشک ہے۔
صاحب کامل لکھتا ہے کہ جالینوس کے نزدیک دوسرے درجے میں گرم ہے لیکن بعض نے
دوسرے درجے میں خشک بھی کہا ہے۔ گو یا اس حساب سے دوسرے درجے میں گرم و
خشک ہوئی۔ بعض نے یہ بھی لکھا ہے کہ جالینوس کے نزدیک تیسرے درجے میں مسخن
و مجفف ہے۔

افعال عامہ:

سخت درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ مصفی خون ہے۔ کبدی امراض کو نفع بخش ہے۔
شالے اور گردے کو پاک کرتی ہے۔ درم طحال کے لیے کارآمد اور سود مند ہے۔ طبع
اور دماغ کی ذہنی خرابیوں کے لیے از بس مفید ہے۔ مخرج شہمہ ہے۔ نفع اور گرم شکم
نیز سرطان کو نافع ہے۔

اثرات مخصوصہ:

مالینیو یا کی تقریباً جملہ اقسام میں بہترین دوا ہے۔ تعدیل مزاج کے لیے اس کے
اثرات نہایت عمدہ اور مسلمہ ہیں۔ مادہ سوداوی۔ یعنی اور صفراوی کے دستوں کے ذریعہ
نکالتی ہے۔ مرگی۔ کابوس۔ فالج۔ لقوہ۔ خمد۔ دسواس وغیرہ امراض دماغی کو بھی مفید ہے۔
وحشت اور عقان کو دود کرنے میں اپنی نظیر آپ ہے۔

مضرات:

پھیپھڑوں کو کمزور کرتی ہے۔ نیز جہاں صفر غالب ہو۔ وہاں کرب بڑھاتی ہے تشنگی اور خشکی پیدا کرتی ہے۔

مصلحات:

زعفران۔ روغن بادام اور خاص پھیپھڑوں کے لیے گوند بول اور کیترا

مصلح ہیں۔

بدل:

اسطوخودوس۔ برائے اسہال۔ سوداوی مادہ نکلانے کے لیے ہم وزن نسوت اور تھائی حاشا۔ بعض کے نزدیک ہمزین حاشا اور نصف غار یقون وغیرہ علاوہ انہیں شاسترہ اور ترید وغیرہ ہیں۔

مقدار خوراک:

سات ماشہ سے چودہ ماشہ تک۔ جو شانہ کے لیے چودہ ماشہ سے دو تولہ تک استعمال کرئیں۔ بعض اوقات مصلحت وقت کے مطابق مقدار خوراک کم و بیش بھی تجویز کی جاسکتی ہے۔

نوٹ: اگر جو شانہ تیار کرتے وقت اس کو عظیمہ پوٹلی میں باندھ دیں اور آخری جوش میں ڈال دیں۔ اور سرد ہونے پر تھوڑا سینک دیں تو اور بھی بہتر اور مفید ثابت ہوگا۔

ہدایات:

چونکہ اکاش بلی نہایت ہی نرم و نازک اور لطیف ہوتی ہے۔ اس لیے اس کو زیادہ کرنا اور زیادہ جوش دینا نہیں چاہیے ورنہ اس کے اثرات زائل ہو جائیں گے۔

امریل سے علاج

درد سر کا اکیسیری پیکلہ:

ایسے درد سر کے لیے جو مدت مدید سے لاحق ہو۔ اور مریض کو کسی نسخے یا علاج سے

مکمل اور شافی آرام نہ ہو۔ وہاں اس نسخے کو بھی ذرا آزما دیجیے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

ھوالشافی: روزانہ اکاش بیل چھ ماشہ کی مقدار میں گھوٹ کر مریض کو پلایا کریں۔ اور دس روز تک متواتر پلاتے رہیں۔ بقیہ دس روز کے بعد درکار نام و نشان نہ رہے گا۔
نوٹ: اگر آپ بجائے آب نانہ کے بکری کے دودھ میں گھوٹ کر مریض کو پلایا کریں۔ تو نتائج اور بھی شاندار برآمد ہوں گے۔
مقوی دماغ خیساندہ:

دماغی ضعف و کمزوری کو دور کرنے کے لیے خیساندہ ہذا نہایت مفید اور با اثر ہے اس کے چالیس یا کم از کم اکیس روز کے استعمال کے بعد مریض ان شاء اللہ اپنے دماغ کو بہتر حالت میں محسوس کرے گا۔ اور کمزوری و ضعف کی تمام علامات اور عوارضات زائل ہو جائیں گے۔ معمولی شور و غل سے سر میں درد نہ ہوگا۔ طبیعت میں ایک قسم کی خوشی اور جوانی پیدا ہوگی۔

ھوالشافی: اکاش بیل تروتازہ تین ماشہ۔ مغز بادام پانچ عدد۔ دونوں کو پانی میں اچھی طرح سے پیس کر مریض کو پلائیں۔ اور تادمات حاجت پلاتے رہیں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ آرام ہوگا۔ اور دماغ میں قوت عود کر آئے گی۔

نوٹ: اگر مریض کو قبض کی شکایت بھی ساتھ ہو تو پیسے اس کو رفع کرنا چاہیے۔ اور پھر اس نسخہ کو استعمال کرائیں۔ یا خوراک کے ساتھ در نہ شیرہ موزینہ منقحہ دانہ اضافہ کر دیا کریں۔ اگر مریض چاہے۔ تو خیساندہ میں دو تولہ مصری بھی ملا سکتا ہے۔

پرہیز: ثقیل اور قابض اشیاء کی بھلے ہلکی اور زرد ہضم غذائیں کھائیں۔ نیز کثرت محنت و ماسخی۔ فکر و تردد۔ غصہ و غیظ و غضب اور شراب و کباب کے استعمال سے احتباب کریں۔ اور مجامعت اور دیگر بے احتیاطیوں سے مکمل پرہیز کریں۔
مالینجولیا کی اکسیری پٹیاں:

ھوالشافی: افیمون ۸ ماشہ۔ ہلیلہ سیاہ تین ماشہ۔ شکر چھ ماشہ۔ ہر صہ ادویہ کو کوٹ پیس کر اس کی دو پٹریہ بنالیں۔ اور مریض کو دن میں دو بار دیا کریں ان شاء اللہ

شفاف نصیب ہوگی۔

مالی نحو لیا مرقی کا شافی ٹوٹکہ:

ھو الشافی:۔ اکاش میں تروتازہ حسب ضرورت سے کرتیں پاؤ دودھ تازہ میں جوش
 دے کر پایا کریں۔ بغضہ مالینحو لیا مرقی کے لیے نہایت نامہ بخش ثابت ہوگا۔
 نوٹ:۔ توہمات۔ دیوانگی اور جنون وغیرہ میں بھی از بس نفع بخشا ہے۔
 پڑھیں:۔ بادی اور ثقیل چیزیں مثلاً آلو، اردی، گوہی وغیرہ سے محنت و ریامت
 تنگ و تار یک اور سیاہ لباس پہننے سے احتراز کریں۔ نیز شور اور ٹمکین اشیاء کے بکثرت
 استعمال سے بھی پرہیز کریں۔
 غذا:۔ ہلکی اور نرم و مفعم غذائیں مثلاً بکری کا شوریا۔ چپاتی گندم۔ سبز ترکاریاں قہر
 کرد۔ پالک دیا کریں۔ فواکھات میں سیب، انار۔ انگور وغیرہ کھلا سکتے ہیں۔

مرگی کی شفائی گولیاں:

ھو الشافی:۔ اکاش میں ایک تولہ۔ اسطر خود دس چھ باشمہ۔ عقر قرحہ چھ ماشہ۔ موزہ
 منقی ایک تولہ تمام ادویات خوب باریک کوٹ پیس کر خوب بخود یعنی چنے کے دانے
 کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:۔ مریض کو ایک ایک گولہ ہر دو وقت صبح و شام کھلایا کریں اور جب
 مریض کے حالات کچھ بدلتے ہوئے دکھائی دیں اور ایسا معلوم ہو کہ اس ہفتے میں دورہ پڑنے
 کا احتمال ہے تو پھر تین گولیاں روزانہ استعمال کرایا کریں۔

فوائد:۔ جس ہفتہ مریض کو دورہ پڑنے کا خدشہ ہو اس ہفتہ تین گولیاں روزانہ
 دینے سے بفضلہ دورہ رک جائے گا۔ اور دائمی استعمال سے یہ منحوس اور ہلاکت آفریں
 مرض نیست و نابود ہو جائے گا۔

پڑھیں:۔ مریض کو نہی زیادہ گرم اور نہی زیادہ سرد غذائیں کھلائیں۔
 غذا:۔ اگر مریض صریح کے چہرے، گردن اور پیشانی پر برص کے سفید داغ
 نمودار ہو جائیں تو یہ سفید علامت ہے۔ ایسا مریض اکثر بہت جلد اچھا ہو جاتا کرتا

ہے۔ برخلاف اس کے ضعیف و نحیف اور کم خون والے اشخاص اس مرض میں مبتلا ہو کر عموماً ہلاک ہو جایا کرتے ہیں۔

بال قائم روغن:

ھو الشافی :- اکاش پیل تروتازہ حسب حاجت لے کر روغن کنجد یعنی تلوں کے تیل میں پیس کر چھان کر حفاظت رکھیں۔ اور روزانہ بالوں پر لگتگی سے لگایا کریں۔ ان شاء اللہ تھوڑے ہی دنوں کے متواتر اور مسلسل لگانے سے بال گرنے سے رک جائیں گے۔ ان کی جڑیں مضبوط ہو جائیں گی۔ نیز بالوں میں لطافت اور نرمی آجائے گی۔ اگر بال قائم روغن کے ساتھ ساتھ کوئی مقوی دماغ دوا بھی استعمال کراتے رہیں۔ تو سونے پر سہاگہ کا کام ہو گا۔ اور بال بہت جلد گرنے سے محفوظ ہو جائیں گے اور دماغ میں تقویت آ جانے کے باعث دوبارہ ان کے گرنے کا احتمال نہ رہے گا۔

سفوف بصارت افروز:

نظر کی عام کمزوری کو دور کرنے کے لیے یہ غذائی نسخہ از بس مفید ہے۔ اور خصوصاً بینائی کے اس ضعف کی تلافی کو جو ضعف دماغ کے باعث ہوا اپنی نظیر آپ ہے اس کے استعمال سے دماغ روز بروز تقویت پکڑتا جاتا ہے اور بصارت کا ضعف ساتھ ساتھ زائل ہوتا جاتا ہے۔

ھو الشافی :- حسب حاجت اکاش پیل مع پھل سایہ میں حفاظت سے رکھیں اور خشک ہونے پر پیس کر سفوف تیار فرمائیں۔ اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔ مقدار خوراک دترکیب استعمال :- روزمرہ سفوف ہذا نو ماشہ کی مقدار میں قدرے شہد میں ملا کر مریض کو چایا کریں۔ اور کم از کم چالیس روز چھاتے رہیں۔ ان شاء اللہ ضعف بصارت کا مارتہ دور ہو کر نور بصارت میں تیزی آجائے گی۔ علاوہ ان میں قوت باہ کی شکایت کو بھی آسانی رفع کرتا ہے محض ایک دو خوراکوں کے بعد ہی آپ اپنی قوت باہ میں ان شاء اللہ غیر معمولی اضافہ پائیں گے۔

پیرھیز :- گرم اور ترش اشیاء سے اجتناب کریں۔

آشوب چشم

آنکھوں کی سوزش اور سرخی کو زائل کرنے کے لیے یہ چمکہ بہت اچھا ہے۔ اس کے استعمال سے چند ہی روز میں ہر دو عوارض دور ہو جاتے ہیں۔

حوالہ شافی: حسب ضرورت اکاش بیل تروتازہ لے کر کھل لیں۔ اور اس سے رس نکال لیں۔ اس رس میں تھوڑی سی مہری مصفی ملا کر حل کر دیں اور مریض کی آنکھوں میں وقتاً فوقتاً چکایا کریں۔ ان شاء اللہ بہت جلد سوزش اور سرخی وغیرہ مٹ جائے گی۔

نوٹ: دوران استعمال میں ثقیل اور گرم دترش غذاؤں سے احتراز کریں ورنہ آنکھیں جلد اچھی اور تندرست نہ ہوں گی۔

نکسیر کو شمر طیبہ بند کرنے والی سردائی:

نکسیر کو بند کرنے کے واسطے سردائی ہذا اپنی مثال آپ ہے۔ اس کا استعمال سے یعنی پرانی سے پرانی نکسیر بند ہو جاتی ہے۔ اور پھر بفضلہ شاد فنادر مریضوں کو ہی دوبارہ ہوتی ہے۔ ورنہ اکثر مرصدا تو دائمی طور پر اس کے چنگل سے رستگاری حاصل کر لیتے ہیں۔

حوالہ شافی: اکاش بیل تروتازہ ایک تولہ۔ مغز تر بوڑا ایک تولہ۔ گل نیلوفر ایک تولہ۔ براہ صندل سفید تین ماشہ۔ سب کو گھوٹ چھان کر بدستور معروف سردائی تیار کریں اور حسب ذائقہ شیریں کر کے مریض کو ہر دو وقت صبح و شام پلایا کریں۔ اور کم از کم ایک ہفتہ تک پلاتے رہیں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ آرام ہوگا۔

نوٹ: علاوہ نکسیر کی اکسیر ہونے کے سردائی ہذا۔ کابوس، ضعف دماغ پر لگدگی

خیالات کے لیے بھی تریاق کامل اور نہایت مؤثر دوا ہے۔

برائے استسقاء لمحی و طبعی اور غم الطحال:

حوالہ شافی: اونٹنی کے ایک سیر و دھب میں یک سیر اکاش بیل کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ کر ڈال دیں۔ موسم گرمیاں اس پر سر پوش دے کر پندرہ روز تک دھوپ میں رکھ دیں۔ بعد ازاں صاف کر کے ہر روز سات آٹھ تولے مریض کو پیا کریں۔

ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ میں بالکل صحت ہو جائے گی۔
 غذا:۔ چپاتی گندم اور شوربا بیکری وغیرہ۔
 نوٹ:۔ یہ عرق نل کی بیماری کے واسطے بھی مفید ہے۔
 (لب المجربات)

جلاب لاجواب:

ہو الشافی:۔ اکاش پیل ایک تولہ۔ دانہ الاچی خور و ایک تولہ۔ دونوں کو آدھ سیر پانی میں گھوٹ چھان کر صبح کے وقت پلائیں۔ اور اوپر سے پانی تازہ یا دودھ کی لسی اگر پیس نہ بھی ہو۔ تب بھی پلائیں۔ ان شاء اللہ نہایت اچھا جلاب ہو جائے گا۔ مگر ہر دفعہ پیشاب کرنے کے بعد ایک گلاس پانی یا دودھ کی لسی کا ضرور پلا دیا کریں۔ اور پھر قدرت خدا کا تماشا دیکھیں۔

جوشاندہ برائے دروگرہ:

جوشاندہ ہذا گرہ کے درد کو دور کرنے کے واسطے نہایت مفید اور موثر ہے۔
 ہو الشافی:۔ اکاش پیل ترو تازہ ایک تولہ رگل داؤدی چھہ شہ۔ ہر دو کو ناسب مقدار میں جوش دے کر مریض کو پلائیں۔ بقیہ ہر قسم کے دروگرہ کو آدھ گھنٹے میں دو کر تا ہے۔
 نسخہ ہذا کے استعمال کرانے سے پیشتر قورینچ اور دروگرہ میں امتیاز کر لینا نہایت ضروری ہے۔

سفوف سوزاک:

ہو الشافی:۔ اکاش پیل ایک تولہ۔ برگ سرو ایک تولہ۔ برگ گیندا ۹ ماشہ
 ترکیب:۔ ڈھائی چٹانک پانی میں سب ادویہ گھوٹ چھان کر سوزاک کے مریض کو پلائیں۔ چند ایک مرتبہ پلانے سے قریم سوزاک کا مواد جدیدہ نیست و نابود ہو جائے گا۔
 مکمل علاج کی صورت میں کم از کم ایک ہفتہ ہر دو وقت صبح و شام پلائیں۔ ان شاء اللہ
 سوزاک دور ہو جائے گا۔

غذا :- چاول - دودھ بلا میٹھا اور نمک -
پیرھیز :- سرکہ ترش اور تیل میں تلی ہوئی اشیاء سے اجتناب کریں -

جریان کی دوا:

یہ نسخہ اپنی نظیر آپ ہے۔ اور اپنی خصوصی شان کا خود ہی حامل ہے۔ نہایت اعلیٰ اور
اول درجے کا مسقی خون ہونے کے باوجود اختلام اور جریان کو بند کرتا ہے۔ ایسی امتیازی شان
یقیناً آپ کو اچھے اور پتے کے نسخوں میں بھی شاید و باید ہی ملے گی۔
هو الشافی :- اکاش بیل ایک تولہ۔ آب نیم ایک تولہ۔ سر پھوکہ مفروض سفید
گل ایک تولہ۔ مرچ سیاہ چھ ماشہ۔ جملہ ادویہ کو شاسترہ کے سبز طرے میں کھل کر کے بخودی
گویاں بنالیں۔
ترکیب استعمال :- ایک گول صبح اور ایک گول شام کو ہمراہ آب گل لیکر استعمال کریں
ان شاء اللہ خاطر خواہ مفید اور سودمند ثابت ہوں گی۔

برائے قوتِ باہ:

قوتِ باہ کو از سر نو پیدا کرنے کے لیے اپنی مثال آپ ہے۔ چند ہی روز کے با احتیاط
اور با پرہیز استعمال کرنے سے نامرد بھی مرد۔ اور جوان نوجوان ہو جاتا ہے۔ اس کی ہرگز
پے میں قوتِ رجولیت کی لہر بجلی کی طرح دوڑنے لگتی ہے۔
هو الشافی :- اکاش بیل ۱۲ ماشہ پیس کر بنید ملا کر ربض کو پلا یا کریں۔ بفضلہ
مندرجہ بالا الفاظ کی تفسیر ثابت ہوگا۔

مخرج مشیمہ یعنی آنول:

اگر خدا نخواستہ بچہ کی ولادت کے بعد آنول گرنے میں نہ آئے۔ تو حسب ذیل
پٹکلے سے کام لیں۔ ان شاء اللہ آنول تھوڑی دیر بعد ہی خارج ہوگی۔
هو الشافی :- دیگچے میں آدھ سیر پانی ڈال کر جوش دیں۔ جب جوش آنے لگے
تو اکاش بیل دو تولہ ایک کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر اس میں ڈال دیں اور سرد ہونے پر

نچوڑ کر پھینک دیں۔ اور جوشاندہ مریضہ کو پلاٹیں۔ بغیر آنوا بہت جلد گر جائے گی۔
مردہ بچہ کو خارج کرنا:

اگر خدا نخواستہ بچہ پیٹ میں مرجائے۔ تو واقعی حاملہ کے لیے بے حد خطرناک ہوتا ہے۔ چنانچہ جس قدر جلدی ممکن ہو اس کو خارج کرنے کی سعی کرنی چاہیے۔ اس کام کے لیے نسخہ ہدانا بہت سربلح الاثر ہے۔

ھوالتاشی :- اکاش بیل تروتازہ۔ پوست ملناس۔ نیم کوفتہ ہر ایک ایک تولہ پوست اخروٹ نیم کوفتہ ایک تولہ عرق گلاب خالص چھ چھٹا تک ہیں جوش دیں۔ یہاں تک کہ عرق ہذا محض تین چھٹا تک باقی رہ جائے۔ تول چھان کر نبات سفید ملا کر مریضہ کو پلاٹیں۔
نوٹ:- اگر اس جوشاندہ میں زعفران چار رتی بھی پیس اور ملا کر پلاٹیں۔ تو اور بھی بہتر ثابت ہوگا۔

فوائد:- جنین مردہ کے احتباس کے لیے اپنی نظیر آپ ہے۔ چندی منٹ ہیں مردہ بچہ باہر آجاتا ہے۔

برائے ورم:

ورم خواہ کسی قسم کا ہو اکاش بیل کے استعمال سے بہت ہی جلد تحلیل ہو جاتا ہے اور البتہ معلوم ہوتا ہے کہ گویا تمنا ہی نہیں۔ باندھنے کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
ھوالتاشی:- اکاش بیل حسب ضرورت تروتازہ لے کر دودھ میں گھوٹ لیں۔ پھر قدرے پکالیں۔ اور باندھ دیں۔ بفضلہ ورم خواہ کتنا ہی سخت کیوں نہ ہو تحلیل ہو جائے گا۔

برائے زخم کمتہ:

جس طرح اکاش بیل ورم کو تحلیل کرنے کے واسطے مفید دھوڑ ہے۔ بعینہ نئے اور پرانے زخموں کو اچھا اور مندمل کرنے کے لیے اپنا جواب آپ ہے۔ اور اگر ذرا احتیاط سے استعمال کرائی جائے تو ناسور و بترہ کو بھی نیست و نابود کر دیتی ہے۔

ھوالتاشی اکاش بیل۔ سوچھ دو تون مساوی وزن لے کر قدرے گھی ڈال کر

خوب باریک پیسے یاں تک کہ کاڑھا اور غلیظ سا مواد تیار ہو جائے۔ مریض کے زخم پر لپیپ کر دیں۔ ان شاء اللہ چند مرتبہ کے لپیپ کرنے سے پُرانے سے پرانا زخم بھی بھر جائے گا۔

اکاش بیل کے پختہ مرکبات

عرق مرکب:

اجزاء ترکیب: اکاش بیل سرسبز ایک سیر۔ انجیر نر در نصف سیر۔ پوست آملہ آدھ سیر اسلو خود دس ۵ تولہ پوست ہلیہ نر دس تولہ۔ شیر نر چھ سیر۔ تمام ادویات کو شیر نر میں ۲۴ گھنٹے بھگو دیں۔ پھر دستور معروضہ عرق کشید کریں اور سفیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: پانچ تولہ دن میں دو مرتبہ پلائیں۔
فوائد: دماغی امراض کے لیے عمدہ دوا ہے۔ نیز آتشک اور درد و مفاصل میں مفید ہے۔

اکاش بیل سے ہونے والے کشتہ جات

کشتہ چاندی:

اکاش بیل میں اگر مندرجہ ذیل طریقہ سے چاندی کا کشتہ کیا جائے تو نہایت عمدہ اور اعلیٰ تیار ہوتا ہے۔
ترکیب: اکاش بیل کو کوٹ کر آدھ پاؤ پانی نکال لیں۔ پھر اس پانی میں ورق لقرہ یعنی چاندی کے ورق ایک تولہ ڈال کر حل کریں۔ اور خشک ہوتے پر ٹکیہ بنا کر ایک چھوٹے سے کونہ لگی میں بند کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آ پنج دیں۔ اور سرد ہونے پر نکال لیں۔ بقیہ سیاہی مائل کشتہ برآمد ہوگا۔

خوراک: ۱۔ ایک چاول سے ایک رتی تک۔

کشتہ تانبہ:

ایک سفاسی کا زبردست رازر ایک سیاح کی تر پانی۔

ایک سیاح اس کشتہ کے متعلق بیان کرتے ہیں۔ کہ میں نے ایک کشتہ کی ترکیب ایک سنیا سی سے بڑے اصرار و تکرار کے بعد دریافت کی تھی۔ یہ ترکیب ہم ناظرین کے افادہ کے لیے ذیل میں درج کرتے ہیں۔

اجزاء و ترکیب تیاری: اکاش بیل حسب حاجت لیں۔ اور اسے بدستور معروف کچل کر نصف سیر پانی بچوڑ لیں۔ اس پانی کو ایک برتن میں ڈال کر ایک چٹانک لاجوئی کے پتہ بھی اس میں شامل کر دیں۔ اور پڑا رہنے دیں۔ یہاں تک کہ ایک ہفتہ گزر جائے۔ اس عرصہ میں اکاش بیل کھوٹ خشک ہو جائے گا۔ اگر موسم کے اثر سے ایک ہفتہ میں خشک نہ ہو۔ تو چند یوم اور پڑا رہنے دیں غرضیکہ جب دیکھیں کہ پانی خشک ہونے لگے۔ تو تپوں کو کٹ کر نغہ تیار کریں۔ اب ایک پُرانا پیسہ تلاش کریں۔ جس پر شیر کی تصویر ہو۔ اس کا پتہ تیار کریں۔ اور اسے لیموں گھیکوار (کنوار گندل) آب زقوم (تھوہر کا پانی) میں یکے بعد دیگرے بچھائیں۔ بعد ازاں تیار کیے ہوئے نغہ سے میں لپیٹ کر ایک گولہ سبائیں۔ اور اس کو ڈنڈا تھوہر کے ایک پاؤ نغہ میں جو پیسے سے تیار کر کے رکھ لیا گیا ہو۔ رکھ دیں۔ اور خوب مضبوط گل حکمت کر کے تقریباً بیس سیر اوپلوں کی آگ دیں۔ ان شاء اللہ اول تو پہلی مرتبہ ہی۔ ورنہ دوسری آنچ میں نہایت اعلیٰ قسم کا کشتہ تیار ہو گا۔ پس کہ حفاظت شیشیوں میں بھر رکھیں۔

فوائد:- حملہ امراض طبعی اور بادی مثلاً لقوہ۔ فالج۔ سن۔ سند و غیرہ وغیرہ اور نامردی کے لیے از حد مفید ہے۔ علاوہ انہیں بدن کی عام کمزوری کو بھی دور کر کے توانائی پیدا کرتا ہے۔ (اسرار حکمت)

کشتہ سم الغارہ

حسب حاجت اکاش بیل تروتازہ سے کر کچل لیں۔ اور بچوڑ کر پانی نکال لیں۔ اب اس پانی میں سم الغارہ کی ایک تولہ کی ڈلی رکھ دیں۔ اور پڑی رہنے دیں۔ اگر پانی خشک ہوتا نظر آئے تو اور ڈال دیں۔ یہاں تک کہ ایک ہفتہ گزر جائے۔ ڈلی مذکور تر شدہ میں مزید ایک پاؤ اکاش بیل کا پانی ڈال کر اور ڈلی کو معلق کر کے نرم نرم آنچ پر پکائیں۔ علوفا ایک پاؤ پانی میں ہی پک جایا کرتی ہے۔ اور اسے ایک ہفتہ تر رکھنے کے لیے بھی عام طور پر تباہ سمیر پانی درکار ہوا کرتا ہے۔ ہاں پکانے کے لیے آگ جس قدر بھی نرم ہوگی اتنی ہی مناسب

سحاب اکاش میں ترقوازہ ایک پاؤ مزید لے کر کوٹ کر نغہ بنائیں۔ اور پکائی ہوئی ڈلی کو اس میں رکھ کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے خوب احتیاط سے گل حکمت کریں۔ اور روٹی پکانے والے تنور میں روٹیاں پک چکنے کے بعد گرم گرم بھو بھل میں دبا دیں۔ اور صبح تنور سرد ہونے پر نکال لیں۔ ان شاء اللہ کشتہ برآمد ہو گا۔ اگر بالفرض آنچ کم آئی ہو۔ تو پھر رکھ دیں۔ یہاں تک کہ کشتہ تیار ہو جائے پس کر باریک کر کے شیشی میں بھر رکھیں۔

فوائد:- خارش تر ہو یا خشک ہر درد کے لیے نہایت ہی مفید و موثر ہے۔ بعض چند روز کے استعمال سے خارش کا نام و نشان تک نہیں رہتے دیتا۔ اس کے استعمال سے ایسے ریش بھی جن کو کھجائے کھجاتے چلین نہیں آتا۔ تدریست ہو جاتے ہیں۔ اس طرح چھپ چھپائیاں اور ہل سے جو بظاہر زیادہ تکلیف دہ نہیں ہوتے۔ مگر جسم اور خصوصاً چہرہ کی خوب روٹی اور خوشنمائی کو برباد کر کے حسن و جمال کا دیوالہ نکال دیتے ہیں۔ ان کو رفع کرتے کے واسطے بھی اپنا جواب آپ ہے التمتع تصفیہ خون اور قسا و خون کے امراض میں حکماء کے مجربات میں سے ہے اور جملہ امراض سوداوی کو رفع کرتا ہے۔

خود ط:- بعض کشتہ جات کے ماہر حکماء اور اس فن کے شوقین سم الفار کی ڈلی پر اکاش پیل کے پانی میں پکانے کے بعد لا جنتی کے پتے لقمہ دو ماشہ پیس کر ملا دیا کرتے ہیں پھر نغہ میں رکھ کر آنچ دیا کرتے ہیں۔

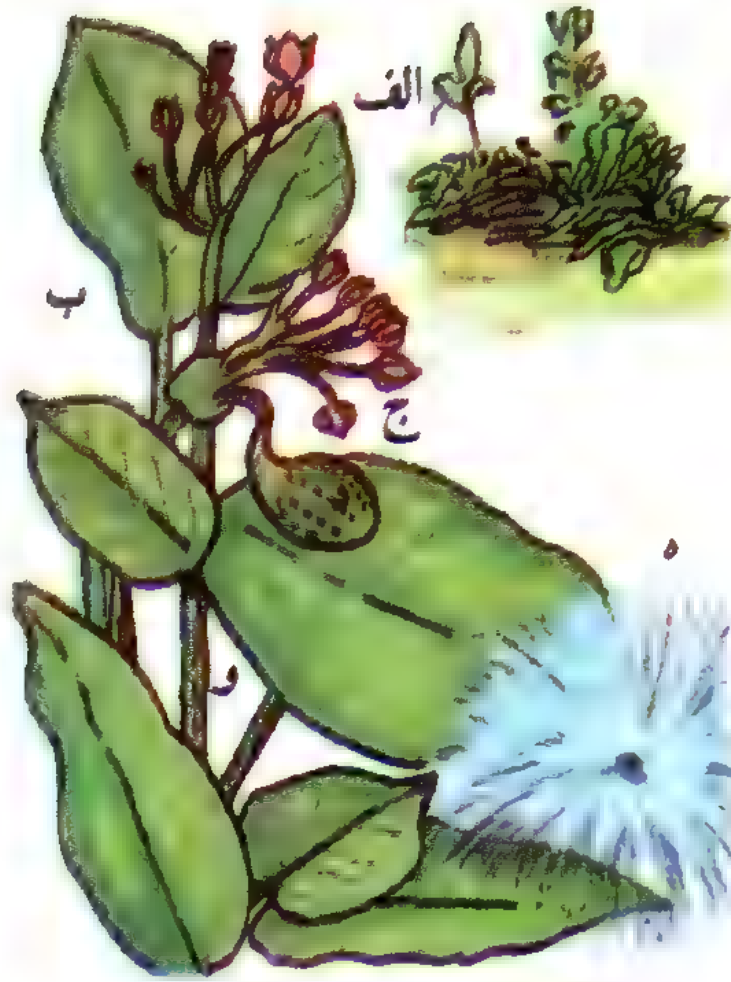
روغن زرنیخ و رقیقہ:

ترکیب:- زرنیخ و رقیقہ یعنی ٹرتال آٹھ تولہ لے کر نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر پیسیں۔ اور اکاش پیل کا پانی نکال کر ملا تے جائیں۔ یہاں تک پیل مذکورہ کا ایک سیر پانی جذب ہو جائے اور ٹرتال کی گولیاں بندھ سکیں۔ چار چار رتی کی گولیاں بنالیں اور بدریعہ تپال جستر آتش شیشی میں تیل نکالیں۔

مقدار خوراک:- ایک بوند بالائی یا حلوے میں کھلائیں۔

فوائد:- اس کے استعمال سے نامرد مرد۔ اور مرد جو انرد ہو جاتا ہے۔ کمزوری کے واسطے تو کیا کہنا کسیر ہا کسیر:-

آک کا پودا



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

آک

جناب حکیم ابراہیم غلام محمد صاحب نانم — — — ۱۱۰

تخلف نام:

۱۔ دو میں آک۔ قاری میں فرک ملا۔ عربی عشر اور عشر جو عشر کی جمع ہے۔ اور اہل صحت اکسیر کہتے ہیں۔ یعنی اکسیر برائی مرکب ہے۔ آک اور سیر سے اور یہ ایک حد تک مجرب اور آزمودہ قول ہے۔ چنانچہ اس جگہ متقدمین اہل صفت کی امتحان کردہ ترکیب نعل لیکن مفصل بیاس خاطر خریداران سپرد قلم کرتا ہوں۔ ادا مید کہ تاہوں۔ کہ قارئین میں سے جو بھی حکیمانہ دماغ رکھتے ہیں۔ اکسیر برائی کے راز سے بخوبی آگاہ ہو جائیں گے۔ اور بعض خوش قسمت تھوڑی سی محنت کے بعد بفضل اپنے شوق کو پورا ہوتے ہوئے دیکھ لیں گے۔ یعنی کامیاب ہو جائیں گے۔

صفتہ:-

اکسیر یوم میں اکسیر سیراک اور سیر سے بذریعہ روح اکسیر سے (سیاہ) اکسیر برائی تیار ہو جاتی ہے۔ پس صاحب دماغ و ہمت اہل شوق اس معمولی چٹکے کو بعد شوق آزمائیں اور فائدہ اٹھائیں۔ درحقیقت ملا اکسیر الاجام اور اکسیر الاجاد و درخت ہے۔ اور جس کثرت سے پیدا ہوتا ہے۔ اس سے بدرجہا بڑھ کر اس میں فوائد اور منافع پوشیدہ ہیں۔ اور جس کثرت سے ہر فرد و بشر اس کی شکل و صورت سے واقف ہے اس سے بہت کم تعداد میں صاحبان علم و ہنر اس کی خوبیوں سے آگاہ ہیں۔ اس کا ثبوت میرے محدود تجربات اور معلومات سے ملے گا۔ جن کو صحت امروزیہ میں قلمبند کر رہا ہوں۔ ناظرین بغور مطالعہ فرمائیں۔ اور بعد میں اس کی تصدیق یا تکذیب پر قلم اٹھائیں۔ تاکہ میرے خیالات کی اصلاح ہو جائے۔ اور خریداران کو فائدہ پہنچے۔

میں نے اس کثیر الفوائد درخت کے پانچ انگ سے جو اہل فوائد اپنے تجربات میں دیکھے ہیں۔ اور اس کے پانچوں انگ ایسے ساریع الاثر ہیں۔ جو معالج اور مریض کو باقاعدہ استعمال کرنے پر حیران کر دیتے ہیں۔

عام طور پر مدار کے پانچوں انگوں سے فائدہ اٹھایا جاتا ہے۔ یعنی برگ۔ پھول۔ پھل۔ جڑ اور اس کا دودھ۔ سب اجزاء استعمال کیے جاتے ہیں۔
درخت مدار کے پھول پتے۔ اس کی چھال اور دودھ نماداً اور مشرباً استعمال ہوتے ہیں اور دونوں حالتوں میں ان سے حیرت انگیز فائدہ ہمیشہ دیکھا جاتا ہے۔ یعنی درخت مدار کے پانچوں انگ داخل اور خارجی طور پر مختلف امراض میں برتے جاتے ہیں۔ اور معالج کو ان سے ہمیشہ ہی کامیابی ہوتی ہے۔

خواص و افعال:

اس کے دودھ میں مادہ اکال بہت زیادہ ہے۔ اور یہ تین قسم کا ہوتا ہے ایک قسم کا درخت مدار جو بعض جگہ قد آدم کے برابر دیکھا گیا ہے اور کہیں اس سے بھی بڑا اور بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے بڑے اور دبیز ہوتے ہیں۔ پھول اس کا سفید ہوتا ہے اور اس قسم کے درخت میں نسبتاً دودھ زیادہ ہوتا ہے۔ اور یہ مدار کی بہترین قسم ہے۔ دوسری تو اس کی تلاش میں سرگرداں رہتے ہیں۔ احاطہ مدرس میں عموماً اس کی کثرت ہے۔ ہاں پنجاب کے علاقہ میں کیا ب فہور ہے۔ لیکن اکثر مَطوب جگہ اور کسی جگہ ہونے پانی کے کنارے پر اکثر دیکھا گیا ہے۔ میرے تجربہ میں اس کا دودھ پتے و درس کی جڑ کی چھال نسبتاً زیادہ قوی لاشعری نہیں ہیں۔ اگر کچھ فرق ہے۔ تو وہ بھی برائے نام۔ ہاں اس قسم کے درخت میں سے دودھ بکثرت نکلتا ہے۔

دوسری قسم اس کی وہ ہے۔ جو نسبتاً قد میں چھوٹا ہے۔ اس کے پتے بھی قسم اول سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کی شاخوں اور پتوں کو توڑنے سے دودھ بھی کم نکلتا ہے اس کا پھول باہر سے سفید اور اندرونی جانب سے قدرے سرخی مائل ہوتا ہے۔ جس کے درمیان ایک زبرد کبودی مائل سرخ ہوتا ہے۔ اور یہ دوسری قسم کا مدار ہمارے ملک میں بکثرت ہوتا ہے۔ اور نہایت آسانی سے دستیاب ہو جاتا ہے۔ کیونکہ اس کو شہری اور دیہاتی سب ہی جانتے ہیں۔

تیسری قسم اس کی وہ ہے جس کی چند شاخیں ہوتی ہیں۔ یہ قدریں مین فٹ۔ یہ قدرے اس سے بھی کم ہوتا ہے۔ اس کے پتے نسبتاً بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔ اور اس میں دودھ

برائے نام ہوتا ہے۔ بلکہ ہوتا ہی نہیں۔ ہاں اس کی شاخ اور پتہ توڑنے سے آبی رطوبت رستی ہے۔ یہ کیسا بے۔ اس کو اکی کہتے ہیں۔ اور یہ قسم مدار کی زہریل ہے۔ عوام سے اس کے بے سرو یا کسی بی خواہش کی کہانیاں اکثر سُنی گئی ہیں۔ جو غلط معلوم ہوتی ہیں۔ واللہ اعلم بالصواب۔

درخت مدار سخت اکال۔ مقرر جلد۔ قاطع بلغم (بذر بے رحم اور اسہال) ہے اس کا دودھ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جسم کی جلد سرخ ہو جاتی ہے۔ اور بدن پر جہاں اس کا دودھ لگایا جاتا ہے۔ وہ جگہ گرم اور سرخ ہو جاتی ہے۔ جس سے ثابت ہوتا ہے کہ وہاں خون کا اجتماع ہو گیا ہے۔ اور اگر اس کے دودھ کو ایک جگہ متعدد بار لگایا جائے۔ تو وہاں پھنسیاں پیدا ہو کر دم بھی پیدا ہو جاتا ہے۔ اور لبا اذقات وہ جگہ جہاں اس کا دودھ لگایا جاتا ہے۔ زخم کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔ اس کے پتے جو دودھ سے نسبتاً کم تیز اور اکال ہوتے ہیں۔ گرم کرنے کے بعد روغن کنجد سے چھڑکا کر دہل پر باندھے جائیں۔ تو بغیر شتر کے وہاں بھوٹ جاتا ہے۔ ان کا زیادہ مقدار میں استعمال اندر دنی طور پر معدہ میں جلن اور امعاء میں شیش پیدا کرتا ہے جس کا نتیجہ سخت بے چینی۔ قلع اور اضطراب ہوتا ہے۔ اکثر اوقات ہمیت میں متلی پیدا ہو کر تے شروع ہو جاتی ہے۔ خونی اسہال بھی اس کا نتیجہ دیکھا گیا ہے۔ ساسی وجہ سے درخت سبب نبات قرار دی گئی ہے۔ اور اگر اس کے اجزاء کو قلیل مقدار میں مناسب بدرقہ جات کے ساتھ استعمال کیا جائے۔ تو تیر یا ق صفت درخت بہت سی بدنی امراض میں اکسیر سے بڑھ کر ثابت ہوتا ہے۔ اور اس کی اکسیر لاجسدا صفت سے تو کسی کو بھی انکار نہیں۔ چنانچہ جب اس سے تیار ہونے والے کثرتہ جات کا امتحان ناظرین کو کر کے۔ میرے قول کی تصدیق فرمائی گئی۔ بقول شخصے۔

مشک آفت کہ خود ہوید نہ کہ عطارد بگوید

حکماء متقدمین اور زمانہ حال کے دُید صاحبان خصوصاً اور اسلامی حکماء عموماً اس بات پر متفق ہیں کہ درخت عسکر کے پھول پتے۔ چھال اور اس کا دودھ مناسب مقدار میں تنہا یا کسی دیگر ادویہ کے ہمراہ کھلانے سے مریضان آتشک ورجہ دوم تک شفا یاب ہو جاتے ہیں۔ مرض جنام کی ابتداء میں بھی اس کو مفید مانتے ہیں۔ امراض جلد مثلاً واد جرب۔ و طویل وغیرہ تو اس کے اجزاء کے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے۔ دنوں میں دور ہو جاتے ہیں۔ امراض جگر و طحال! استسقاء لحمی۔ یرقان صلابت جگر یا امراض معدہ

وامعاشل ضعف ہاضمہ اور دائمی قبض۔ پیٹ کے کیڑے امراض سلق یعنی بطنی کھانسی۔ بطنی دمہ۔ اور وجع المفاصل کے ازالہ میں تو درخت عشر سرجی الاثر قرار دیا گیا ہے۔ کیونکہ اس کے اجزاء جب مناسب مقدار میں مریض کی طاقت اور مرض کی کیفیت کو مد نظر رکھ کر کھائے جاتے ہیں۔ ہضم ہو جاتے ہیں۔ نہ تھکتے ہو تھے۔ نہ اسہال۔ البتہ امعاء میں سوزش قدرے پیدا ضرور ہو جاتی ہے۔ تو بہ اس کا عیب نہیں۔ بلکہ خوبی ہے۔ کیونکہ اس کے اجزاء مؤثرہ خون میں مل کر جگر میں جاتے ہیں۔ جس سے جگر کے فعل اخراجیہ میں غیر معمولی تیزی پیدا ہوتی ہے۔ بعدہ دل میں پہنچ کر اپنے خاص اثرات سے اس کی حرکت کو بڑھاتے ہیں۔ ذرا بعد جب خون پھیپھڑوں میں پہنچتا ہے۔ تو غشاء حجابی کی اخراجیہ طاقت اور بڑھ جاتی ہے۔ چونکہ اس کے اجزاء معرق بھی ہیں۔ اس کا استعمال سے پسینہ کے ہمراہ مواد فاسدہ بلغمیہ خارج ہو کر وجع المفاصل کے بیماروں کو صحت ہو جاتی ہے۔ چنانچہ ناظرین جب حکماء متقدمین کے مقرر کردہ طریقہ ہائے استعمال کو بذات خود آزمائیں گے۔ میرے اس قول کی تصدیق ہی نہ فرمائیں گے۔ بلکہ اس اکسیر صفت درخت کے اجزاء کو معمول مطب بھی بنائیں گے۔

قبل اس کے کہ میں مختلف امراض کے لیے اس کے اجزاء کا طریق استعمال بیان کروں مناسب سمجھتا ہوں۔ کہ اس کے اجزاء کے اوزان شفا ئیہ کا مختصر الفاظ میں ذکر کروں۔ تاکہ عوام بھی اس سے بہرہ ور ہو سکیں۔ اور احقر کے حق میں دعائے خیر کریں۔ کیونکہ یہ کتاب ہزاروں کی تعداد میں طبیب اور غیر طبیب کی نظروں سے گزرتی ہے۔ واضح ہو کہ حکماء متقدمین اور مؤرخین نے سینکڑوں تجربات اور مشاہدات کے بعد درخت مدار کے اجزاء مثلاً پھول۔ پتے۔ چھال اور دودھ کے اوزان شفا ئیہ مقرر کیے ہیں۔ اور اگر کوئی بہت پسند طبیب اپنے ذاتی تجربہ کی بنا پر اس میں کمی و بیشی کرنی چاہے۔ بصد شوق کرے۔ چشم مار دشمن دل ماشاد۔

حکماء متقدمین کے مقرر کردہ اوزان شفا ئیہ مجرب المجرب اور آزمودہ :

۱۔ خشک شدہ شیر عشر نصف رتی سے لے کر ایک رتی تک مریض کی عمر اور طاقت کو مد نظر رکھ کر دے سکتے ہیں۔ اور تازہ دودھ دو رتی سے لے کر چار رتی تک مناسب

بدرقہ کے ہمراہ مریض کو کھلا سکتے ہیں۔

۲۔ مدار کی چھال خشک شدہ کاسنفوف ڈیڑھ ماشہ سے لے کر تین ماشہ تک تروتازہ چھال کاسنفوف تین ماشہ سے لے کر چھ ماشہ تک کسی مفرد یا مرکب ادویہ کے ساتھ مریض کی طاقت اور مرض کی کیفیت کو پیش نظر رکھ کر استعمال کر سکتے ہیں۔

۳۔ خشک شدہ پتے درخت مدار کے تین ماشہ سے لے کر چھ ماشہ تک کھلانے کا شفاء دوزن حکماء معتدین کا مقرر کردہ ہے۔ اور سرسبز و شاداب پتے چھ ماشہ سے لے کر ایک توڑ تک مریض کو کھلانے جاتے ہیں۔ لیکن بوقت ضرورت زیادہ مقدار میں کئی چھٹانک تک ان کا چبانا سودمند دیکھا گیا ہے۔ جس کا ذکر سانپ کے کاٹنے کے علاج میں آگے چل کر بیان کروں گا۔

۴۔ مدار کے پھول خشک شدہ ایک ماشہ سے لے کر دو ماشہ تک اور تازہ پھول دو ماشہ سے چار ماشہ تک امراض وبائیہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ مریض کو کھلانے سے فائدہ دیکھا گیا ہے۔

حققی نہ رہے کہ درخت مدار کے سب اجزاء بیرونی طور پر بھی مستعمل ہوتے ہیں۔ جویہ کی مقدار نہایت ہی قلیل ہے۔ چنانچہ وجع مفاصل اور دیگر جلدی امراض میں تو صرف اس درجہ تک فائدہ اٹھانا چاہیے کہ ان کے لگانے سے وہ جگہ سرخ اور گرم ہو جائے لیکن پھنسیاں پہلا ہو کر زخم نہ پڑ جائیں۔ ہاں بعض اوقات ان کے استعمال سے وانا اور واقعہ کارطیلیب ارادۂ زخم پیدا کر دیتے ہیں۔ اور اندام زخم ہونے نہیں دیتے۔ مثلاً سانپ کے ڈسنے کی جگہ اور باؤ لے کتے کے کاٹنے کی جگہ پر گہرے زخم کیے جاتے ہیں۔ جو کئی دنوں اور ہفتوں تک رستے رہتے ہیں۔ تاکہ زہریلا مواد کلبۃ خارج ہو کر مریض کو پوری صحت ہو جائے۔ اور ان عوارض کا شافی علاج ان شاء اللہ ان کے ضمن میں بیان کیا جائے گا۔

حکیم میر محمد مومنی صاحب اور دیگر حکماء نے لکھا ہے کہ ایک قسم درخت مدار کی اس قدر سمی ہے کہ اس کے سایہ میں بیٹھنے اور سونے سے آدمی ہلاک ہو جاتا ہے۔ میرے نزدیک یہ درخت مدار کی قسم سے نہیں۔ ہاں شیردار درخت ضرور ہے۔ بعض حکماء لکھتے ہیں کہ اس سمی مدار کے پتے ابلاب کے پتوں کے مشابہ اور گول ہوتے ہیں۔ اور بعض حکماء کا قول

ہے۔ کہ درخت جھاڑ کے پتوں کے منشا یہ اس کے پتے ہوتے ہیں۔ اور اس کا پھول چنے کے برابر سرخی مائل ہوتا ہے۔ پس مذکورہ بالا سطور سے بھی صاف عیاں ہے کہ یہ سہمی شیردار درخت از قسم درخت مدار نہیں۔ کوئی اور درخت ہے۔ جس کو حکماء متقدمین نے وقتی غلطی کے سبب اس سہمی شیردار درخت کو از قسم درخت فشر سمجھا ہے۔

واضح ہو کہ درخت مدار کے خواص اور افعال کے متعلق مذکورہ بالا چند سطور بطور تمہید لکھ کر میں اصل مضمون پر قلم اٹھاتا ہوں۔ یعنی مختلف امراض بدنی کا سرلیج الاثر علاج بذریعہ درخت مدار مفصل اور مجرب لکھتا ہوں۔ ناظرین دلجمعی سے بنائیں۔ کارمائیں۔ فائدہ اٹھائیں۔

نوٹ ۱۔ چونکہ درخت مدار اپنی قوت مسہلہ کے سبب مخرج بلغم ہے۔ مسکن الم ہے۔ اس لیے دمر۔ بلغمی کھانسی اور بلغمی درد اعصاب میں مفید ہے۔ چونکہ اس میں مادہ اکال سخت اور تیز ہے۔ اس کے ذریعہ مخلوق کا علاج آسانی سے ہو سکتا ہے۔ اور درد۔ خیل وغیرہ جلدی امراض تو اس کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ نیز تھوڑے اور اور معرق ہے۔ یہی سبب ہے جو تر یاق مسموم سمجھا گیا ہے۔ امید ہے کہ صاحبان علم و عقل میرے اس مختصر نوٹ کو پیش نظر رکھ کر بیسیوں نسخے مرض کی کیفیت اور دریافت کے لحاظ سے خود تیار کر لیں گے۔ جو ہر ایک موقع پر مفید ثابت ہوں گے۔

عاقلاً را اشارہ کاہست۔

سر کے گنج کا علاج:

جو نہایت سرلیج الاثر ہونے کے علاوہ قلیل القیمت بھی ہے

روغن سرشفت خالص ایک پاؤ۔ برگ مدار ایک چھٹانک۔ گندھک آنولہ سار چھ ماشہ۔ پھلکڑی سفید ایک تولہ لے کر آہنی کڑا ہی میں روغن سرشفت (سر سوں کا تیل) ڈالیں اور کڑا ہی کو کڑوں کی درمیانی آنچ پر رکھ دیں۔ اور خیال رکھیں۔ کہ جب تیل کڑا ہوا جائے۔ تب مدار کے پتوں کو اچھی طرح کچل کر ٹکیہ بنائی ہوئی آہستہ سے تیل میں چھوڑ دیں۔ اور ڈیچھتے رہیں۔ جب ٹکیہ مذکور سوختہ ہو جائے۔ تب کڑا ہی کو آگ سے علیحدہ کر دیں۔ اور آہنی سلاخ یا کسی آہنی دستے سے سوختہ ٹکیہ کو تیل میں حل کر دیں۔ رزاں بعد گندھک

اور پھلکڑی کا باریک سفوف شامل کریں۔ اور تھوڑی دیر مزید حل کریں۔ یعنی آہنی دستہ سے رگڑیں۔ اور سرد ہونے پر اس غلیظ القوام تیل کو پیالہ چینی میں یا فراخ منہ کانچ کی شیشی میں منبھال رکھیں۔ اور ضرورت پر مریض کے سر کو درخت نیم کے پتوں کے جوتاند کے ساتھ دھو کر اس اکسیر صفت تیل کو روئی کی پھریری سے زخموں پر لگائیں۔ یا ہاتھ کی مدد سے تمام سر پر مالش کریں۔ اور آٹھ پھر کے بعد تجدید عمل کریں۔ ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ کے اندر کلی صحت ہو جائے گی۔ اور بال اندر سر نو پیدا ہو جائیں گے۔ معمولی پھنسیاں اور پھوڑے تو اس کی دو تین مرتبہ کی مالش سے اچھے ہو جاتے ہیں۔ اب اس کا تیل تانا، آزمانا اور فائدہ اٹھانا اس کتاب کے خریداروں کی مرضی پر منحصر ہے۔

نوٹ:- خیال رہے کہ جب پھریری سے اس غلیظ القوام تیل کو مریض کے سر پر لگا یا جائے۔ تو نہ نشین کو بھی تیل میں ملا لیا کریں۔ معمولی پھنسیوں اور داد پر تو فقط تیل لگانا ہی شرطیہ علاج ہے۔

باہمنی کا شرطیہ علاج :

باہمنی یا ساق بیستم اس مرض میں پورے متورم ہو کر وہاں کے بال گر جاتے ہیں۔ بے حد کھجی ہوتی ہے۔ لکڑوں کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ حتیٰ کہ بعض اوقات جالا اور پھلی تک زہت پہنچ جاتی ہے۔ غرضیکہ یہ وہ ہڈیاں مرض ہے۔ جو کسی مجرب دوا سے بھی ہفتوں بلکہ مہینوں میں دور نہیں ہوتا۔ اور اس کے علاج سے اکثر معالج عاجز ہو جاتے ہیں۔ لیکن اس اکسیر الاجسام و زہت مدار کے ذریعہ اس موزی مرض کا شافی علاج دنوں میں ہو جاتا ہے۔ اور اندر سر نو پھلیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ ناظرین اس نسخہ کو دلجمعی سے بنائیں اور خلق خدا کو فائدہ پہنچائیں۔

صفتہ:

تیل روئی اچھی طرح دھنی ہوئی لے کر مدار کے دودھ میں دو مرتبہ ترد و خشک کر لیں اور بعد ازاں تیل (قلیل) بنا کر بطریق معروف دیے میں روغن کنجد مدد سے جلائیں۔ اور کاجل حاصل کریں۔ اور کانچ کی مصفی شیشی میں منبھال کر رکھیں۔ بروقت ضرورت مریض کی آنکھوں میں بطور سرمہ لگائیں۔ ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ میں کلی صحت ہو جائے گی۔ اور پھلیں اندر سر نو پیدا ہو جائیں گی۔

تو خط، خیال رہے کہ یہ کاجل خفیف مقدار میں لگانا چاہیے۔ یعنی ایک سلائی۔ وہ بھی نہایت احتیاط سے اور اگر کسی مریض کی آنکھوں میں اس کے استعمال سے سرنجی یا جلن پیدا ہو جائے۔ تو معمولی سرمہ ملا کر خفیف مقدار میں لگایا جائے۔ اور میرا ذاتی تجربہ تو اس طرح پر ہے کہ مریض کی آنکھیں بند کرنے کے بعد پندرہ سلائی متورم شدہ پلکوں پر لگائیں۔ ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ ختم نہ ہونے پائے گا۔ کہ باہمی کے مریض کو کلی صحت ہو جائے گی۔ میرا بارہا بار کا تجربہ اور آزمودہ نسخہ ہے۔ جس کو پاس خاطر کوئی نڈت کرشن کنوردت صاحب مدیر آبجیات آج سینہ سے نکال کر سینہ کاغذ پر دکھ دیا ہے۔ جس کا دل چاہے آزمائے اور فائدہ اٹھائے۔ میرا دعویٰ ہے کہ ایسا سریع الاثر۔ اور کثیر المنفعت نسخہ کسی دیگر ادویہ سے تیار شدہ نہ کسی ہندی وید صاحب کے پاس ہے۔ اور نہ کسی یونانی طبیب کو اس کا علم ہے۔ پس اگر میرا دعویٰ غلط ہے تو ناظرین کتاب ہدایں سے جن کی تعداد ہزاروں میں ہے۔ کوئی صاحب ایسے اوصاف کا نسخہ۔ اس قدر کم قیمت اور سہل الحصول آئندہ اشاعت میں شائع کرنا اپنی فنی خدمت کا ثبوت دیں۔

نسوار کے چند ایک نسخے:

دار کا دودھ سر کی مختلف بیماریوں میں بھی تجربہ سے مفید ثابت ہو چکا ہے جس کی تصدیق بارہا بار طبی جرائد میں شائع ہو چکی ہے۔ خصوصاً بندہ کام کو کھولنے کے لیے اور فاسد مادہ ناک کی راہ خارج کرنے کے لیے اس سے بہتر مفرد و واجبی دنیا میں شاید ہی کوئی ہوگی اس کو کئی طریق سے بطور نسوار استعمال کیا جاتا ہے۔ جس کی چند تراکیب قلمبند کرتا ہوں کیا عجیب جو یہ معرلی نسخے مبتدیلوں کے لیے شمع ہدایت ثابت ہوں۔

صفحتہ:

ناکتر اولہ صحرائی حسب پسندے کر چینی کے پیالہ میں دار کے دودھ سے دو مرتبہ اچھی طرح سے ترو خشک کریں۔ ذراں بعد باریک پیس کر کانیج کی شیشی میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت ایسے مریض کو جس کو بند زلہ کی شکایت ہو۔ بطور نسوار استعمال

کثرت سے چھینکیں آئیں گی۔ اور تھنوں کی غشاء مخاطیہ میں سوزش پیدا ہو کر فاسد مادہ کا اخراج ہو گا۔ اور مریض کو درد سر وغیرہ میں آرام محسوس ہو گا۔ اور دو تین دن میں کلی صحت ہو جائے گی۔ اور اگر کسی مریض کو فکڑہ نسوار سے ناقابل برداشت پھینکیں آئیں تو روغن تررد بطور نسوار تھنوں میں پہنچائیں۔ چھینکیں فوراً بند ہو جائیں گی۔

نوٹ:- یہ نسوار مریض کو صبح و شام استعمال کرائیں۔ اور اگر کبھی صوت دیکھیں تو دن بھر میں تین مرتبہ استعمال کرنے کی ہدایت کریں یقیناً فائدہ ہو گا۔ نیز یہی نسوار بیرونی طور پر زخموں پر چھڑکنے سے زخم خواہ جلد کے کسی حصہ میں ہوں۔ عفونت سے محفوظ رہتے ہیں اور جلد خشک ہو جاتی ہیں۔

دوسری نسوار:

جو نفیس اور قوی تر ہے۔ نید شدہ زکام کھولتی ہے۔ اور دوسرے بلغمی میں نفع بخش ثابت ہو چکا ہے۔

صفحتہ:

باسنٹی چاول کسی چینی کے برتن میں حسب پسند مقدار میں مدار کے دودھ میں نیم مرتبہ ترو خشک کر دیں۔ بعد ازاں بار یک پس کر شیشی میں محفوظ بند رکھیں۔ اور بوقت ضرورت آدمی اتنی تک مریض کو بطور نسوار استعمال کرائیں۔ بہت تھوڑے عرصہ کے بعد چھینکیں آنے سے زکام کا فاسد مادہ خارج ہو کر مریض کو درد سر سے نجات حاصل ہو جائے گی۔ یہ نسوار بھی مجرب الحرب اور مشہور عام ہے۔ ناظرین کتاب ہذا دلچسپی سے بنائیں۔ اور فائدہ اٹھائیں۔

یہ نسوار درد و شقیقہ کے ازالہ میں بار بار مفید اور مجرب ثابت ہو چکی ہے۔ صرف طریق استعمال میں برائے نام فرق ہے۔ چنانچہ نید زکام کی حالت میں تو یہ نسوار دونوں تھنوں کے ذریعہ دماغ تک پہنچائی جاتی ہے۔ لیکن درد و شقیقہ کے وقت صرف مخالف جانب کے ایک ہی تھن میں بطور نسوار استعمال کی جاتی ہے۔ یعنی اگر درد

شقیقہ دائیں جانب ہے۔ تو بائیں جانب کے نتھنے میں استعمال کی جاتی ہے۔ اور اگر درد شقیقہ بائیں جانب ہے۔ تو دائیں جانب کے نتھنے میں نسوار لیتے ہیں۔

درد گوش کا شریعہ علاج:

برگ مدار آٹھ دس لے کر کسی بھیگے ہوئے کپڑے میں پلیٹ کر کسی مٹی یا آہنی برتن میں بند کریں۔ اور برتن کے نیچے تھوڑی دیر نرم آنچ دیں۔ حتیٰ کہ مدار کے پتے مضمض ہو جائیں۔ تب ہاتھوں سے پچھڑ کر پانی کسی شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور نیم گرم کان میں ڈالیں اور فوراً سے پہلے آرام ہو جائے گا۔

لقوہ، تشنج، استرخا اور فالج کا علاج بذریعہ مدار:

حکمانے معتدین کا تجربہ ہے۔ کہ روغن کنیر سے دو چند عرق افشردہ برگ مدار لے کر کسی مٹی یا آہنی برتن میں ڈالیں۔ اور نرم آنچ پر مدار کے پتوں کا پانی خشک کر دیں۔ اس روغن تیار ہے۔ اس کو کسی شیشی میں سنبھال رکھیں۔ بوقت ضرورت مقام تشنج استرخا وغیرہ پر نیم گرم کرنے کے بعد اچھی طرح محفوظ الہو مقام میں بیٹھ کر مالش کریں۔ اور سوختہ کا بار یک سفوف چھڑک کر برگ ازند یا برگ برگ وغیرہ باندھ دیں۔ اور بدیں طریقی صبح و شام مالش کریں۔ ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ میں کلی صحت ہو جائے گی۔

دوسرا نسخہ:

یہ روغن برائے استرخا اور فالج پہلے سے قوی تر ہے۔ اور مخلوق کے حتیٰ میں بھی از بس مفید ہے۔ ناظرین کتاب ہذا دلجمعی سے بنائیں۔ اور فائدہ اٹھائیں۔

صفحتہ:

شیر مدار ایک حصہ۔ روغن کنیر نصف حصہ۔ روغن قمر فضل دو حصہ۔ روغن مالکٹنی ایک حصہ لے کر بذریعہ کھل اچھی طرح ملائیں۔ اور شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت مقام استرخا یا فالج نہ وہ عضو پر نیم گرم کرنے کے بعد محفوظ الہو جگہ میں بیٹھ کر کچھ دیر اچھی طرح مالش کریں۔ اور ازند کے پتے لکھ کر گرم کپڑا نہ قسم فلائین وغیرہ پلیٹ

ویں۔ اور پھل مالش کا دونوں وقت صبح و شام کریں۔ ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ میں مکی صحت ہو جائے گی۔ اور اگر مخلوق اس روغن سے فائدہ اٹھانا چاہے۔ تو اسے مناسب ہے کہ پہلے آلتہ ناسل کو قابل برداشت گرم پانی سے اتنی دیر تک دھوئے کہ عضو مخصوص میں دوران خون شروع ہو جائے۔ تب تولیہ وغیرہ سے اچھی طرح پانی کی نمی خشک کرنے کے بعد خشک اور سیون بچا کر روغن مذکور کی مالش بالائی جانب کرے۔ اور برگ پان یا بھونج پتر رکھ کر کپڑے کی دھجی لپیٹ دے۔ اور اس طریق سے صبح و شام مالش کرے۔ ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ میں مایوس العلاج مریض بھی حتمیاب ہو جائے گا۔

نوٹ:- اگر کسی نازک بدن مریض کے عضو پر پھنسیاں پیدا ہو جائیں تو اولیٰ شہ نہ کرے۔ روغن زرد لگانے سے دور ہو جائیں گی۔

دانتوں کے درد کا علاج:

مثل مشہور ہے۔ علاج دندان اخراج دندان لیکن یہ درست نہیں ہے۔ کیونکہ درد دندان کا علاج پد ریجہ درخت مار تجربہ میں آچکا ہے۔ ایسے مریض جن کو ٹھنڈا پانی پینے یا سرد ہوا لگنے سے سخت تکلیف ہوا کرتی تھی۔ مندرجہ ذیل علاج سے بفضلہ صحت یاب ہو چکے ہیں اس سے دانت موتیوں کی طرح سفید ہو جاتے ہیں۔

درخت مار کا کوئلہ باریک پیس کر روغن سرشفت کے ہمراہ منہ دھونے سے پہلے اچھی طرح مسوڑھوں پر ملیں اور رال خارج ہونے دیں۔ بعد ازاں منہ دھولیں۔ اور یہ عمل صبح و شام کریں۔ ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ میں درد کی شکایت دور ہو کر مسوڑھے مضبوط ہو جائیں گے۔ گندہ دہنی نام کو نہ رہے گی۔

ذات الصدر اور ذات الحجب کا بے نظیر علاج:

معفتمہ:

میخ مار مٹی وغیرہ سے صاف کر کے بعدہ باریک کرٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور زردی بیضہ مرع کی مدد سے قابل ضماد بنائیں۔ اور مقام درد پر خواہ سینہ میں ہو خواہ پسلیوں میں لپیٹ کر ہیں۔ ضماد خشک ہونے پر سینک بھنپائیں۔ اسی وقت درد میں کمی محسوس

ہوگی۔ اور دوتین مرتبہ کے فساد سے کلی صحت ہو جائے گی۔
 نوٹ:- اجوائن دیسی شیر مار میں دو مرتبہ تر و خشک کی ہوئی مرض کی کیفیت
 اور مریض کی طاقت کے لحاظ سے بقدر ایک رتی یا اس سے قدرے زیادہ
 مقدار میں عرق بادیان کے ہمراہ کھلانے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔ ایک
 اجابت باذاعت ہونے سے مریض کی طبیعت سنبھل جاتی ہے۔ اور درد
 میں بھی بے حد کمی ہو جاتی ہے۔ یہ علاج سریع اثر بھی ہے۔ اور کم قیمت بھی۔

سرفہ بلغمی:

اس کا قوری علاج صرف مدار ہمدردی ہو سکتا ہے۔ چنانچہ مجرب
 الجرب گولیوں کا نسخہ مذکور ہے۔
 خمدیلان کتاب ہدایا میں۔ خود فائدہ اٹھائیں۔ اور دوسرے محتاجوں کو فائدہ
 پہنچائیں۔
 صفتہ:-

مدار کے نہ شگفتہ پھول و تولہ۔ نقل سیاہ و تولہ نمک سیاہ و تولہ۔ ان سب
 کو اچھی طرح کھل کر بس۔ جب ایک جان ہو جائیں۔ تو عرق ادراک مروقی یا نیچ تولہ سے مزید
 کھل کر بس۔ اور فصل سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں خشک ہونے پر سیشنی میں محفوظ رکھیں
 اور بوقت ضرورت ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو کھائیں۔ یا کسی مریض کو کھلائیں
 ضرور ہی فائدہ ہوگا۔ اور ہفتہ عشرہ میں کلی صحت ہو جائے گی۔

نوٹ:- اگر مذکورہ بالا افردان میں ہر سہ ادویہ لے کر یہ ترکیب مذکورہ بالا
 عرق لیروں کا غدی کے ہمراہ کھل کر کے بقدر دانہ خود یا اس سے قدرے چھوٹی
 گولیاں بنالی جائیں گی۔ تو یہ گودرد شکم میں مفید تر ثابت ہوں گی۔ اور ہیضہ
 کی ابتدائی حالت میں تو ایک گولی بقدر خود بوقت صبح ایک گولی بوقت دوپہر
 اور ایک گولی لوختن شام کھلائیے۔ ایک دن میں مریض ہیضہ صحت یاب
 ہو جائے گا۔ ان شاء اللہ تعالیٰ۔

در د شکم کا علاج:

در د شکم کا فوری علاج آسان نہیں خصوصاً وہ در د جو ریح کی شرکت سے مرطوب مزاج مریض کو ہو۔ اس کا علاج بذریعہ دارہی نہایت آسانی سے ہو سکتا ہے۔ پچانچہ ذیل میں مجرب المجرّب نسخہ درج کیا جاتا ہے۔

گل دارہ ناشنفتہ۔ فلفل سیاہ۔ دار فلفل۔ سوٹھ بے ریشہ۔ نمک سیاہ ہر واحد چھ ماشرہ۔ حلیقہ خالیص دورتی۔ سب کو باریک پیس کر عرق لیموں ایک چھٹانک کے ہمراہ کھول کر پیس۔ اور بقدر دانہ نخود کو یاں بنا کر خشک ہونے کے بعد شیشی میں محفوظ رکھیں۔

نحوہ الٹ:۔ ایک گولی ہمراہ عرق بادیان آدھ پاؤ مریض کو کھلائیں۔ تھوڑے عرصہ میں در د شکم بند ہو گا۔ اور اگر ضرورت دیکھیں۔ تو دو گھنٹہ بعد ایک گولی کھلائیں۔ تیسری گولی کھانے کی ضرورت نہ پڑے گی۔ اور مریض صحت یاب ہو جائے گا۔
نوٹ:۔ پرستہ پنج دارہ ہمراہ لعاب کھیکو اور باریک پیس کر اگر در د شکم کے مریض کے پیٹ پر نیم گرم لپیپ کریں۔ اور قدرے سینک چنایں۔ تو موقع سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔ یہ عمل بار بار کا مجرب ہے۔

دوسرا نسخہ:

یہ نسخہ بھی مجرب المجرّب ہے۔ بلکہ مذکورہ بالا نسخہ سے قوی تر ہے۔ نسخہ پہل ترین ریح الاشرارہ ذیل القیمت ہے۔ اس کے استعمال سے ریاحی در د شکم۔ بد معنی وقفہ ہو کر کل صحت ہو جاتی ہے۔ یہ گولیاں مریض بیضہ کے حق میں بھی مفید ثابت ہو چکی ہیں۔ ان کے کھانے سے اسمال ناقص بہت جلد بند ہو جاتے ہیں۔ اس سے بڑھ کر مفید اور ستا نسخہ آج تک میرے تجربہ میں نہیں آیا۔ ناظرین کتاب ہذا بھی اپنے مجربات لکھ کر فنی خدمت کا ثبوت دیں۔

صفحتہ ۱۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دار زرنجیدیل بے ریشہ ہر واحد دو تولہ۔ گندھک مصفیٰ ایک تولہ۔ پچھناک مدبر چھ ماشرہ۔ درخت دار کے تازہ پھول دو چھٹانک

نمک سیاہ بقدر ذائقہ۔

ترکیب تیاری: پہلے ہر صمد اور یہ اول کو خوب باریک کوٹ کر گندھک مصفیٰ اور پچھناک مدبر کے ہمراہ اچھی طرح بذریعہ کھل ملائیں۔ جب یہ مرکب ایک جان ہو جائے۔ تب مدار کے پھول پانچ پانچ چھ چھ ڈال کر بذریعہ کھل آمیز کریں۔ اور یہ سلسلہ کھل کرنے کا جاری رکھیں۔ حتیٰ کہ تمام پھول ختم ہو جائیں۔ تب نمک سیاہ بقدر ذائقہ ملا کر بقدر خود گولیاں بنائیں۔ اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

بوقت ضرورت ایسے مریض کو جس کو ہیٹ درد تھجی۔ اچھا رہ۔ سول، بد ہضمی کی شکایت ہو۔ ایک گولی ہمراہ عرق بادیان آدھ پاؤ کھلائیں۔ یقیناً بہت جلد کلی صحت ہو جائے گی۔ اور اگر مناسب سمجھیں تو گھنٹہ دو گھنٹہ کے وقفہ پر ایک اور گولی ہمراہ عرق بادیان آدھ پاؤ کھلائیں اور ایک گھنٹہ کے بعد بطریق اول ایک گولی مذکورہ عرقیات کے ہمراہ کھلائیں تبسری گولی دھریاتین گھنٹہ کرنے کے بعد کھلائیں۔ ان شاملہ کلی صحت ہو جائے گی۔ اسہال ناقص بند ہو کر استہا کی خواہش پیدا ہوگی۔ ان گولیوں کے استعمال سے ہضمیہ کے جان بلب مریض بھی صحت یاب ہو جاتے ہیں۔ اس لیے لازم ہے کہ ہر ایک عیال دار آدمی ان مفید اور زود و اثر گولیاں کو بنا رکھے۔ خدا جانے ان گولیوں کی ضرورت کس وقت آ پڑے۔

تیسرا نسخہ:

اس نسخہ میں برائے نام رد و بدل کیا گیا ہے۔ جس سے اس کی خاصیت میں نمایاں فرق ہو گیا ہے۔

صفتہ:۔ غنچہ مدار تازہ چھ تولہ۔ فلفل سیاہ تین تولہ۔ قر نفل و ماشہ۔ نر شا در چھ ماشہ۔ انیون خالص ڈیڑھ ماشہ نمک سیاہ دو تولہ۔ غنچہ اجزا اور باریک کوٹ کر آپس میں ملائیں۔ اور ایک دن عرق ادک کے ہمراہ اچھی طرح کھل کریں۔ اور ایک دن عرق لیموں کے ہمراہ کھل کریں۔ اور بقدر دانہ خود گولیاں بنائیں اور ضرورت پر بارہ برس کے بچہ کو ایک گولی اور جوان کو دو گولیوں تک عرق گلاب کے ہمراہ ایک وقت کھلائیں بیحد فائدہ ہوگا۔

چوتھا نسخہ:

قوی تر۔ باضم طعام۔ دافع ہیفہ اور درد شکم وغیرہ
 صفتہ: قنیچہ ہار تازہ دو تولہ۔ اور اگر بھول خشک شدہ ہوں تو ایک تولہ۔ گندھک
 آملہ سار صنفی ایک تولہ۔ نوشادر تین ماشہ۔ فلفل سیاہ چھ ماشہ۔ قرنفل تین ماشہ۔ حلیت
 بریاں دو ماشہ۔ سہاگہ بریاں دو ماشہ۔ نمک سیاہ دو تولہ۔ ست لیموں تین ماشہ۔
 ست اجوائن تین ماشہ۔ بذریعہ کمرل عرق اور ک اور عرق لیموں کے ہمراہ اچھی طرح ایک ذات
 کریں۔ اور بقدر نخود گویاں بنائیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک گولی ہر
 عرق باریان کھلائیں اور اگر مناسب سمجھیں تو دو گویاں بیک وقت کھلائیں۔ مذکورہ بالا امراض
 میں یقیناً فوری اثر ثابت ہوگا۔

حبوب برائے استسقا لحمی بذریعہ مدار:

صفتہ:۔ برگ مدار دو تولہ۔ زرد چوب (لمبی) کا باریک صنفوف تین ماشہ۔
 دونوں کو باریک پس کر دانہ نخود کے برابر گویاں بنائیں اور مریض استسقا کو ایک گولی
 لے کر تین گویوں تک مرض کی کیفیت اور مریض کی طاقت کے لحاظ سے کھلائیں۔ دو ہفتوں
 تک صحت کے آثار نمودار ہو کر تیسرے ہفتہ تک شرطیہ صحت ہو جائے گی۔

بواسیری مسوں کا شافی علاج بذریعہ مدار:

تجویز میں آچک ہے کہ ایک گھڑے میں مدار کے پتے نصف تک اچھی طرح مٹھوس کر بھر
 دیں۔ زراں بعد گھڑے کو پانی سے بھرا دیں۔ چڑ کریں۔ اور شبانہ روز کے بعد زلال لے کر
 صبح و شام استسقا کیا کریں۔ ان شاء اللہ ہفتہ عشرہ میں بواسیری مستحیل ہو کر نابود ہو
 جائیں گے۔

دومہ کا شافی علاج:

صفتہ: کتہ سفید چار تولہ۔ آب نادیدہ ایک تولہ۔ دونوں کو باریک پس

زمین پر پانی کے ہمراہ ضما و بنائیں۔ اور برگ مدار نیچے شدہ کے ایک جانب بقدر دو ماہ تک لپک کر رہیں۔ اور ساتھ ہی ایک برگ مدار کی ایک جانب زمین سے چڑھیں اور دونوں کو آپس میں ضما شدہ رخ کی طرف سے ملائیں۔ علیٰ ہذا بطریق نہیں عدد و برگ مدار پر ایک جانب کھنڈ اور آہٹ اب نادیدہ کا لپک کر رہیں اور اتنی ہی مقدار میں برگ مدار کی ایک جانب زمین سے دنگا کر دو دو پتوں کو لپک شدہ رخ کی طرف سے آپس میں ملائیں۔ اور ایک کوزہ گلی میں ضما شدہ پتے یا ہم ملائے ہوئے تہ بہ تہ رکھ کر کوزہ کا منہ خام کر رہیں اور محفوظ البواہیں گڑھا کھود کر آٹھ سیر اوپر سحرائی کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ اور دیکھیں۔ تمام پتے جل کر خاکستر ہوں گے۔ اس خاکستر کو باریک پس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ضرورت پر بقدر ایک دور آتی تک برگ تنول کے ہمراہ مریض کو موندنے سے پہلے کھلائیں اور ایک ہنگنے کی ہدایت کریں۔ ان شاء اللہ دو ہی تین مرتبہ کھلانے سے کیسی ہی بلغمی کھانسی کیوں نہ ہو۔ اور کیسی ہی تھوڑے کیوں نہ ہو۔ مریض صحت یاب ہو جائے گا یہ نسخہ نہایت عجیب الفعل ہے جس کی نظیر طبی دنیا میں مشکل سے ملے گی۔ انعام شریعہ ہے۔

• بچھو کاٹے کے لیے:

شیر بادام قدرے لے کر میٹر (نہ بوس) یا بچھو کے کاٹے کے مقام پر لٹکانے سے درمیان تسبیح ہوتی ہے۔ اور درم بھی نہیں ہوتا۔ آزمودہ ہے۔

نسخہ ضما و مخلوق:

جو نہایت ہی سریع الاثر۔ قلیل القیوت اور کثیر المنفعت ہے۔

• صفت:۔ پیاز زنگی نیچے قدرے لے کر مٹی اور دیشہ وغیرہ سے صاف کرنے کے بعد بندوقی پر تہ بھی دو کر رہیں۔ اور چھری سے باریک کر کر کھل میں ڈالیں۔ اور تین چوتھائی سیر بہوٹی اور نصف حصہ۔ لونگ اور چوتھا حصہ سفوف شیر مدار طاکر بند یوہ زمین کنبد اسنے عرصہ تک کھل کر رہیں کہ سب اجزا ایک ذات ہو جائیں۔ اور اصلاً تیز نہ رہے۔ بعد ازاں چینی کے پیالہ میں سنبھال رکھیں۔ توں تک خراب نہ ہوگا۔ بوقت فصد

صبح و شام مخلوق کو حشفہ اور سیون بچا کر قدرے قدرے ضما د کرنے کی ہدایت کریں اور بھوج پتر کا ٹکڑا رکھ کر معمولی کپڑے کی دھجی لپیٹ دینے کی ہدایت کریں۔ اس کے استعمال سے تیسرے چوتھے دن پھنسیاں پیدا ہوں گی۔ اندیشہ نہ کریں۔ قابل برداشت تکلیف تک دو دنوں وقت ضما د کرتے رہیں۔ بعد ازاں ضما د کرنا موقوف کریں۔ اور روغن زرد جس میں آٹھواں حصہ لوگنیں (قرنفل) جلائی گئی ہوں۔ بدریچہ پٹی پھنسیوں پر لگائیں ان شام اللہ تین چار دن میں تمام پھنسیاں مندرل ہو جائیں گی۔ اس کے بعد بطریق اول ضما د کا استعمال شروع کر دیں۔ اور اس مرتبہ بھی قابل برداشت تکلیف ہونے تک دو دنوں وقت لگاتے رہیں اور پھنسیاں بار و گز کل آنے پر روغن زرد مذکور سے فائدہ اٹھائیں یعنی ہے کہ تیسری مرتبہ ضما د کرنے کی شاید ہی زورت پینچے۔ اور اگر خدا نخواستہ کہیں ضرورت نظر آئے۔ تو تیسری بلکہ چوتھی مرتبہ بھی ضما د مذکور استعمال کر لیں۔ یا یوس علاج مریض بھی صحت یاب ہو جائے گا۔ زیادہ تعریف کی ضرورت نہیں۔ کیونکہ شک انست کہ خود ہوید نہ کہ عطار یگوید۔

دوسرا نسخہ:

روغن مالش نہایت ہی مختصر۔ سریع الاثر۔ قلیل القیمت اور مجرب الحرب آزمائش شرط ہے۔

صفقتہ: شیر مار خشک شدہ کا سفوف ایک حصہ۔ روغن کنجد خالص یا روغن زیتون اصلی چار حصہ کر لیں۔ اسے عرسہ تک کھل کر لیں۔ کہ سفوف شیر مار روغن مذکور میں بالکل حل ہو جائے۔ تب اس کو چیتنی کی پیالی میں سفیجالی رکھیں۔ اور مخلوق کے عضو مخصوص پر حشفہ اور سیون چھوڑ کر دو تین رقی مالش کر لیں اور بھوج پتر۔ برگ ہلدی خیر یا پان کا تھپہ رکھ کر معمولی کپڑے کی دھجی لپیٹ لینے کی ہدایت کریں۔ تین چار روز میں پھنسیاں مندرل آئیں گی۔ اندیشہ نہ کریں۔ بلکہ جیت تک تکلیف برداشت ہو سکے مالش کرتے رہیں۔ زراں بعد روغن زرد جس میں لوگنیں جلائی گئی ہوں۔ بطور مرہم پھنسیوں پر استعمال کر لیں۔ ان شام اللہ چار پانچ یوم میں کلی صحت ہو جائے گی اور اگر خدا نخواستہ کچھ کمی رہ جائے۔ اور مخلوق مریض بہت ہی گیا گزرا ہو۔ تو دوبارہ بلکہ سہ بارہ بطریق مذکورہ بالا

روغن استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ ضرور ہی کلی صحت ہو جائے گی۔

تیسرا نسخہ:

نسخہ طلادہ مذکورہ بالا نسخہ حیات سے قوی تر اور سریع الاثر نسخہ جس کے استعمال سے سالہا سال کے گئے گزریے مایوس علاج مریض ہفتوں بلکہ دنوں میں صحت یاب ہو جاتے ہیں۔

یہ نسخہ بھی نہایت ہی مفید و رواثرہ اور کم قیمت ہے۔ اس کے استعمال سے آنرسل کی رگوں اور پٹھوں سے جملہ خرابیاں دور ہو کر کلی صحت ہو جاتی ہے۔

صفتہ: دو گرہ عرض اور چار گرہ طول میں کھدے کے کپڑے کا ایک ٹکڑا لے کہ شیردار میں کم از کم تین بار اور نہ یادہ سے زیادہ سات بار تر و خشک کریں۔ بعد ازاں ایک پاؤں روغن کنجد کے کر پارچہ کو روغن کنجد میں تر کریں۔ اور اس کی ایک جانب سم اندھا سفید نہایت بار یک مثل سرمہ بقدر چھ ماشہ چھڑک کر بتی بنائیں پھر روغن کنجد مذکورہ ایک مٹی کے بڑے چراغ میں ڈال کر بتی مذکور جلا لیں۔ اور چراغ کو قدرے جھکا کر جسے نہ تاکہ تیل قطرہ قطرہ پکنا رہے۔ اور چراغ کی سیدھ میں چینی کا پیالہ رکھ دیں تاکہ تیل کے قطرات اس میں جمع ہوتے جائیں۔ اور خیال رکھیں کہ جتنی بتی جل چکے۔ فینچی سے کتر کر بتی کسے جائیں۔ یہاں تک کہ ساری بتی جل جائے۔ اور تمام تیل ٹپک کر پیالہ میں آ جائے تب اس تیل کو نشی میں سفید کر رکھیں۔

بوقت ضرورت مجلوق کے آلہ تناسل پر حشفہ اور سیون بجا کر مالش کرائیں یہ تین چار دن تک پھنسیاں نکل آئیں گی۔ اندیشہ نہ کریں۔ اور قابل برداشت محلیف تک ہر روز مالش کرنے کی ہدایت کریں۔ بعدہ روغن تر و جس میں نوٹکیں جلائی گئی ہوں۔ بطور رجم استعمال کریں۔ یہ تین چار روز میں کلی صحت ہو جائے گی۔ اور اگر اس روغن کو قوی تر بنانا منظور ہو تو سم الفاہ مذکور کے ہمراہ ایک تولہ مغز تخم حب الملوک بار یک پیس کر پارچہ مذکور پر ضاؤ کریں۔ بعدہ فیلہ بنائیں۔ اور جس پیالہ میں تیل ٹپک کر جمع ہوتا ہے۔ اس میں دو تولہ پارہ ڈال دیں۔ اور جب تیل ٹپک چکے۔ تب دستہ سنگین یا انہی کی مدد سے پارہ روغن مذکور میں حل کر دیں۔ اور ضرورت پر مالش کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

نوٹ :- مذکورہ بالا عجیب نسخہ اور اس کی زالی ترکیب مکھ کر جملہ قارئین کتاب
نہ اسے داد چاہتا ہوں۔ بہ نظیر انصاف ملاحظہ فرمائیں۔ کس آسانی اور صفائی سے
تیل ٹپکتا ہے۔ آیا یہ ترکیب اچھی ہے یا وہ ترکیب مشہور عام بہتر ہے۔ کہ قبیلہ
کا ایک مرادست پناہ سے پکڑ کر دوسرے سرے کی طرف آگ لگا دیں۔
خیال رہے کہ ایسا کرنے سے سا۔ انقید ایک دم جل اٹھتا ہے۔ اور اس قدر
تیل بھی نہیں ٹپکتا۔ آہ مالش شرط ہے۔
عک کا غذبہ رکھ ویلے کیلچہ نکال کے۔

چوتھا نسخہ:

روغن مالش جو بطریق مذکورہ بالا تیار کیا جاتا ہے۔ لیکن قوی تر
ہونے کے سبب فوقیت رکھتا ہے۔

صفتہ: دو گروہ عرف اور چار گروہ طول میں پارچہ کھدر لے کر سات دم تہ مدار کے
دو دھ سے تر و خشک کریں۔ بعد ازاں تین ماشہ سم الفارہ سفید چھ ماشہ مغز تخم حب الملوک
(جما لگوٹہ) قر نفل۔ عاقر قرحا۔ زہر بھنساک سیاہ۔ کرم نخل (بیر ہوٹی) ایک ایک تولہ
لے کر شیر مدار کے ہمراہ اچھی طرح کھل کر دیں۔ اور پارچہ مذکورہ کی ایک جانب لپیپ کرنے
کے بعد بتی بنائیں۔ اور خشک ہونے دیں۔ انراں بعد مٹی کے بڑے چراغ میں رکھ
کر جلانیں۔ جس طرح دیا جلاتے ہیں۔ اور چراغ مذکورہ قدرے جھکا ہوا رکھیں۔ تاکہ تیل
نقطہ قطرہ ٹپکے۔ اور عین سیدھ میں ایک چینی کا پیالہ رکھ دیں تاکہ تیل ٹپک کر پیالہ
میں جمع ہوتا جائے۔ اور خیال رکھیں۔ کہ جتنی بتی جل چکے۔ قینچی سے کتر کر بتی کو اکسا
دیا کریں۔ حتیٰ کہ بتی سب جل جائے اور کل تیل ٹپک کر پیالہ میں جمع ہو جائے۔ اس تیل
کو شیشی میں ڈال رکھیں۔

بوقت ضرورت مخلوق کے آلودہ تناسل پر حشفہ اور سیلون بچا کر صبح و شام قدرے
زرم مالش کرائیں۔ اور پان کا پتہ (برگ تبنول) رکھ کر معمولی کپڑے کی دھچی پٹینے کہ کہیں۔
تین چار دن کے بعد پھنسیاں نکلیں گی۔ اندیشہ نہ کریں۔ اور قابل برداشت تکلیف
تک مالش بدستور کرتے رہیں۔ بعد ازاں روغن زرد و جس میں قر نفل (لوگنیں) سے

دارغ دیا گیا ہو۔ بطور مرہم استعمال کر لیں۔ چند روز میں پھنسیاں مند مل ہو کر کلی صحت ہو جائے گی۔

اس جگہ میں ایک نہایت ہی عجیب و غریب عمل ناظرین کتاب ہذا کی نظر کرتا ہوں جس کے فوائد قلم سے بیان نہیں ہو سکتے۔ ہاں جو بھی خوش قسمت اپنے آپ اس نادر اور کیا ب عمل سے فائدہ اٹھانا چاہے۔ اٹھائے۔ اس کا اختیار ہے۔

صفتہ: ایک پاؤں الفار سفید نے کریدر یو کھل سرکہ کی طرح باریک کریں اور تولہ شیر مدار ڈال کریدر یو کھل ایک پاؤں شیر مدار جذب کریں۔ زراں بعد فراخ منہ کا نیچ کی شیشی میں جس کا ڈھکن بھی کا نیچ کا ہو بند کریں۔ اور محفوظ الہوا جگہ پر زمین میں گڑھا کھودیں۔ جو ایک گزنک گہرا اور پون گزنک عریض ہو۔ اس میں نصف تک سرگین اسپ تازہ بھر کر شیشی مذکور رکھ دیں۔ اور اس پر گھوڑے کا سرگین تازہ ڈال کر گڑھا پڑ کر دیں۔ اور برائے نام مٹی سے گڑھا بند کر دیں۔ پندرہ دن کے بعد گھوڑے کی لید بحفاظت ہٹا کر شیشی نکال لیں۔ اور سم الفار مذکور میں کریدر یو کھل تولہ تولہ شیر مدار ڈال کر ایک چھٹانک جذب کریں۔ اور بطریق اول گھوڑے کی تازہ لید میں پندرہ دن تک دفن رکھیں۔ زراں بعد بحفاظت شیشی نکال لیں اور پہلے کی طرح تولہ تولہ شیر مدار سم الفار مذکور میں کریدر یو کھل جذب کریں۔ اور علیٰ مذہب طریق چار مرتبہ شیر مدار کے ہمراہ سم الفار مذکور کھل کریں۔ اور پندرہ پندرہ دن تک گھوڑے کی لید تازہ میں دفن کریں۔ ان تمام الفار سم الفار مذکور آتش تعفین سے خاطر خواہ مزاج پکڑے گا۔ جس کا آئندہ عمل نہایت ہی آسان اور سیدھا ہے۔ اب یہ دیکھنا ہے۔ کس کی قسمت جاگتی ہے۔ اور کون بلند ہمت بیان کردہ عمل کہہ گزرتا ہے۔

شورہ قائم النار کی ایک نادر ترکیب:

ایک نادر ترکیب قیام شورہ کی کریدر یو شیر مدار لکھتا ہوں۔ جو درحقیقت اسرار غفیر سے ہے۔

صفتہ: ایک پاؤں شورہ قلمی معنی لے کر شیر مدار کے ہمراہ کھل کریں حتیٰ کہ ایک پاؤں شیر مدار جذب ہو جائے۔ بعد ازاں کڑا ہی میں ڈال کر نرم آنچ پر تشویہ دیں

صرف اتنا کہ شیر مدار کی طوبت خشک ہو جائے۔ تب ہمراہ شیر مدار شورہ قلمی مذکور باد دگر کھل کر رہے۔ اور اس مرتبہ بھی ایک پاؤ شیر مدار بذریعہ کھل جذب کریں۔ اور پیلے کی نسبت قدرے زیادہ تیز آنچ پر تشویہ دیں۔ اب تیسری مرتبہ شیر مدار ایک پاؤ کے ہمراہ شورہ تشویہ خوردہ کھل کریں۔ اور اچھی تیز آنچ پر تشویہ دیں۔ ان شاء اللہ موم صفت شورہ قائم النار ہو جائے گا۔ جس طرح چاہیں۔ اس سے فائدہ اٹھائیں۔

نوٹ:- خیال رہے کہ شیر مدار مروق شدہ ایک پاؤ کے ہمراہ شورہ قلمی ایک پاؤ کھل کر رہے۔ اور تین مرتبہ کے تسفیہ اور تشویہ میں تین پاؤ شیر مدار مروق شدہ بذریعہ کھل جذب کرنا ہے۔ اس طریق سے قائم شدہ شورہ قلمی جمیع انفاس اور ارواح کے قیام میں بے نظیر ثابت ہو گا۔ ان شاء اللہ تعالیٰ۔

مزید نوٹ:- ایک سیر شیر مدار لے کر اس میں ایک تولہ نیلہ تھو تھو بازار کی باریک پیس کر ملائیں۔ مدار کا دودھ پھٹ کر فضلہ تہ نشین ہو جائے گا۔ اور عرق شیر مدار علیحدہ نظر آئے گا۔ اور یہی مفید مطلب ہے۔

شورہ قائم النار بذریعہ برگ مدار

یہ مشہور عام ترکیب اکثر اجاب کو معلوم ہوگی۔ لیکن اس ترکیب سے شورہ قلمی قائم النار بنانے میں بعض اوقات اہل تجربہ کو بھی ناکامی ہوا کرتی ہے۔ اس لیے مناسب سمجھتا ہوں کہ یہ مشہور عام ترکیب مفصل اور مکمل لکھ کر وہ خاص ترکیب بھی جس سے ایک مبتدی بھی فائدہ اٹھا سکتا ہے عرض کروں۔

صفحتہ:- ایک ٹکڑہ گلی میں جو اتنا بڑا ہو کہ اس میں دس بارہ سبیریانی بخوبی سما سکے۔ لے کر اس میں برگ مدار ایک سیر کی تہ جمالیں۔ اور ان پر آدھ پاؤ شورہ قلمی چھڑک کر آدھ سیر برگ مدار بطور لحاف چن کر آدھ پاؤ قلمی شورہ چھڑک دیں۔ اور ڈیڑھ سیر برگ مدار بطور لحاف اچھی طرح جاکر ٹکڑہ مذکور دریا کی ریت (بالو) سے بھر دیں۔ اور نیچے صرف تین تین چار چار سرکنڈے جلائیں زیادہ آنچ کی ضرورت نہیں۔ کئی گھنٹوں کی مسلسل آنچ کے بعد ٹکڑے کے اندر شورہ کی آواز سنائی دے گی۔ اس وقت سرکنڈے (جس سے چلن

بنتی ہیں (جلانا بند کر دیں۔ سرد ہونے پر دیکھیں۔ شورہ قلمی قرص کی صورت تہ نشیں ملے گا۔ یہ مشہور عام ترکیب ہے۔

واضح ہو کہ مذکورہ بالا ترکیب سے شورہ قلمی قائم انار ہو جاتا ہے۔ لیکن اب اوقات خالی رہتی ہے۔ لیکن میں جو ترکیب اس جگہ لکھ رہا ہوں۔ اس میں ایک جدت ہی نہیں بلکہ ہمیشہ کامیابی بھی ہے۔ اور وہ یہ ہے۔

عرق برگ مدار جو پتوں کو قدرے گرم کرنے کے بعد نچوڑ کر حاصل کیا جاتا ہے بقدر ڈیڑھ سیر اور شورہ قلمی ایک پاؤں لے کر عرق مذکور کی مدد سے بذریعہ تسفیہ اور تشویہ شورہ قلمی قائم انار بنائیں اس ترکیب سے تیار کردہ شورہ قلمی مسک کی طرح ملائم اور زرد گداز ہوتا ہے جلد انفاس و ارواح کو قیام دیتا ہے یہ خصوصاً روح اکسیر (سیلاب) کے قیام کے لیے اکسیر صفت ہے۔ ناظرین کتاب ہذا آزمائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

پھلوں کا بادشاہ سیب

اس کے فوائد پر ایک نظر

مصنف کے قلم سے

جنہوں نے یورپ کے مشہور نوبل پرائز یافتہ ادیب گالزوری کا شاہکار سیب کا درخت پڑھا ہے۔ ان کے دل و دماغ پر تو بہت ممکن ہے کہ سیب کا نام سنتے ہی ایک ٹریجڈی (TRAGEDY) طاری ہو جائے۔ مگر جنہوں نے فندھاری سیبوں کی سرد افزوز لذت سے کبھی اپنے کام و دہن کو آشنا کیا ہے۔ وہ اس حقیقت سے بخوبی آگاہ ہیں کہ ٹریجڈی کبھی بھول کر بھی سیب کے پاس نہیں پٹک سکتی۔ اور سیب کھانے والوں کے تو کہنے ہی کیا ہیں۔ وہ تو ازل ہی سے ٹریجڈی پروف (TRAGEDY PROOF) ہونے کا تمغہ لے کر آتے ہیں۔

فندھاری سیب دیکھا ہے۔ کبھی آپ نے؟ کیسا سُرخ و شاداب ہوتا ہے۔ اس

سیب کا درخت



کارنگ! بس اس کے استعمال کرنے والوں کے چہروں پر بھی یہی شوخ و شاداب رنگ کھینے لگتا ہے۔ صحت و شباب اور تندرستی و نرندی کا ایک شاداب نمونہ! بھلا یہاں ٹریجڈی کہاں؟ ٹریجڈی تو ان پر حملہ آور ہوتی ہے جن کے دل و دماغ کمزور ہوں۔ مگر سب تو دل کو شکستہ اور دماغ کو ترو تازہ کر دیتا ہے۔ اس کی خوشبوؤں ہی سے ٹریجڈی کو سول دور بھاگتی ہے۔ گناہ زور دی بھول گیا۔ وہ درخت جس کی شاخوں تلے اس کی ٹریجڈی نے جنم لیا۔ خواہ اور کوئی بھی درخت کیوں نہ ہوں۔ مگر ہمارا دعویٰ ہے۔ کہ وہ سب کا درخت ہرگز نہ تھا۔

گزشتہ چند سال پیشتر کی بات ہے کہ امریکہ میں ماہرین اٹار کا ایک اجلاس ہوا اس میں سب کو اس کے کثیر الفوائد اور بہترین صحت بخش ہونے کی وجہ سے متفقہ طور پر دنیا کے تمام پھلوں کا بادشاہ قرار دیا گیا ہے۔ اور انگوڑ کو شہزادہ۔

سب اقسام کے لحاظ سے سیکڑوں قسم کا ہوتا ہے۔ چنانچہ اب تک سب کی پندرہ سو قسمیں ماہرین اٹار کے مشاہدہ میں آچکی ہیں۔ صرف کشمیر ہی کے جھوٹے سے خطہ میں تقریباً پچاس قسم کے سب پیدا ہوتے ہیں۔ جو قد و قامت۔ ذائقہ اور رنگ و بو کے اعتبار سے ایک دوسرے سے بہت کچھ مختلف ہوتے ہیں۔

سب میں نصف حصہ ٹھوس ہوتا ہے۔ اس میں زیادہ تر کھانڈ اور پروٹین ہوتا ہے سب میں MALIC ACID بھی ہوتا ہے۔ جو مختلف قسم کے سبوں میں مختلف نسبت سے پایا جاتا ہے۔ سب میں فاسفورس و دیگر تمام پھلوں اور سبز لہوں سے زیادہ مقدار میں پانی جاتی ہے۔ سب کا چھلکا اٹار دینا سب کے ایک بہت قیمتی جزو کو بھینک دینے کے مترادف ہے۔ تازہ ترین تحقیقات نے یہ بات پایہ ثبوت تک پہنچا دی ہے۔ کہ سب کے چھلکے کی موٹائی میں وٹامن (VITAMIN) ہی بہت بڑی مقدار میں پایا جاتا ہے۔ اس لیے سب کے اکسیری فوائد سے پورے طور پر مستفید ہونے کے لیے ضروری ہے۔ کہ اس کا پھلکا جلد نہ کیا جائے۔ بلکہ اسے ایک قیمتی جزو سمجھ کر استعمال میں لایا جائے۔

سب ایک نہایت صحت افزا غذا اور ایک نہایت طاقت بخش دوا ہے اس کے متواتر استعمال سے صحت و شباب میں چار چاند لگ جاتے ہیں۔ روزانہ نہایت

تین چار سیب کھا کر اوپر سے دودھ پیا جائے۔ تو دو ایک مہینوں میں ہی صحت قابل
رشتک بن جاتی ہے۔ جلد کارنگ و روغن نکھر آتا ہے۔ چہرے پر سرخی کی لہر آ جاتی ہے
اعضائے رکیسہ کی تمام کمزوریاں دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کرنے
لگتی ہے۔ خفقہ القاط میں یوں کنا چاہیے کہ اس غذا سے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں
جن کا ذکر بڑی بڑی قیمتی دواؤں کے اشتہاروں میں تو پایا جاتا ہے۔ مگر جو دراصل کسی دوا
سے حاصل نہیں ہوتے۔

سیب معدہ میں جا کر پینین (PEPSIN) کو تیز کرتا ہے۔ اور ہاضمہ میں
مدد دیتا ہے۔ خالی معدہ سیب کھانا بھوک بڑھاتا ہے۔ رات کو سوتے وقت اور
صبح ہمارے منہ میں چاڑھ سیب کھانا قبض کشا اثر دیتا ہے۔ اور اس کے استعمال سے معدہ
کے علاوہ جگر کا فعل بھی تیز ہو جاتا ہے۔ اور خون کی پیدائش کا عمل بڑھ جاتا ہے جس سے
لازمی طور پر صحت بدنی پیدا ہوتا ہے۔ لیکن کمزوری معدہ و جگر کو دور کرنے کے
لیے میٹھے سیب کی بجائے کھٹا سیب زیادہ مفید پایا گیا ہے۔ جیسا کہ پہلے بھی ذکر ہو چکا
ہے۔ سیب میں فاسفورس کا جزو پایا جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے سیب ایک مقوی دماغ
غذا بن گیا ہے۔ اس لیے دماغی کام کرنے والے صاحب کے لیے سیب ایک نعمت خدا داد
ہے۔ جس سے فائدہ نہ اٹھانا کفرانِ نعمت کے مترادف ہے۔ سیب میں خولاد کا جزو پایا جاتا
ہے جس کی وجہ سے یہ خون کے سُرخ ذرات میں اضافہ کرتا ہے۔ اور بدن کو سرخ و شاداب
بنادیتا ہے۔ سیب کے مقوی قلب خواص تو زمانہ قدیم سے مسلمہ چلے آتے ہیں۔ اور زمانہ
حاضرہ میں بھی یونانی طبیب اپنے مریضوں کو صنعتِ قلب کے لیے سیب کا مرتبہ بکثرت
تعمال کراتے ہیں۔ تجربات نے ثابت کر دیا ہے۔ کہ سیب کا مرقی معدے اور
انترائیوں کے لیے دافعِ جراثیم اور دافعِ بد بڑ ہے۔ گردوں کو صاف کرنے کے لیے بھی طبی
دنیا نے اس کے مفید اثرات کا اعتراف کر لیا ہے۔

سیب کے چھلکے سے نہایت لذیذ اور خوشبودار چائے تیار ہوتی ہے جو عام
چائے تہہ اور کافی کی طرح مضرت رساں ہونے کی بجائے حدودِ صحت بخش
پائی جاتی ہے۔ خصوصیت سے بوڑھوں اور کمزوروں کے لیے تو اس کا اثر بہت
ہی قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسبِ ضرورت اور حسبِ ذائقہ لیوں کا رس اور

شہد ملایا جائے تو اس کے صحت بخش اجزاء میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔ یہ چائے پیمش اور بنجارہ قرہ کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لیے مشہور عام مقوی مشروب اولیٰین (OVALTINE) کا کام دیتی ہے۔

وجع المغاسل کے امراض میں گریہ چائے استعمال کریں۔ تو کافی افاتہ کی اُمید ہو سکتی ہے۔

سیب کے خواص و فوائد کے متعلق دیگر اور بہت سی باتیں قابل ذکر ہیں۔ مگر ایک نظر کے موضوع کو مدنظر رکھتا ہوا مرتبہ بالا سطور ہی پر اکتفا کرتا ہوں۔
(تفصیلات کے لیے ملاحظہ ہو خواص سیب)

انیسوں

زبدۃ الحکماء حکیم محمد عبدالمجید صاحب حقیقی مؤلف "جامع العقاقیر وغیرہ" لاہور
مختلف نام:

اردو: انیسوں۔ سولت رومی۔ ہندی: رندنی۔ بنگلہ: موری۔ فارسی: زیرہ رومی۔
وادیان رومی۔ عربی: رازیانج الرومی۔ رازیانج الشامی۔ حب الملوکون الملو۔ انگریزی:
اینی سیڈ اے نیس خروٹ۔ ملاطینی: اینی سائی فرکٹس۔
وجہ تسمیہ:

چونکہ یہ بادیان یا زیرہ سے بالکل مشابہ ہوتی ہے۔ اس لیے اسے بادیان رومی یا زیرہ رومی کا نام دیا گیا ہے۔ اور طب جدید میں بادیان کی جگہ اسی کا زیادہ تر استعمال ہوتا ہے۔

قلوبک تارینج:

انیسوں نہایت قدیم دوا ہے۔ تنقید میں حکمائے یونان فرسٹس اور ولیس بقوریدوس کے علاوہ رومی حکیم پلاطینی اور ادیبیسی نے بھی اس کا ذکر کیا ہے۔ قدیم اطبائے عرب بھی اس کے استعمال سے واقف تھے۔ لیکن قدیم ہندوؤں کو اس کا علم نہ تھا۔ یہی وجہ ہے کہ

کتب ویدک میں اس کا ذکر موجود نہیں۔ اور نہ سنسکرت میں اس کا نام ملتا ہے۔
مقام و موسم پیدائش:

اس کا اصلی وطن مشرق مصر اور اٹلی ہیں۔ لیکن اب شام و عراق اور اکثر ممالک برصغیر
میں بھی لگائی جاتی ہے۔
ماہیت و شناخت:

اس کے پودے کی بلندی گز سوا گز تک ہوتی ہے۔ شاخیں مربع شکل کی پتلی پتلی
ہوتی ہیں۔ پتے برگ الہیچھی سے ملتے جلتے لیکن قدرے باریک اور خوشبودار۔ ہر شاخ کے
سرے پر سفید رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ ان میں غلاف کے اندر ملفوف زہرے سے مشابہ
مثلث تاجم ہوتے ہیں۔ یہ تاجم سونف سے قدرے چھوٹے اور زہرے سے بڑے
ہوتے ہیں۔ ان میں خوشبو بھی ہوتی ہے۔ ذائقہ تیزی لیے ہوئے اور خوشبودار۔ بیجوں
کو خشک کر کے پھٹکنے سے اوپر کا ملفوف سدوس گندم کی طرح علیحدہ ہو جاتا ہے۔ حجم میں
بڑے اور خوشبودار بہترین خیال کیے جاتے ہیں۔ ان کا غلاف نسبتاً مضبوط چھیدہ اور
قری ہوتا ہے۔

اقسام:

دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک عام انیسوں اور دوسری انیسوں نجی جسے انجینی میں
سٹار انیس کہتے ہیں۔
جدید تحقیق

جدید تحقیق سے اس کا جوہر ٹورنہ ڈائل (لطیف فراری روغن) کی شکل میں حل
ہو جاتا ہے۔ جو انجماد پذیر ہونے پر اپنی نقول یعنی کانور انیسوں کے نام سے موسوم ہوتا
ہے۔ اس کے تیل (ڈائل آف انیسوں) میں اپنی نقول، اینی سک، ایڈی ہائیڈر او۔
بیٹھل کیوی کول وغیرہ اجزاء پائے جاتے ہیں۔

طبیعت:

دوسرے درجے میں گرم اور تیسرے میں خشک۔ بعض کے نزدیک آخر دوم
اور سوم میں گرم و خشک۔ مگر قول اول کو ترجیح حاصل ہے۔
مضر و اصلاح: گرم مزاجوں کو اس کا استعمال سرد و پیداکرنا ہے۔ صلاح میں

سکینہیں مروج ہے۔ مثلاً میں اس کا اثر مضر ثابت ہوا ہے۔ رب السوس سے اس کی نفرت کا دغیہ ہو جاتا ہے۔

بدل:-

تقویت باہ میں تخم انجیر اس کا بدل ہے۔ معدہ اور دوسری صورتوں میں سوئے کے بیج اور بادیان وغیرہ۔

مقدار خوراک:

تقریباً دو ماشہ سے دس ماشہ تک۔

افعال و خواص بقول اطباء یونان:

محل ریح و مسکن او جراح۔ مفرح۔ ملطف اور مدار بول ہے، جگر۔ طحال اور عروق کے سدوں کا مفتح۔ معدہ، امعاء اور جگر کی تقویت میں اضافہ کرتا ہے۔ محرک حساسۃ بقوت اور درودن کا دافع ہے۔ بدبو کو دور کرتا ہے۔ چہرے کو نکھارتا اور زہر کا تریاق ہے۔ بروئے طب جدید:

کٹانے ٹوڈا (کاسر الریاح) سٹیملینٹ (محرک) خفیف اکیس پکٹورینٹ (مخرج بلغم) ہے رومن انیسوں ایرو میٹک، سٹیملینٹ (خوشبودار محرک) اور کاسر می ٹوڈا کاسر الریاح) ہے۔ خاص کز بچوں کے پیٹ کے ریاحی درد میں یا ایسی مسہد ادویہ کی اصلاح کے لیے جن سے پیٹ میں موثر پیدا ہوں۔ ان میں ملا کر دیتے ہیں۔

مفرد استعمال

امراض سر و اعصاب:

اس کا بخور السعوط درد سر بارود۔ درد شقیقہ (نصف سر کا درد) نزلہ بارود۔ درد گوش

فالج اور لقوہ میں مفید ہے۔

سبل چشم:

اکتالاسبل چشم کا دافع ہے۔

استرخاد:

اس کا ضماد استرخاد کو دفع کرتا ہے۔

امراض سر و سینہ:

اسے چبانا اور دوسرے بار د۔ درد شقیقہ۔ درد سینہ۔ سعال۔ ضیق النفس (دمہ) اور خفقان وغیرہ میں مفید ہے۔

درد گوش:

روغن گل میں آمیز کر کے کان میں ڈالنا درد کو تسکین دیتا ہے۔

ملارہ:

اس کا جو شاندر پلانا دودھ۔ پسینہ اور حیض کو جاری کرتا ہے۔

مخرج جنین:

اس کا بخور مخرج اول و جنین ہے۔

دہن رحم:

آب مکو سبز میں گوندھ کر محمول کرنا دہن رحم کو کھولتا ہے۔

بواسیر:

بریاں شدہ انیسوں بواسیر کے لیے نافع ہے۔

یونانی مرکبات و مجربات

جو شاندرہ انیسول:

انیسوں۔ حلیہ۔ مجیٹھ۔ یوبیا۔ ہر ایک چودہ ماشہ بہر آب ساڑھے دس ماشہ سب کو اندازاً تین پاؤ پانی میں پکائیں۔ جب پانی جل کر آدھ پاؤ رہ جائے۔ تو اتار کر چھان لیں۔

استعمال و منافع: قند سیاه ملا کر استعمال کریں۔ درد حیض و مفتوح سدہ ہے۔

روغن انیسول:

طب جدید کی اختراعی ترکیب کشید کے ذریعے انیسوں کا روغن نکال لیں۔ استعمال و منافع: تین بونٹک داخلی استعمال تو بیخ اور پیٹ کے ریا ح کے لیے مفید ہے۔

روغن انیسول مرکبہ: انیسوں پانچ تولہ عطر قرما۔ شگوفہ ذوق۔ دلعجینی۔ ہر ایک

ایک تولہ عود صلیب چھ ماشہ۔ کچلہ تین ماشہ۔ سب ادویہ کو دس تولہ روغن کفدر میں ڈال کر
جلالیں اور صاف کر کے رکھ لیں۔
استعمال و منافع: بقدر ضرورت مقام ماؤف پر مالش کریں۔ فالج، استرخا، اختلاج
خدر، عفا میں مفید ہے۔

سفوف انیسول:

انیسول۔ اجرائن ہر ایک پانچ تولہ۔ شبت نمک سیاہ ہر ایک دو تولہ۔ نوشادر چار
ماشہ۔ سب کو کرٹ چھان کر سفوف بنالیں۔
استعمال و منافع: دن میں دو مرتبہ بقدر تین ماشہ۔ مناسب بدنتہ کے ہمراہ استعمال
کریں۔ جگر، آنتوں اور رتھی دردوں کے لیے نافع اور مدد رحیف و بلل ہے۔
شریت انیسول:

انیسول دو تولہ گیارہ ماشہ، افسیتین، ماشہ، تخم کر فس ساڑھے دس ماشہ۔ سیلخہ سات
ماشہ۔ گل سرخ دو تولہ گیارہ ماشہ، سنبل الطیب ساڑھے چوبیس ماشہ۔ سب کو باریک کر کے
ایک سیر پانی میں جوش دیں۔ اور ادھاپانی رہنے پر آگ سے اتار کر مل چھان لیں۔ اور
تین پاؤنڈ سفید ملا کر شربت کا قوام پکائیں۔ سرد ہونے پر مصطکی روئی سات ماشہ باریک
پیس کر ملا لیں۔

استعمال و منافع: ڈیڑھ تولہ سے دو تولہ تک مناسب عرق کے ہمراہ پلائیں۔ مدافع
درد، مقوی معدہ، پشیا ب اور جگر و طحال کے دردوں کا مفتوح ہے۔
عرق انیسول:

انیسول بیس تولہ کو کرٹ کر ایک سیر پانی میں ایک دن بجھ کر دوسرے دن عرق
کشید کریں۔

استعمال و منافع: دو تولہ سے چار تولہ تک دن میں دو دفعہ استعمال کریں۔ ریجی
امراض معدہ، جگر و امعاء و فیرو میں نفع بخش ہے۔ بچوں کے لیے خصوصیت سے مفید ہے۔

جدید الوضو مخلوط مجربات

سفوف ملیں: انیسول ساڑھے تین ماشہ۔ بادیان ساڑھے تین ماشہ۔ مسنا کی

کیریت مصفی ہر ایک سات ماشہ۔ اصل السوس۔ مقشر ساڑھے نو ماشہ۔ کریم آف ٹالڈا گیارہ گریں
شکر سفید چھائی تولہ۔ سب کر علیحدہ علیحدہ باریک پیس کنہ خوبی ملائیں۔

استعمال و منافع: ایک بڑا چمچ بھر دوات کر سوتے وقت دودھ یا پانی کے
ہمراہ استعمال کریں۔ قبض کو دور کرتا۔ اعضائے منہم کو تقویت دیتا ہے۔ اور خون صاف
کرتا ہے۔

شریت مدر حیض:

انیسوں۔ بادیان۔ تخم شبت۔ تخم خربزہ۔ تخم حلبہ۔ تخم کرفس۔ تخم خیارین۔ تخم کاسنی۔ تخم
قرطم۔ مجلیٹ۔ اہل صغتر فارسی۔ سارون خار شک ہر ایک چھ ماشہ۔ قند سفید آدھ سیر۔ بطریق
معروف شربت تیار کر کے بحساب آدھ سیر شربت میں پوٹا سیم آیوڈائیڈ آٹھ ماشہ۔ شکچہ
آیوڈین خوردنی ۱۳ ماشہ بخوبی حل کر کے رکھ لیں۔

استعمال و منافع: ایک ایک تولہ دن میں تین بار عرق بادیان بارہ تولہ میں ملا کر بلائیں
اور ارہ حیض کے لیے نہایت سود مند ہے۔

معجون حصاۃ:

انیسوں۔ کالج۔ سارون۔ قرو حانا۔ دو قو۔ حب قرطم۔ مغر مکدور مغر۔ تخم کیریلہ۔ تخم
تر بوز۔ تخم خیار۔ تخم گور۔ تخم خربزہ۔ تخم کرفس۔ ہر ایک ایک تولہ۔ ساڑھے پانچ ماشہ۔ حجازیہود
چودہ تولہ سات ماشہ۔ سب کو کوٹ چھان کر تین گنا شہد خالص میں ملا کر معجون تیار کر لیں۔ اور
بحساب فی تولہ چار رقی لیتی آئی کاربوزاس میں ملا لیں۔

استعمال و منافع: چھ ماشہ ہمراہ عرق بادیان چھ تولہ شربت بزوری چار تولہ استعمال
کریں۔ گرہ اور مثانہ کی رگ اور پتھری کو خارج کر کے انہیں قوت دیتی ہے۔ اور سوزش
بول میں نافع ہے۔

حب تقریس:

انیسوں۔ زیرہ سیاہ۔ فلفل سفید۔ دار فلفل۔ مغر حب القرطم ہر ایک چھ ماشہ۔ سیلینہ
ساڑھے تین ماشہ۔ زنجبیل۔ فرقیون ہر ایک ۱۴ ماشہ۔ مصطکی اکیس ماشہ۔ سور۔ نجان شیریں
پانچ تولہ دس ماشہ۔ بیٹھی آئی سیلی سلاس ساڑھے آٹھ تولہ۔ سب کو زیرہ کے پانی میں پیس
کر پانچ پانچ رقی کی گریاں بنالیں۔

استعمال و منافع : ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
وجع المفاصل اور زعفران میں نہایت مفید ہے۔

مرکبات جدید

ایکوالینی سائی :

(انیس واٹر۔ عرق انیسوں) تخم انیسوں ایک پونڈ کو کچل کر دو گیلن پانی میں بھگو کر ایک گیلن
(۸ پائنٹ) عرق کشید کریں۔

استعمال و منافع : ۲ سے ۴ فلورڈ او انس خوراک خوشبودار۔ محرک۔ کاسرا ریا ح اور

مخرج بلغم ہے۔

اولیم اینی سائی :

(آئل آف انیس۔ روغن انیسوں) یہ ایک فراری روغن ہے۔ جو انیس فروٹ یا سٹار
اے نس سے کشید کیا جاتا ہے۔ بے رنگ یا حقیقت ہلکے رنگ کا۔ خوشبودار اور قدے
شیریں ہوتا ہے۔

استعمال و منافع : ۲ سے ۴ متم تک لٹنی سپارموڈک (دافع تشنج) اور کارمنے
ٹو کا سرا ریا ح) اور بچوں کے پیٹ کے ریا حی در دیں سود مند ہے۔ اس کے علاوہ
ٹیکچور اکسیفوری کیا زیٹا۔ ٹیکچور اد پیائی ایوٹی ایٹا وغیرہ مرکبات میں مستعمل ہے۔
سپرٹ اینی سائی :

(سپرٹ آف اے نس۔ روح انیسوں) آئل آف انیس ایک حصہ۔ الکحل (۱۰) وینکا
۱ حصہ۔ دونوں کو ملا لیں۔

مقدار خوراک : ۵ سے ۲۰ منم۔

مروجہ

اینی سک ایسٹ :

(تیزاب انیسوں) روغن یا جوہر انیسوں کو اکسائیڈ کرنے سے یہ تیزاب حاصل ہوتا ہے
اس کی چمکا بے رنگ سہلی کا مانند یا ریکت قلیں ہوتی ہیں۔

سوڈیم اینٹی سیڈٹ :
(سوڈا انیسوٹی) ایک قلم دار اور خفیف خوشبودار سفوف ہے۔ جو اینٹی سک ایسڈ میں
سوڈیم ملانے سے بنتا ہے۔

استعمال و منافع : مندرجہ بالا دونوں مرکب سیلی سیلک ایسڈ کی مثل اینٹی سیڈٹک۔
(دافع تحض) اور اینٹی پائرسے ٹک (دافع بخار) ہیں۔

اینٹی نفصول :

(اینٹی سائی کیمرہ جو ہر انیسوٹی کا فوراً انیسوٹی) یہ فزائی روغن کا جزو جامد ہے جو
کہ روغن اقیوں یا روغن انیسوٹی بنی سے حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ سفید قندار ڈلیوں کی شکل کا ہوتا
ہے جن سے انیسوٹی کی تیز خوشبودار آتی ہے۔ ذائقہ قدرے شیریں ۶۸ درجے فارن ہمیٹ
پر ٹپھل جاتا ہے۔

مقدار خوراک : اسے ۲ نم۔

اشق

ماہیت :

از قلم جنابہ نجم النساء بیگم صاحبہ
اسے عربی میں اشج، فارسی میں اوشہ، سنسکرت میں اوشن چتر۔ یونانی میں امونیا کون ملو
انگریزی میں امونیا ٹکم کہتے ہیں۔

ماہیت :

یہ ایک درخت کا گوند ہے۔ جو ملک ایران میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ جسے بعض
شہروں میں بدرائی، بعض میں کماہ اور بعض میں کنڈل کے نام سے یاد کرتے ہیں۔

صفات :

اس کے چھوٹے چھوٹے گول دانے ہوتے ہیں۔ گریا کر آنسو یا شبنم کے صاف و شفاف
قطرے ہیں۔ لیکن کبھی چند دانے مل کر بڑی بڑی ڈلیاں بھی بن جاتی ہیں۔ رنگت باہر سے
زرردی مائل بھوری ہوتی ہے۔ جو کہ بہت پرانی ہو جائے سے سیاہی مائل بھی ہو جاتی ہے

لیکن اندر سے غیر شفاف جو تڑپنے پر چلنی صاف موتی کی سی معلوم ہوتی ہے جس کا رنگ میلے دودھ کی طرح سفید یا کسی قدر زردی مائل ہوتا ہے۔ سرد حالت میں سخت (لیکن ٹوٹنے میں آسان) ہوتی ہے۔ مگر گرم کرنے سے جسم اس کا نرم ہو جاتا ہے۔ لیکن پس نہیں سکتی۔ کیونکہ لچکدار ہوتی ہے۔ اس کی بوجھ خاص قسم کی ہوتی ہے۔ جو سخت تیز نہیں ہوتی بلکہ اس کی بوجھ بیدار ستراکشیہ کے ساتھ کسی قدر مشابہت رکھتی ہے۔ مزہ اس کا تلخ خوشدار ہے جس سے جی تھلکانے لگتا ہے۔

مشابہت:

اکثر ہینگ۔ لوبان۔ جاؤ شیر، گوشت خورہ اور سلکینج وغیرہ گوند دار اور بال دار چیزوں کے ساتھ اس کو ملا دیتے ہیں۔ اس لیے تحقیق کر لینا ضروری ہوتا ہے۔ اکثر مٹی اور سنگریز وغیرہ کے ساتھ ملی ہوئی ہوتی ہے۔ جو ناقص قسم ہے۔ اعلیٰ قسم وہ ہے جو کندر اور مصطکی کی طرح صاف و شفاف ہو۔

افعال و تاثرات:

بیرونی: جس جگہ پراس دوا کو لگایا جائے وہاں کے غدو میں تحریک ہو کر ہر قسم کے سوزشی مادوں کے تحلیل کرنے میں مدد دیتی ہے۔ یعنی اس دوا کو جیم پر لگانے سے وہاں کی غدو میں تحریک پاکر خون کو جلد جلد جذب کر کے صاف کر دیتی ہیں۔ جس سے وہاں کا دوران خون تیز ہونے سے نیچے کے عضو کا اجتماع خون اور انجاء دفع ہو کر وہاں کی حالت درست ہو جاتی ہے۔

اندرونی: زیادہ مقدار میں امعاء کے اندر خراش اور تحریک پیدا کر کے تیسین اور استفراغ کرتا ہے۔ لیکن حقوڑے وزن میں ہضم ہو کر خون میں مل جاتا ہے۔ اور پھیپھڑوں کے غدو وعل کے راہ نکلتا ہے۔ جہاں نکلتے ہوئے غدو وعل میں خواش اور تحریک دیتے ہوئے ان کی رطوبت کو تعفن سے پاک کرتا اور بلغمی رطوبت کے اخراج پر مدد دیتا ہے۔ کسی قدر اس کا اخراج گردوں کی راہ سے بھی ہوتا ہے۔ اس لیے خفیف سامدربول بھی ہے۔

موانع استعمال:

بیرونی: ہر قسم کے اودام پراس کا لیب کرایا جاتا ہے۔ خصوصاً اودام مقابل اثر کی (بخل اور کنج ران وغیرہ) کی غدو میں بسبب کسی ضربہ و زخم وغیرہ کے جو کسی دوسرے عضو

میں واقع ہو درم پیدا ہوتا ہے) اور جاع مفاسل کے اورام پر خصوصاً ایسے اورام مفاسل پر جو کہ مزمن ہو چکے ہوں۔ پھر درم طحال (عظم طحال) اور درم صلب جگہ پر بطور لمپ کے اور صلابت رحم کے لیے جب بندش حیض سے ہوتا ہے کے طور پر استعمال کریں۔ اور جلدی امراض مثلث کلفت اور بنتی وغیرہ پر اس کا لگانا جلد کو صاف اور روشن کرتا ہے۔ اور مرض لقوہ میں اس کا غرغره کرنا عصب مغلوب میں تحریک کر کے فائدہ کرتا ہے۔ سی طرح سرد اور دھارہ میں بھی غرغره مفید ہے۔

اندر رونی، ہر قسم کی پرانی کھانسی یعنی خصوصاً بوڑھے آدمیوں کی کھانسی اور بلغمی درم (ضیق النفس) میں نہایت معتبر دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔ خصوصاً متعفن بلغم جیب آتی ہو تو اسے استعمال کریں۔ اس کو دیرمائی خوراکوں کے ساتھ دن میں تین چار بار دینے سے سینہ کی جھمی ہوئی بلغم آسانی سے خارج ہونے لگتی ہے۔ اور درم کشی کی آواز بند ہو جاتی ہے۔

مقدار خوراک: چار رتی سے ڈیڑھ ماشہ تک بار بار دینے کے لیے دن بھر میں تین ماشہ تک دے سکتے ہیں۔

مرکبات اشق

شیرہ اشق:

اشق ایک چٹانک کو کھل میں ڈال کر جو کوب کریں۔ اور دو سیر عرق گاؤ زبان ملدہ لے کر تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کھل کرتے جائیں۔ حتیٰ کہ سارا عرق خریج ہو جائے۔ اور عرق دودھ کی طرح بن جائے۔ پھر باریک کپڑے کی صافی سے چھان لیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ سے تین تولہ تک غرغره کے لیے بھی یہ مرکب استعمال کریں۔ لزوق اشق:

ڈیڑھ پاؤ اشق اور ڈیڑھ چٹانک سیما ب - چار ماشہ روغن زیتون چار رتی گندہ حک آملہ سار لیں۔ پہلے روغن زیتون کو گرم کریں۔ اس میں آملہ سار ملا دیں۔ اور کھل کر دیں۔ جب باہم مل جائے۔ تو پھر اس میں پارہ ڈال کر کھل کر دیں۔ یہاں تک کہ پارہ کے ذرات نابود ہو جائیں۔ پھر اشق کو بچھا کر اس میں ملا دیں۔ تمام اجزاء کو خوب باہم اچھی طرح ملا دیں۔ یہ مرکب

صرف بیرونی طور پر اورام میں مستعمل ہے۔

تو کب استعمال انرم آگ سے اس کو نرم کر کے لٹھیا یا عمدہ کاغذ کے ٹکڑے پر پھیلا لیں۔ جو کہ درم کے مطابق کاٹا گیا ہو۔ کیونکہ اکثر درم مختلف صورتوں کے اعضاء میں پیدا ہوا کرتا ہے۔ پس حسب شکل اس عضو کے گول ٹیڑھا یا ترچھا ٹکڑا کٹا کر یا کاغذ کاٹ کر اس پر اس مرکب کو لگائیں اور یہ کام کسی آلہ یا چھری سے کریں۔ اور اس قدر گرم حالت میں درم پر لگائیں۔ کہ وہاں چپک سکے۔ نہ زیادہ گرم ہو۔ اور نہ ہی بالکل ٹھنڈا ہو جائے۔ اگر ٹکڑا سرد ہو گیا ہو۔ تو اس کو آگ کے سامنے کہہ نرم کر لیں۔ تاکہ درم پر اچھی طرح چپک سکے۔ پھر ٹکڑا کو خود نہ اتاریں۔ بلکہ جوں جوں درم تحلیل ہوتا جائے گا۔ توں توں وہ ٹکڑا خود بخود علیحدہ ہوتا جائے گا۔ اگر کسی وجہ سے یہ لزوق جلد اتار جائے تو پھر اسی کو گرم کر کے لگائیں۔ یا نیا لگائیں۔

مواقعہ استعمال: عموماً اس مرکب کا استعمال ہر قسم کی رسوئیوں پر کیا جاتا ہے۔ پھر ان خزانہ پر جو مدت سے ایک سی چلی آتی ہوں۔ اور بھٹی نہ ہوں۔ پھر غلظت طحال۔ غلظت الکبد میں پیٹ پر ان کے مقام پر لگائیں۔ جس سے پرانی سے پرانی سخت تلی جو تحلیل نہ ہوتی ہو۔ اور دیرینہ غلظت الکبد بھی دور ہو جاتا ہے۔ پھر وجع المفاصل کے درم میں جو سخت (صلیب) اور پرانی قسم کا ہو مفید ہے یہ دوا ہر مطلب میں ہر وقت موجود رہنی چاہیے۔ کیونکہ وقت پر فوراً تیار نہیں ہو سکتی اس لیے ایسی مفید اور مجرب چیز کو ہر طبیب کا اپنے پاس رکھنا بہت ہی ضروری ہے۔

حب اشق

اشق تین تولہ۔ اجوائن خراسانی دو تولہ۔ پوست بجنہ عشر ایک تولہ۔ تینوں ادویہ کو باہم کھول کر کے شہد کی مدد سے بقدر نچوڑ گولیاں تیار کریں۔

خوراک: دو گولی سے تین گولی تک ہمراہ پانی وغیرہ۔

مواقعہ استعمال: بلغمی دما اور پرانی کھانسی کے مریض کو دن میں دو تین دفعہ ایک ایک خولک کر کے دیں۔ بہت ہی مفید و مجرب ہے۔ کبھی خطا نہیں جاتی۔

سقوط اشق

اشق دو تولہ۔ افیون تین ماشہ۔ کستوری تین ماشہ سب کو باریک کر سقوط تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: چھ رتی سے ایک ماشہ تک۔ بچوں کو ۱۲ رتی سے دو رتی تک

مناسب عرصہ دیں۔

مواقعہ استعمال: تنگی سانس (عسر تنفس) تشنہی دمہ۔ ککڑ کھانسی۔ ان امراض میں اور بعض دل کی امراض میں جب مریض کا سانس تنگی سے آتا ہو۔ اور سخت تکلیف ہو۔ ایسے مواقع پر یہ دوا نہایت اچھا اور جلدی فائدہ کرتی ہے۔

ناظرین یہ تمام مرکبات اسن جو میں نے تحریر کیے بالکل صحیح اور یقینی مجربات سے ہیں۔ میں ہر وقت اپنے پاس تیار رکھتی ہوں۔ اور مدت سے استعمال میں لارہی ہوں۔ بہت ہی مفید اور زود اثر مرکبات ہیں۔ آپ بھی ان کو ضرور تیار کر کے اپنے مطب میں رکھیں۔ نہایت قیمتی اور مفید ہیں۔

ماکھن بوٹی یا ماکھنہ بوٹی

از قلم جناب ڈاکٹر جمونت سنگھ صاحب مہترہ ————— گوہر خاں
حلیہ:

ایک خورد و بوٹی ہے۔ دو قسم کی ہوتی ہے۔ ایک مفروش دوسری ایستادہ۔ مفروش کے ساتھ بے شمار پتلی پھلیاں ہوتی ہیں۔ یہ نہ مین کے ساتھ ملی ہوئی ہوتی ہیں۔ پتے خورد و خورد اور ایستادہ تقریباً ایک بالشت تک کھڑی ہو سکتی ہے۔ منہ میں ڈالنے سے بے ذائقہ لیکن پیچہ لیس دار۔

جائے پیدائش:

ہر دو قسم عواماریتلی اور پھریلی اور خشک زمین میں پیدا ہوتی ہیں۔

وجہ تسمیہ:

اس بوٹی کو موشی شوق سے کھاتے ہیں۔ اس کے کھاتے سے گائے بھینس۔ بکری وغیرہ کے دودھ سے مکھن بہت زیادہ حاصل ہوتا ہے۔ بلکہ دو چاند تک بھلنے لگتا ہے۔ اس لیے اسے ماکھنہ بوٹی کہتے ہیں۔

ہر دو قسم اس قدر لیس دار ہوتی ہیں کہ اگر تازہ بوٹی کو ڈنڈا کوڑی میں رگڑیں تو ساتھ چٹ جاتا ہے اور اگر خشک شدہ بوٹی کو پانی میں مانند اسبغول کے بھگو یا جائے۔ تو پانی بے حد غلیظ ہو جاتا

ہے۔ اور نیم منجر ہو جاتا ہے۔ اگر بوٹی زیادہ ہو تو پانی بالکل جم جاتا ہے۔
مقدار خوراک: تین تا چھ ماشہ تک خشک حالت میں اور چھ ماشہ سے ایک تولہ
تک سبز حالت میں۔ دن میں دو بار ہے۔

ترکیب استعمال: خشک شدہ بوٹی کو بارہ یک کپڑ چھان کر کے ایک پاؤ پانی میں ڈال
کہ چند بار دوسرے گلاس میں پھینٹ لیں۔ بعد دس پندرہ منٹ کے لیے رکھ دیں
پھر شکہ سرخ یا کھانڈ وغیرہ ملا کر حسب موسم برف سے سرد کر کے صبح و دوپہر کو نوش کر دیں
اور تازہ بوٹی کو چند عدد دانہ بادام کے ہمراہ بطور سردائی رگڑ کر ملیٹھا کر کے یا مناسب شربت
سے ملیٹھا کر کے۔ موسم گرما میں برف سے سرد کر کے نوش کر دیں۔

فوائد: بوجہ زوجت کے خواش معده خواش امداد خواش بحری بول کو رفع کرتی ہے
اور اسی زوجت کی وجہ سے پچیش و مروڑ۔ سوزاک۔ حرقت البول۔ بول الدم۔ صحت شانہ و گردہ
کو دور کرتی ہے۔ مغذ منی و واقع سرعت انزال و احتلام بھی ہے۔ پچیش سدی۔ خونی یا
غیر خونی کے لیے عجیب الصفت بوٹی ہے۔ بچوں کو بڑھوں جو انوں سب کے لیے یکساں مفید
ہے حسب ضرورت بوٹی لے کر خشک شدہ کو بطریق اسبغول پانی میں بھگو کر قند سیاح یا شربت
مناسب سے ملیٹھا کر کے صبح و شام استعمال کر لیں۔ اور تازہ بوٹی اگر ہے۔ تو پھر بطور سردائی
رگڑ کر قند سرخ شامل کر کے پلائیں۔ اگر موسم سرد ہے تو پھر نیم گرم کر کے پلائیں۔ بے نظیر ہے۔ بعض
حالتوں میں اس کے ہمراہ راج بریاں دود کی تا ایک ماشہ بھی استعمال کر لی جاتی ہے۔

جیپال کی بہترین مصلح ہے۔ جیپال کے استعمال سے پیدا شدہ تمام عوارضات جلن
مروڑ۔ گھبراہٹ قے۔ تلخی وغیرہ سب کو دور کرنے میں بے نظیر ہے۔

مسبل طلسمی

بچہ سے لے کر بوڑھا تک کو یکساں مفید اور بالکل بے ضرر۔

جیپال غیر مدبر صرف قشر و پتہ دور کردہ نصف چھٹانک۔ بوٹی مکھن تازہ ایک چھٹانک
آب آمہ سبز (یا خشک شدہ آملہ کو بھگو کر حاصل کردہ) ایک پاؤ۔

ترکیب: اول مغز جیپال کو بیان تک کوٹیں کر موم ہو جائے۔ پھر تھوڑی تھوڑی
بوٹی شامل کرتے آملہ کوٹتے جائیں۔ جب تمام بوٹی اور جیپال یکساں ہو جائیں تو آب آمہ شامل
کر کے کھل کر دیں۔ اور قوام سخت ہونے پر جب ب مقدار دانہ باجہ و نخود بنالیں پشیر خوار

بچوں کو ایک دانہ باجرہ اور پڑوں کو خود برابر استعمال کرائیں۔
ایک گولی اعلیٰ درجہ کی قبض کشا ہے۔ دو گولی دینے سے دردِ دست اور چار گولی
سے چار پانچ دست ہو جاتے ہیں۔
کھن بولی سے مندرجہ ذیل کشتہ جات کیے گئے ہیں۔

کشتہ قلعی:

خشک شدہ بڑی مغروش بھلی والی بیس تولہ کو خوب باریک کر کے ذرا نمی دے کر صبران
سالم ڈلی یا پتھر قلعی ذرنی پانچ تولہ رکھ کر سمپٹ کر کے آتش صرف پانچ سیر کی دیں۔ ان شاء
اللہ پہلی بار تمام ڈلی شگفتہ برآمد ہوگی۔ اگر کوئی حصہ خام برآمد ہو تو کشتہ شدہ کو بوجھ، نگاہ رکھیں
اور عمل مکمل کریں۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک رتی کھن۔ بالائی یا بدرتہ مناسب سے۔
فوائد: مولد و معظ منی۔ سہل گروہ و مثانہ کو درد کر کے حرکتِ البول و بولِ الدم کو نافع

ہے۔ مقوی باہ بھی ہے۔

کشتہ مرجان:

تازہ بولی ۲ تولہ (خواہ کسی قسم سے ہو) کو خوب باریک رگڑیں کہ مانند بالائی ہو جائے
ایک کوزہ میں اس بولی کے درمیان پانچ سے دس تولہ تک شاخ مرجان مصغی رکھ کر کوزہ
خوب سمپٹ کر کے دس سیر کی آگ دیں۔ تمام شاخ مرجان شگفتہ رنگ سفید برآمد ہوگا۔
فوائد: مقوی دل۔ واقعِ صحت گروہ و مثانہ و حرکتِ بول ہے۔ جریانِ الدم حم
جریانِ منی کو نافع ہے۔

مقدار خوراک: ایک رتی تا دو رتی ہمراہ بدرتہ مناسب۔

کشتہ عقیق:

ادل عقیق کو چند بجھا ڈشیر یا آبِ آملہ میں دیں۔ پھر بطریق کشتہ مرجان تازہ بولی کو
بالائی کی طرح کر کے درمیان کڑے عقیق کے رکھ کر آتش دس سیر کی دیں۔ دوسری آگ میں
نہایت ملائم کشتہ ہوگا۔

مقدار خوراک: نصف رتی تا دو رتی ہمراہ بدرتہ مناسب۔

فوائد: اس کے بھی مرجان سے ملتے جلتے ہیں۔

کشتہ رنگیشب

بطریق کشتہ عقیقہ یہ بھی دو آگ میں نمدہ کشتہ ہوگا۔

کشتہ صدف مرواریدی نہایت عجیب:

تازہ بوٹی ۲۰ تولہ مفروش یا الیتادہ کو خوب باریک رگڑیں کہ مانند بالائی کے ہو جائے پھر ایک تلوہ سالم صدف مرواریدی وزنی ۵، ۱۰ تولہ کے اوپر نیچے خوب لپیٹ کریں۔ اور خشک ہونے پر دو عدد اوپلہ کلاں میں کہ داک کر کے درمیان رکھ کر لب اوپلہ کر برسے بند کر کے خشک ہونے پر ۸، ۱۰ سیر اوپلہ توڑ کر آگ دیں۔ خوب سرد ہونے پر نکال لیں۔ شگفتہ کشتہ برآمد ہوگا۔

فوائد: پیشاب کا اور رگڑتا ہے۔ منعظ منی ہے، واقع سبیلان الرحم، جویان الرحم حابس الدم و زیادتی حیض کو دور کرتا ہے۔ مغوی قلب ہے۔ پیشاب کی جلن اور پریپ کو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: ہر آدھ بد رقتہ مناسب ایک رتی تا دو رتی استعمال کریں۔
نکلتہ: امراض گردہ و شاعر کے لیے مند جہر بالانتہام کشتہ جات کو منقعی میں داخل کر کے ہر آدھ بوٹی مذکور استعمال کرنا زیادہ مفید ہے۔ اس سے جلد صحت ہو جاتی ہے۔

نشانے کہ مفروش بوٹی کے نغہ میں پاندمی سالم الحروف شگفتہ ہو جاتی ہے۔ پہلی مدد و سری آگ میں۔ اسی طرح مفروش بوٹی کے ۲۰ تولہ نغہ میں پیسہ کو رکھ کر ۳ سیر کی آگ دینے سے سفید ہونا سنا ہے۔ لیکن یہ دونوں کشتہ جات مجرب نہیں ہیں۔

نقوم

از علم حکیم محمد اسلمیل صاحب امر قمری ————— جب کشمیری بازار لاہور
عام طور پر ہر جگہ ملتی ہے۔ اس کو سینڈھا اور ڈوٹھا اٹھو ہر جگہ کہتے ہیں۔ یہ بڑی لمبی
لمبی ہوتی ہے۔ اور چوکور ہوتی ہے۔ اس کے ہر چار کناروں پر کانٹے بکثرت ہوتے ہیں۔

موسم برسات میں موٹے موٹے پتے بھی نکلتے ہیں۔ چاقو سے ذرا لکیر کھینچیں۔ تو دودھ کی دھاریں بننے لگتی ہیں۔ قدرت نے اس کے اندر بہت سے فوائد پنہاں رکھے ہیں۔ اور ہر قسم کے کشتہ جات اس میں نیا رہ سکتے ہیں ملاحظہ فرمائیں۔
کشتہ فقرہ:

اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ و مقوی اعضاء رکھتا ہے۔
 بڑا وہ فقرہ ایک تولہ۔ آب ڈنڈا تھوہر ایک پاؤ میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کر کے کوزہ میں گلی حکمت کر پانچ سیر کی آگ دیں۔ اعلیٰ درجہ کا کشتہ ہو گا۔
کشتہ فقرہ شگرفی:

ورق فقرہ ایک تولہ شگرف دو تولہ۔ آب زقوم میں چار ہر کھل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کریں۔ اور برگ ملا زریہ و بالاوے کے بطریق بالوجہ تر چارہ سیر آگ جلائیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ سفید کشتہ برآمد ہو گا۔ ایک چاول ہمراہ مسکہ دیں۔ ضعف باہ اور ذیابیطس کو مفید ترین ہے۔
کشتہ فقرہ سیما بی:

یہ کشتہ بھی اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ اور مقوی اعضاء رکھتا ہے۔ جریان کے لیے بھی خاص چیر ہے۔

ورق فقرہ ایک تولہ کو آب تھوہر پانچ تولہ میں کھل کر کے دو سیر کی آگ دیں۔ پھر اس میں پارہ ایک تولہ شامل کر کے آب تھوہر پانچ تولہ میں کھل کر کے دو سیر کی آگ دیں۔ اسی طرح چار بار پارہ جدید شامل کر کے آگ دیں۔ کریمہ کل وزن دو تولہ ہو جائے۔
 خوراک: دو چاول ہمراہ مسکہ استعمال کر لیں۔
کشتہ صدف شگرفی:

صدف صادق کو گرم کر کے۔ آب میوں میں بجھا دیں۔ تاکہ چمکدار حصہ علیحدہ ہو جائے ایک تولہ یہ چمکدار حصہ لے کر ایک تولہ شگرف ملا کر شیر تھوہر میں سرد روز کھل کر کے سیویاں بنا کر خشک کر دیں۔ کوزہ میں بند کر کے پندرہ سیر کی آگ دیں۔ دو چاول ہمراہ مسکہ دیں۔
 یہ کشتہ نہایت مقوی دماغ و قلب ہے۔ نولہ نہ کام دائمی کا تریاق ہے۔ برص و انزال کو دور کر کے قدرتی اسماک پیدا کرتا ہے۔

کشتہ مس:

بیاؤ نہانہ مصفی حسب ضرورت کو شیر حقو ہر میں ایک یوم کھل کر کے ٹکیہ بنائیں۔ اور
نقدہ برگ مہندی میں دس کر۔ ۳ سیر آگ دیں۔ اسی طرح تین آنچ پوری کریں۔ سفید شگفتہ
کشتہ ہوگا۔ جہاں ضرورت سمجھیں استعمال کریں۔

صلایہ سم الفار:

یہ صلیہ سم الفار حد درجہ مقوی یاہ ہے۔ بھوک خوب لگاتا ہے۔ دودھ گھی کو مضغ
کر کے جزد بدن بناتا ہے۔ اور ہفتہ عشرہ میں چہرہ کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔ بڑھاپے میں
جوانی کا مزہ دکھانے والا نایاب نسخہ ہے۔

سم الفار سفید ایک تولہ کو آب برگ مقوہ کے پانچ تولہ پانی میں کھل کر کے خشک کریں
بعد آب پیل سنگترہ پانچ تولہ میں کھل کر کے خشک کریں۔ اور دانہ الائچی خورد ڈیزہ تولہ میں
کھل کر کے ایک رقی ہمراہ مسک دیں۔

نوٹ: ایک رقی خوراک بہت زیادہ ہے ایک چاول بلکہ اس سے بھی کم۔

(مصنف)

اکسیر مصفی خون:

لیجئے ہمارے دارالنسیاس کا مشہور نسخہ جو کہ ایک روپیہ فی تولہ کے حساب سے بیچ
رہے ہیں۔ اس نسخہ کو ہم نے آج تک حاضر نہیں کیا۔ ایڈیٹر صاحب کی خاطر صحیح نسخہ لکھا جاتا
ہے۔ ہمارے دستی انتہا میں اس کے متعلق ہم نے دعوے سے لکھا ہے۔ کہ تمام مصفی خون
ادویہ اس کے سامنے بیچ ہیں۔ عمل جراحی سے بچانے والی اکیلی دوا ہے۔ امراض خبیثہ مثل
جذام، آنشک، خارش خشک و تر۔ خنانہ یہ۔ بواسیر وغیرہ کو یخ و بن سے اکھاڑ پھینکتی ہے۔
موسمی چھوٹے پھنسی سے بچاتی ہے۔ خون کی اصلاح کر کے تازہ اور صاف خون پیدا کرتی
ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ دائمی قبض کو دور کرتی ہے اور بھوک خوب لگاتی ہے
۔ اب نسخہ ملاحظہ فرمائیں۔

گندھک آمدہ سا ایک پاؤ کے ٹکڑے بقدر کون بیر کر لیں۔ اور کڑا ہی میں ڈال کر آگ
پر رکھیں۔ اس پر آب زقوم چھوٹے چوبیس دیں۔ حتیٰ کہ پانی میر آب زقوم جذب ہو جائے
گندھک کو ملاخ کو ہا سے ہلانے بھی رہیں۔ خشک ہونے پر آمار کر باندھ کر اسے اچھی طرح

دھولیں۔ تاکہ سیاہی دھیرہ دور ہو جائے۔ خشک کر کے باریک کر کے س میں سے ایک
ماشرہ ہمراہ دودھ ہر روز دیں۔ تھامر غن کھائیں۔ اگر غذا صحت چھوڑی کھائی جائے۔ اور
نک مرچ وغیرہ سے پرہیز کیا جائے تو فائدہ کمال کا دکھاتی ہے۔
عجیب مہل :

سونف مصفیٰ لے کر اس پر شیر تھوہر اس قدر ڈال دیں کہ چار انگلی اوپر رہے
سایہ میں رکھ چھوڑیں جب دودھ خشک ہو جائے تو محفوظ رکھیں بچنے والے ہمراہ آپ
استعمال کریں گے اتنے ہی دست آئیں گے۔

لوہیوں کی عجیب و غریب تاثیریں

جناب وید رام رچھیال صاحب لکھی۔ راجپورہ

۱

جملہ امراض و رحم سے نہات دلائے والی بوٹی۔
نیزہ نرسل یعنی ٹرسے کی جڑ یا پوری کود و تولہ لے کر دھولیں۔ اور کچل کر آدھ سیر پانی
میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر چھان کر صبح اور اسی طرح شام کے وقت پلائیں
تعجب ہے کہ یہاں اس کے استعمال سے نگلی رحم دور ہو جاتی ہے۔ وہاں رحم کا ٹھیلہ پین جی
جاتا رہتا ہے۔ اس کا استعمال رحم کو حالت اعتدال پر لے آتا ہے۔

۲

وہ بوٹی جس کے کھانے سے عورت مثل باکرہ کے بند جاتی رہے۔
درخت ڈھاک کی نئی کونپلیں لے کر سایہ میں خشک کر کے باریک سفوف بنالیں۔
اور اس میں باہر کی کھانڈ ماکر رکھ چھوڑیں۔
سغور اک : ایک تولہ ہاشمہ ہے۔ بوقت صبح کھانے سے عورت مثل باکرہ کے
بن جاتی ہے۔

۳

وہ بوٹی جس کا خار جی استعمال عورت کے پستانوں کو سخت
اور اندام نہانی کو تنگ کر دیتا ہے۔

ناسپال ایک سیر کو سولہ سیر پانی میں جوش دیں۔ دو سیر پانی باقی رہنے پر چھان کر اس میں
پہ سیر تلون کا تیل ڈال کر پانی جل جانے پر تیل کو مضبوط رکھیں۔ اسے عورت کی چھاتیوں پر ملنے
سے سخت ہو جائیں گی۔ اندام نہانی کو تنگ کرنے کے لیے اس تیل کا پھیلاؤ اندر رکھیں۔

۴

وہ بوٹی جو کانوں کے ہر مرض کا شافی علاج ہے۔

دھتورے کے کچے ڈوڑوں کا (اگر نہ ملیں تو پتوں کا) رس دو حصہ تیل تل
ایک حصہ۔ دونوں کو ملا کر آگ پر رکھ کر پانی جل جانے پر تیل کو صاف کر لیں۔ اس کو کان
میں ڈالنے سے کانوں کی خشکی، بہرہ پن، کان کا درد، زخم احمد آواز کم سنائی دینا وغیرہ
سب شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔

۵

وہ بوٹی جس کے کھانے سے ایک ہی دن میں تمام پارہ پیشاب کے
راستہ نکل آتا ہے۔

اگر پارہ کا کچا کشتہ کھانے سے تمام بدن پھوٹ گیا ہو۔ تو نیل کا سالم پیر جڑ سے
کھود کر مکڑے مکڑے کر کے بہت سے پانی میں جوش دے کر ایک ایک پیالہ آدھی آدھی
گھڑی کے بعد پلاتے رہیں۔ تو شام تک کل پارہ پیشاب کے راستہ نکل جائے گا۔
دوران استعمال دوا کوئی دوسری چیز نہ کھائی جائی۔



وہ بڑی جو ہر قسم کے درد جوڑ گنٹھیا اور آتشک کا بے خط علاج ہے
 ڈنڈا تھوہر کا دودھ لے کر اسے چنے کی بھنی ہوئی دال آدھ پاؤ میں ایک مٹی کے
 برتن میں ڈال کر اتنا دودھ ڈالیں جس میں دال ڈوب جائے۔ پھر اسے ۴ گھنٹہ تک پڑا
 رہنے دیں۔ اس طرح میں وہ نرم ہو جائے گی۔ پھر رگڑ کر اس کی چھوٹی چھوٹی ٹکیاں بنالیں اور
 ایک پاؤ گھی میں انہیں بڑوں کی طرح تل لیں۔ جب ٹکیاں سرخ ہو جائیں۔ تو نکال کر گھی کو
 صاف کر کے رکھ چھوڑیں۔ ٹکیاں پھینک دیں۔

خوراک:- خود کے برابر اس کی گولی بنا کر مکھن یا بالائی میں لپیٹ کر نگھلادیں۔ کھانے
 کو مینے روٹی اور گھی بنا نمک ایک ہفتہ کھانے سے ہر قسم کا درد جوڑ گنٹھیا۔ آتشک کا نمود نہیں
 رہے گا اگر ضرورت پیش آئے۔ تو ایک ہفتہ کے بعد چار یا پنج روز چھوڑ کر پھر ایک ہفتہ
 کھلا دیں۔

وہ بڑی جو غصیلے آدمی کا غصہ فرو کرنے میں درجہ نظیر ہے۔
 کشا کے کشا کے آسن پر بیٹھنے سے غصہ خود بخود جاتا رہتا ہے۔
 غصیلے سے غصیلا انسان بھی اگر کشا کے آسن کو متواتر استعمال کرے تو شانت ہو رہا
 بن سکتا ہے۔ اسی لیے ہمارے بزرگوں نے کشا کے آسن کو ترجیح دی ہے۔

مقوی دماغ نسخے

از عالی جناب حکیم حاجی مولانا مولوی محمد عبداللہ صاحب - روٹری ولسے

سفوف مقوی دماغ :

جو کہ چالیس روز کے استعمال سے سینک کی عادت چھڑا دیتا ہے۔
 ہوا شافی :- سونف چھ ماشہ مصری چھ ماشہ باریک پیس کر سفوف بنالیں۔ اور اس میں
 مغز بادام نشتر (چیلے ہوئے) ۷۷ عدد نیم کو ب کر کے رات کے وقت جب سونے لگیں۔ تو تمام دوا
 نیم گرم دودھ کے برابر استعمال کریں۔ اور اس کے پانی ہرگز نہ پیا کریں۔ اتنی مقدار روزانہ استعمال
 کرتے رہیں۔ چالیس دن میں دماغ کو بہت ہی طاقت ہو جاتی ہے۔ اس لیے سینک کی بھی
 حاجت نہیں رہتی۔

سردانی مقوی دماغ :

اگر دماغ میں گھل ہو اور اس وجہ سے آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا جاتا ہو نیز
 دماغ کمزور ہو تو ان تمام عوارضات کے لیے سونف اکیلی ہی عجیب و غریب اور مفید چیز ہے۔
 حسب ذیل طریقہ سے روزانہ صبح و شام استعمال کیا کریں۔

ہوا شافی :- سونف چھ ماشہ مغز بادام، عدد۔ دانہ الانہ خورد ۳ عدد۔ پانی آدھ سیر
 باقیین پاؤ میں پیس کر اور مناسب مصری ملا کر کپڑے میں سے چھان کر پلائیں۔ گویا یہ دوا کی
 دوا اور سردانی کی سردانی ہے۔

آپ کی توجہ کے لیے :

رات دن پاؤں تلے روندے جانے والے گھاس
 پھونس میں جواہرات کے کیسے کیسے خزانے پوشیدہ
 ہیں۔ اسے معلوم کرنے کے لیے اس کتاب کے تمام
 حصوں کا والہانہ ذوق شوق سے مطالعہ کیجئے۔
 علم وہ انمول دولت ہے جس کی بڑی سے بڑی
 قیمت بھی درحقیقت کوئی قیمت نہیں۔ ان کتابوں
 کے ذریعہ سے یہ انمول دولت صرف چند پیسے کے
 عوض آپ پر نثار کی جا رہی ہے۔
 — ان کتابوں کی قدر کیجئے —